



iPod nano
Manual do Utilizador

Conteúdo

- 4 **Capítulo 1: Visão geral do iPod nano**
- 4 Descrição geral do iPod nano
- 5 Acessórios
- 5 O ecrã principal
- 6 Ícones de estado

- 7 **Capítulo 2: Introdução**
- 7 Como configurar o iPod nano

- 9 **Capítulo 3: Conceitos básicos**
- 9 Como utilizar o Multi-Touch
- 11 Preferências das definições
- 13 Como ligar e desligar o iPod nano
- 13 Acerca da bateria
- 15 Configurar a sincronização com o iTunes

- 17 **Capítulo 4: Música e outro áudio**
- 17 Como reproduzir música
- 20 Como reproduzir podcasts, audiolivros e colecções iTunes U
- 22 Como criar listas no iPod nano
- 25 Como ajustar o volume

- 27 **Capítulo 5: Vídeos**
- 27 Adicionar vídeos ao iPod nano
- 27 Ver vídeos no iPod nano
- 28 Ver filmes alugados

- 30 **Capítulo 6: Rádio FM**
- 30 Como ouvir rádio FM
- 31 Como fazer uma pausa na emissão de rádio
- 32 Encontrar estações locais e definir favoritos
- 33 Etiquetar músicas para classificar e comprar
- 33 Como definir a região de rádio

- 35 **Capítulo 7: Boa forma**
- 35 Definir as preferências de Fitness
- 36 Contar os passos
- 37 Como criar sessões de treino com música
- 39 Como calibrar o iPod nano
- 39 Ver e gerir os dados sobre o exercício físico

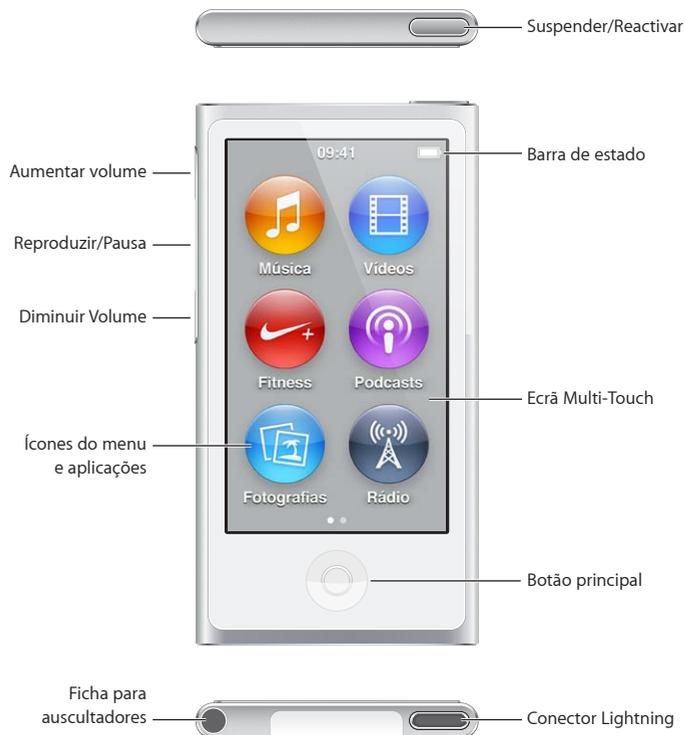
- 41 **Capítulo 8: Fotografias**
- 41 Como ver fotografias no iPod nano
- 43 Como sincronizar fotografias

45	Capítulo 9: Relógio
45	Personalizar o relógio
46	Como utilizar o cronómetro
46	Como utilizar o temporizador
48	Capítulo 10: Gravações
48	Como fazer gravações
48	Ouvir as gravações
49	Gerir as gravações
50	Capítulo 11: Acessibilidade
50	Funcionalidades de acesso universal
50	Usar o VoiceOver
52	Definir áudio mono
52	Inverter as cores do ecrã
53	Activar rapidamente as funcionalidades de acessibilidade
54	Capítulo 12: EarPods e acessórios Bluetooth
54	Usar os EarPods Apple
54	Usar os EarPods Apple com controlo remoto e microfone
55	Ligar acessórios Bluetooth
57	Alternar entre dispositivos de saída de áudio
58	Capítulo 13: Sugestões e resolução de problemas
58	Sugestões gerais
62	Como actualizar e restaurar o software do iPod
63	Capítulo 14: Segurança e manuseamento
63	Informações importantes de segurança
65	Informações importantes de manuseamento
66	Capítulo 15: Obter mais informações, assistência técnica e suporte
67	Informação regulamentar de conformidade

Visão geral do iPod nano

1

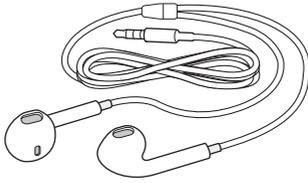
Descrição geral do iPod nano



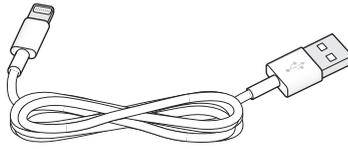
Para	Efectue esta operação
Ligar ou desligar o ecrã enquanto ouve música ou outros tipos de áudio	Carregue no botão de suspender/reactivar.
Desligar o iPod nano completamente, ou voltar a ligá-lo	Mantenha premido o botão "Suspender/Reactivar" durante alguns segundos.
Ajustar o volume enquanto ouve músicas ou outros tipos de multimédia	Prima o botão "Aumentar volume" ou "Diminuir volume". Estes botões também controlam o volume dos alertas e de outros sons.
Reproduzir ou colocar o áudio em pausa	Prima o botão reproduzir/pausa.
Passar para a faixa seguinte	Prima duas vezes o botão reproduzir/pausa.
Passar para a faixa anterior	Prima três vezes o botão reproduzir/pausa.
Voltar ao ecrã principal	Prima o botão principal.

Acessórios

Os acessórios que se seguem vêm com o iPod nano:



Auriculares Apple EarPods



Cabo Lightning para USB

Use o cabo Lightning para ligar o iPod nano ao computador, para sincronizar o conteúdo e carregar a bateria. É ainda possível utilizar o cabo com o transformador USB Apple (vendido à parte).

Use os EarPods Apple para escutar música, audiolivros e podcasts. Os EarPods funcionam também como antena para ouvir emissões de rádio.

Encontrará mais informação sobre a utilização de acessórios com o iPod nano, incluindo auriculares e dispositivos Bluetooth® opcionais, em Capítulo 12, [EarPods e acessórios Bluetooth](#), na página 54.

O ecrã principal

Ao ligar o iPod nano, vê-se o ecrã principal. Toque num ícone do ecrã principal para o abrir e, em seguida, use gestos para navegar (consulte [Como utilizar o Multi-Touch](#) na página 9).

Verá estes ícones do menu principal quando ligar o iPod nano pela primeira vez:

	Música	Disponibiliza acesso rápido à música e outros conteúdos de áudio organizados por listas, intérpretes, músicas, etc..
	Vídeos	Disponibiliza acesso rápido aos filmes e vídeos, organizados por tipo.
	Boa forma	Abre a funcionalidade Fitness, onde é possível contar os passos de caminhadas ou corridas e registar o tempo, distância, ritmo e calorías queimadas nas sessões de treino.
	Podcasts	Apresenta uma lista dos podcasts sincronizados com a biblioteca do iTunes.
	Fotografias	Apresenta as fotografias sincronizadas com o computador.
	Rádio	Abre o sintonizador de rádio FM, se os EarPods ou os auscultadores estiverem ligados ao iPod nano.

Passa o dedo para a esquerda para ver os seguintes ícones adicionais num segundo ecrã:

	Relógio	Abre o relógio, o cronómetro e o temporizador.
	Definições	Abre as definições do iPod nano e de muitas das respectivas funcionalidades.

	Audiolivros	Apresenta uma lista de audiolivros sincronizados com a biblioteca do iTunes (não aparece se não tiver audiolivros).
	iTunes U	Apresenta uma lista das colecções iTunes U sincronizadas com a biblioteca do iTunes (não aparece se não tiver colecções).
	Gravações	Abre os controlos para gravar e gerir as gravações. Só está visível se tiver ligado um microfone ao iPod nano, ou se houver gravações no iPod nano.

Ícones de estado

Os ícones da barra de estado, no cimo do ecrã, dão-lhe informações acerca do iPod nano:

	O Bluetooth está activado mas não está emparelhado ou ligado a um dispositivo Bluetooth, ou o dispositivo emparelhado está fora de alcance ou desligado.
 ou 	O Bluetooth está activado e ligado a um dispositivo Bluetooth. As cores dependem da cor da barra de estado.
	Uma emissão de rádio está a ser reproduzida.
	Uma música, podcast, audiolivro ou episódio iTunes U está a ser reproduzido.
	Uma música, podcast, audiolivro, episódio iTunes U ou transmissão de rádio está em pausa.
	Os passos estão a ser contados.
	Mostra o nível da bateria ou a situação do carregamento.



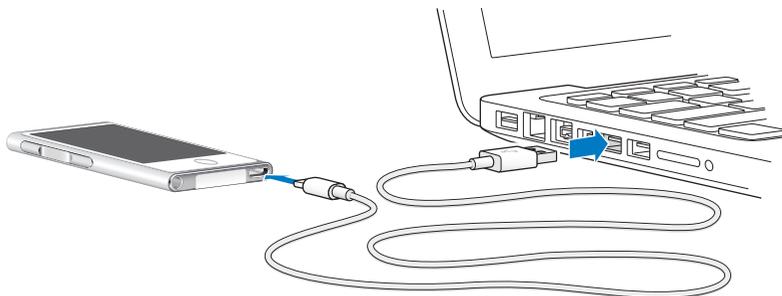
AVISO: Para evitar lesões, leia [Informações importantes de segurança](#) na página 63 antes de usar o iPod nano.

Como configurar o iPod nano

Para começar, configure o iPod nano através do iTunes no computador. Durante a configuração, é possível criar uma conta da iTunes Store ou usar uma conta já existente. (A iTunes Store pode não estar disponível em todos os países ou regiões.) O iTunes também apresenta e regista o número de série do iPod nano quando este é ligado ao computador, para a eventualidade de vir a precisar dele.

Configurar o iPod nano:

- 1 Descarregue e instale a versão mais recente do iTunes em www.itunes.com/pt/download. É necessário o iTunes 10.7 ou posterior.
- 2 Ligue o iPod nano a uma porta USB 2.0 ou a uma porta USB 3.0 de alta alimentação no Mac ou computador com Windows, usando o cabo que é fornecido com o iPod nano.



- 3 Siga as instruções que são apresentadas no ecrã do iTunes, para registar o iPod nano e sincronizá-lo com músicas da biblioteca do iTunes.

Se necessitar de ajuda para utilizar o Assistente de Configuração do iPod nano, consulte [Configurar a sincronização com o iTunes](#) na página 15.

Quando o iPod nano estiver a sincronizar-se com o computador, o iPod nano indica “Sincronização em curso”. Quando a sincronização fica concluída, o iTunes apresenta a mensagem “A sincronização do iPod foi concluída”.

- 4 Para obter os melhores resultados, da primeira vez que utilizar o iPod nano, deve deixá-lo a carregar durante cerca de três horas (ou até que o ícone da bateria indique que esta está completamente carregada).

Se o iPod nano estiver ligado à porta USB, a bateria não irá carregar se o computador estiver desligado ou colocado em pausa.

É possível desligar o iPod nano do computador antes da bateria estar completamente carregada, sendo possível sincronizar enquanto a bateria se carrega. Para mais informações, consulte [Acerca da bateria](#) na página 13.

5 Quando terminar, desligue o cabo do iPod nano.

Não desligue o iPod nano do computador se vir as mensagens “Ligado” ou “A sincronizar”. Para evitar danificar ficheiros no iPod nano, ejecte o iPod nano antes de desligar o cabo, se vir uma destas mensagens.

Para obter mais informações acerca de como desligar o iPod nano do computador em segurança, consulte [Como desligar o iPod nano do computador](#) na página 13.

Conceitos básicos

3

É possível controlar o iPod nano através de gestos rápidos no ecrã Multi-touch, através dos botões na parte superior e lateral do iPod nano e através dos controlos em acessórios compatíveis. É possível personalizar o iPod nano com as definições de preferência e sincronizar com o computador através do iTunes. Aprenda a ligar e desligar correctamente o iPod nano, a carregar a bateria e a poupar energia da bateria.

Como utilizar o Multi-Touch

O ecrã Multi-Touch e gestos simples com os dedos fazem com que seja fácil utilizar o iPod nano.

Toque e duplo toque

Toque num ícone para o abrir; use também o toque para seleccionar um elemento num menu ou numa lista. É possível dar dois toques rapidamente numa fotografia para ampliá-la e, em seguida, dar novamente dois toques para reduzi-la rapidamente. Ao ver um vídeo, dê dois toques para alterar a forma como o vídeo se ajusta ao ecrã.



Varrer com o dedo

Varra com o dedo para o lado, para se deslocar para o ecrã seguinte ou para ecrã anterior.



Piparote

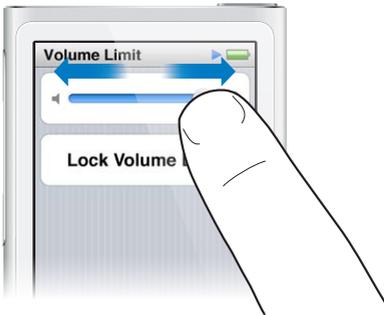
Dê um piparote com o dedo rapidamente para cima ou para baixo, para efectuar um deslocamento rápido. Pode aguardar até que a deslocação termine, mas também pode tocar em qualquer ponto do ecrã para a parar imediatamente. Tocar no ecrã não fará nenhuma escolha nem qualquer activação.

Nalgumas listas, como as em “Listas,” é possível dar um piparote para baixo para revelar os controlos de edição no cimo.



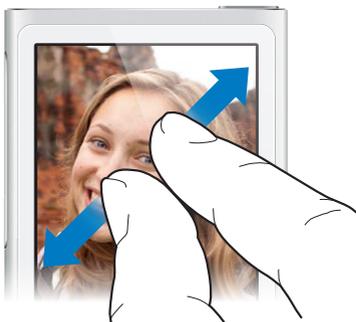
Arrastar

Arraste as barras de leitura ou os níveis, para mover os controlos respectivos.



Ampliar e reduzir

Ao visualizar fotografias, pode ampliar e reduzir gradualmente. Afaste os dedos para aumentar fotografia maior ou junte os dedos para reduzi-la. Também pode dar dois toques para ampliar para o tamanho máximo e, em seguida, dar dois toques novamente para reduzir ao máximo.



Eis mais formas de controlar o iPod nano através de gestos e botões do iPod nano:

Desligar o iPod nano completamente, ou voltar a ligá-lo	Mantenha premido o botão de suspender/reactivar durante alguns segundos para desligar o iPod nano completamente. Se estiver a reproduzir áudio, a reprodução será interrompida. Para voltar a ligar o iPod nano, após este tipo de interrupção, mantenha premido o botão de suspender/reactivar durante alguns segundos.
Reactivar o iPod nano do modo de pausa	Carregue no botão de suspender/reactivar.
Desactivar o ecrã	Carregue no botão de suspender/reactivar. A reprodução de música ou outros tipos de áudio não é interrompida.
Activar a retroiluminação	Toque no ecrã, se a retroiluminação estiver ténue.
Reiniciar o iPod nano (se este não estiver a responder)	Prima e mantenha premido o botão de bloqueio e o botão principal  durante seis segundos, até que o ecrã se apague. Decorridos alguns segundos surge o logótipo da Apple e depois o ecrã principal.
Seleccionar um elemento	Toque no elemento.
Regressar ao ecrã anterior	Varra com o dedo para a direita.
Ir para o ecrã seguinte (se estiver disponível)	Varra com o dedo para a esquerda.
Ir para o início de uma lista	Toque na barra de estado, na parte superior do ecrã.
Ver o nome inteiro de uma música, intérprete ou álbum	Passe levemente o dedo ao longo do nome.
Ir directamente para o ecrã principal	Prima o botão principal  .
Ir directamente para o ecrã "A reproduzir"	Prima duas vezes o botão principal  .

Preferências das definições

É possível personalizar o ecrã do iPod nano, alterar a forma de visualização da data e hora, activar o Bluetooth e definir outras preferências nas Definições. Nas Definições também se definem as preferências para desfrutar das músicas, vídeos, fotografias e rádio.

Abrir as Definições no iPod nano

- Passe o dedo para a esquerda no ecrã principal e, em seguida, toque em Definições.

Como obter informações acerca do iPod nano

É possível obter os seguintes detalhes acerca do iPod nano, em Definições > Geral > Acerca:

- Capacidade e espaço disponível
- Número de músicas, fotografias e vídeos no iPod nano
- Número de série, modelo e versão do software
- Endereço Bluetooth
- Copyright, regulamentações e informações sobre termos e condições

Definições gerais

Toque Definições > Geral para ver as seguintes preferências:

Brilho	Ajustar o brilho do ecrã. Defina um brilho mais reduzido para consumir menos bateria.
--------	---

Papel de parede	Definir a imagem de fundo do ecrã principal. Toque num padrão para ver o aspecto no ecrã e, depois, toque em Cancelar ou Definir.
Data e hora	Definir a data, hora e o fuso horário. Alterar a apresentação da hora para relógio de 24h. Mostrar o relógio ao reactivar. Escolher um mostrador do relógio (consulte Personalizar o relógio na página 45).
Idioma	Definir o idioma do iPod nano.
Acessibilidade	Activar o VoiceOver e o áudio mono. Inverter as cores do ecrã. Definir um atalho para activar e desactivar as funcionalidades de acessibilidade. Para obter mais informações acerca das funcionalidades de acessibilidade, consulte Funcionalidades de acesso universal na página 50.

Definições de música

Toque em Definições > Música, para definir as seguintes preferências:

Abanar para mudar	Activar ou desactivar a funcionalidade de ao sacudir rapidamente o iPod nano este saltar para uma música seleccionada de forma aleatória.
Ajuste do volume	Ajustar automaticamente o volume das músicas, para que sejam reproduzidas com o mesmo nível relativo de volume.
Equalizador	Seleccionar uma definição do equalizador.
Limite de volume	Definir um limite máximo de volume do iPod nano e atribuir um código para evitar a alteração da definição sem seu conhecimento.
Crossfade	Faz um diminuendo no final e no início de cada música automaticamente.
Agrupar colectâneas	Agrupar músicas de colectâneas. As colectâneas são apresentadas como subcategorias, em Intérpretes e como Géneros específicos, em Música.

Definições para vídeos, fotografias e rádio

É possível definir as preferências nas Definições para a forma como vê vídeos, ouve rádio e visualiza fotografias. Para obter mais informações, consulte:

- Capítulo 5, [Vídeos](#), na página 27.
- Capítulo 6, [Rádio FM](#), na página 30.
- Capítulo 8, [Fotografias](#), na página 41.

Repor as preferências

É possível repor o iPod nano para as definições predefinidas respectivas, sem afectar o conteúdo sincronizado.

Repor todas as definições:

- 1 No ecrã principal, toque em “Definições”.
- 2 Toque em “Repor definições”.
- 3 Toque em “Repor”; ou em “Cancelar”, se tiver mudado de ideias.
- 4 Toque no idioma que utiliza e, em seguida, em “Concluído”.

Como ligar e desligar o iPod nano

Liga-se o iPod nano ao computador para sincronizar ficheiros e carregar a bateria do iPod nano. É possível sincronizar músicas e carregar a bateria ao mesmo tempo.

Importante: A bateria não se carrega quando o computador está nos modos de pausa ou espera.

Como ligar o iPod nano ao computador

O iTunes sincroniza músicas com o iPod nano automaticamente, quando o liga ao computador, salvo se seleccionar outras definições de sincronização no iTunes.

Ligar o iPod nano ao computador:

- Ligue o cabo Lightning a uma porta USB 3.0 ou a uma porta USB 2.0 de alta alimentação, no computador. Ligue a outra extremidade ao iPod nano.

A porta USB da maior parte dos teclados não fornece alimentação para carregar o iPod nano.

Como desligar o iPod nano do computador

Se a retroiluminação estiver desligada, carregue no botão de suspender/reactivar, para a activar, para que possa ver se é seguro desligar do computador.

Desligar o iPod nano do computador:

- Espere até ver o ecrã principal ou uma mensagem a informar que pode desligar o cabo e, em seguida, desligue o cabo do iPod nano.

Não desligue o iPod nano do computador se vir as mensagens “Ligado” ou “A sincronizar”. Para evitar danificar os ficheiros no iPod nano, tem de ejectá-lo antes de o desligar do computador, caso veja estas mensagens.

Ejectar o iPod nano:

- *No iTunes*, seleccione Controlos > “Ejectar disco” ou clique no botão Ejectar junto ao iPod nano.
- *Se estiver a usar um Mac*, é possível arrastar o ícone do iPod nano na secretária para o Lixo.
- *Se estiver a usar um computador com Windows*, é possível ejectar o iPod nano em “O meu computador” ou clicando no ícone “Remover o hardware com segurança”, no tabuleiro de sistema do Windows e, em seguida, seleccionando “iPod nano”.

Se acontecer desligar o iPod nano sem o ejectar, volte a ligar o iPod nano ao computador e sincronize-o novamente.

Acerca da bateria

AVISO: Encontrará informação importante acerca da bateria e do carregamento do iPod nano, em [Informações importantes de segurança](#) na página 63.

O iPod nano tem uma bateria interna que não pode ser substituída pelo utilizador. Para obter os melhores resultados, da primeira vez que utilizar o iPod nano, deve deixá-lo a carregar durante cerca de três horas (ou até que o ícone da bateria indique que esta está completamente carregada).

A bateria do iPod nano fica carregada a 80 por cento em cerca de hora e meia, e completamente carregada em cerca de três horas. Se carregar o iPod nano enquanto lhe adiciona ficheiros, reproduz música, ouve rádio ou visualiza apresentações, o carregamento pode ser mais demorado.

Como carregar a bateria

É possível carregar a bateria do iPod nano ligando o iPod nano ao computador ou utilizando o transformador USB Apple (disponível separadamente).

Carregar a bateria utilizando o computador:

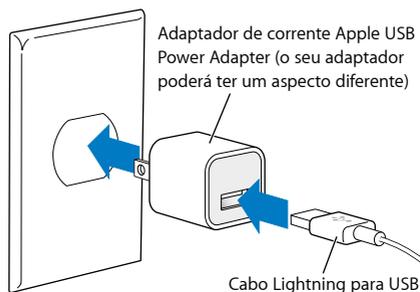
- Ligue o iPod nano a uma porta USB 3.0 ou uma porta USB 2.0 de alta alimentação no computador. O computador tem de estar ligado e não se pode encontrar em pausa.

Importante: Se aparecer uma mensagem “Ligue à corrente” no ecrã do iPod nano, a bateria tem de ser carregada para que o iPod nano possa comunicar com o computador. Consulte [Se o iPod nano apresentar a mensagem “Ligar à alimentação”](#) na página 59.

Se deseja carregar o iPod nano quando estiver longe do computador, pode comprar um transformador USB da Apple.

Carregar a bateria utilizando o transformador USB Apple:

- 1 Ligue o cabo Lightning ao transformador USB Apple.
- 2 Ligue a outra extremidade do cabo Lightning ao iPod nano.
- 3 Ligue o transformador USB Apple a uma tomada de corrente.



AVISO: Certifique-se de que o transformador está íntegro montado antes de o ligar a uma tomada eléctrica.

Como compreender os estados da bateria

Quando o iPod nano não está ligado a uma fonte de alimentação, um ícone de bateria no canto superior direito do iPod nano indica, aproximadamente, quanta carga resta.

- Bateria com menos de 20% de carga
- Bateria com meia carga
- Bateria completamente carregada

Quando o iPod nano está ligado a uma fonte de alimentação, o ícone da bateria muda para indicar que a bateria está a carregar ou está totalmente carregada. Pode desligar o iPod nano do computador e utilizá-lo, antes de estar completamente carregado.

- Bateria a carregar (raio)
- Bateria totalmente carregada (ficha)

Nota: As baterias recarregáveis têm um número limitado de ciclos de carga e poderão eventualmente precisar de ser substituídas por um prestador de serviços autorizado da Apple. A autonomia das baterias e o número de ciclos de carga variam consoante a utilização e as definições. Para obter mais informações, visite www.apple.com/pt/batteries.

Poupar energia

O iPod nano gere a duração da bateria de forma inteligente enquanto reproduz música. Para poupar energia, se não tocar no ecrã do iPod nano durante vinte segundos, ele escurece e depois desliga-se. Para activar ou desactivar novamente o ecrã, prima o botão de bloqueio.

Quando não há qualquer actividade no iPod nano (não está a ser reproduzido áudio ou vídeo e não há detecção de movimento se os passos estiverem a ser contados), ele desliga-se automaticamente. Para voltar a ligar o iPod nano quando se desliga deste modo, carregue no botão de suspender/reactivar.

Também pode desligar o iPod nano completamente mantendo premido durante alguns segundos o botão de suspender/reactivar. Para voltar a ligar o iPod nano, após este tipo de encerramento, mantenha premido o botão de suspender/reactivar durante alguns segundos.

Desligar o iPod nano:

- interrompe a reprodução de música ou outros tipos de áudio;
- apaga a emissão de rádio em pausa;
- interrompe a reprodução de diaporamas;
- interrompe a reprodução de vídeo;
- guarda qualquer gravação que esteja a decorrer;
- Parar a contagem de passos
- interrompe e guarda os dados dos treinos Nike+.

Quando o iPod nano está desligado, não emite quaisquer alarmes agendados. Depois de voltar o iPod nano, os alarmes agendados válidos serão emitidos no momento previsto.

Se não estiver ligado a um dispositivo Bluetooth ou a utilizar um, desactive o Bluetooth em Definições > Bluetooth, para poupar bateria.

Configurar a sincronização com o iTunes

O iTunes é uma aplicação de software gratuito usada para sincronizar música, audiolivros, podcasts, fotografias, vídeos e colecções iTunes U entre o computador e o iPod nano, e para enviar as sessões de treino para o website Nike+. É necessário o iTunes 10.7 ou posterior para usar as funcionalidades do iPod nano.

É possível pré-visualizar e descarregar conteúdo da iTunes Store (disponível em países seleccionados) para o iTunes no computador. Para mais informações acerca do iTunes e da iTunes Store, abra o iTunes e escolha Ajuda > Ajuda do iTunes.

Sincronizar automaticamente

Quando liga o iPod nano ao computador, o iPod nano é actualizado automaticamente, face aos elementos da biblioteca do iTunes. Quando a actualização terminar, o iTunes exhibe a mensagem "Actualização do iPod concluída," e uma barra na parte de baixo da janela do iTunes apresenta quanto espaço do disco é utilizado pelos diferentes tipos de conteúdos. Só é possível sincronizar o iPod nano automaticamente com um único computador de cada vez.

Importante: Da primeira vez que ligar o iPod nano a um computador com o qual não seja sincronizado, uma mensagem perguntar-lhe-á se deseja sincronizar músicas automaticamente. Se aceitar, todas as músicas, audiolivros e demais conteúdo são apagados do iPod nano e substituídos pelas músicas e demais elementos desse computador.

É possível evitar que o iPod nano se sincronize quando o liga a um computador diferente daquele com o qual costuma sincronizá-lo.

Desactivar a sincronização automática do iPod nano:

- 1 Ligue o iPod nano ao computador e, em seguida, abra o iTunes.
- 2 No iTunes, no painel Sumário, desmarque a opção “Abrir o iTunes ao ligar este iPod”
- 3 Clique em Aplicar.

Se desactivar a sincronização automática, ainda é possível sincronizar clicando no botão Sincronizar.

Como gerir o iPod nano manualmente

Se gerir o iPod nano manualmente, pode adicionar conteúdo de vários computadores ao iPod nano, sem apagar os elementos que já se encontram no iPod nano.

Configurar o iPod nano para gerir manualmente as músicas desactiva as opções de sincronização automática, nos painéis “Música”, “Podcasts”, “iTunes U” e “Fotografias”. Não é possível gerir algumas coisas manualmente e sincronizar outras automaticamente ao mesmo tempo.

Nota: As “Misturas Genius” não funcionam se gerir manualmente o conteúdo. Ainda é possível sincronizar manualmente as listas Genius para o iPod nano e criar listas Genius no iPod depois de uma sincronização manual do conteúdo Genius. Consulte [Como reproduzir misturas Genius](#) na página 24.

Configurar o iTunes para gerir o conteúdo manualmente:

- 1 Abra as Preferências do iTunes (no menu sob iTunes) e, em seguida, clique em Dispositivos.
- 2 Selecciona “Impedir sincronização automática de iPods, iPhones e iPads” e, em seguida, clique em OK.
- 3 Na janela do iTunes, selecciona o iPod nano e, em seguida, clique em Sumário.
- 4 Na secção Opções, selecciona “Gerir música e vídeos manualmente”.
- 5 Clique em Aplicar.

Quando a gestão de conteúdos no iPod nano é feita manualmente, tem sempre de ejectar o iPod nano do iTunes antes de o poder desligar do computador. Consulte [Como desligar o iPod nano do computador](#) na página 13. É possível repor o iPod nano para sincronizar automaticamente em qualquer altura, desmarcando a opção “Gerir manualmente a música” e, em seguida, clicando em Aplicar. Pode ser necessário voltar a seleccionar as opções de sincronização.

Transferir conteúdos comprados para outro computador

O conteúdo que comprar no iTunes, num computador, pode ser transferido do iPod nano para uma biblioteca do iTunes noutro computador. O outro computador tem de estar autorizado reproduzir conteúdo da sua conta da iTunes Store.

Transferir conteúdos comprados para outro computador:

- 1 Abra o iTunes no outro computador e selecciona Store > “Autorizar este computador”.
- 2 Ligue o iPod nano ao computador recentemente autorizado.
- 3 No iTunes, selecciona Ficheiro > “Transferir compras do iPod”.

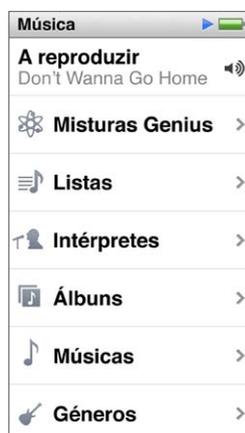
O iPod nano faz com que seja fácil encontrar e ouvir músicas, podcasts e programas do iTunes U. É possível repetir músicas, avançar rapidamente, ter reprodução aleatória e criar listas de reprodução, utilizando o ecrã Multi-Touch. É possível reproduzir uma mistura Genius — músicas da biblioteca que combinam na perfeição — ou criar uma lista Genius com base numa música favorita.

AVISO: Encontrará informação sobre como evitar perda de audição, em Capítulo 14, [Segurança e manuseamento](#), na página 63.

Como reproduzir música

Durante a reprodução de uma música, o respectivo grafismo do álbum é apresentado no ecrã “A reproduzir” e aparece um ícone Reproduzir ► ou Pausa || na barra de estado no topo dos outros ecrãs. É possível percorrer as músicas no iPod nano e alterar as definições, enquanto ouve músicas ou outro conteúdo áudio.

Nota: É necessário ejectar o iPod nano do computador para reproduzir músicas e outro tipo de áudio.



Reproduzir uma música:

Faça qualquer destas acções:

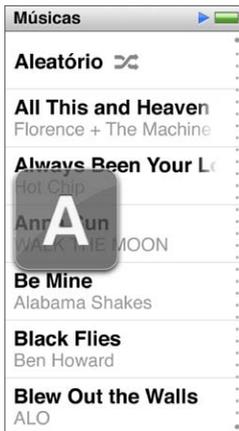
- Toque em Música no ecrã principal, toque numa categoria (Listas, Álbuns ou outro agrupamento) e, em seguida, toque numa música.
- Prima o botão reproduzir/pausa (entre os botões de volume) para reproduzir uma música aleatória. Se a música estiver em pausa, a reprodução é retomada.
- Abane rapidamente o iPod nano para reproduzir músicas aleatoriamente.

Se desligar o iPod nano durante a reprodução de música ou de outro áudio (premindendo e mantendo premido o botão de bloqueio), a faixa é colocada em pausa. Quando voltar a ligar o iPod nano, toque em ► ou prima o botão reproduzir/pausa para retomar a reprodução.

Procurar músicas na biblioteca de música:

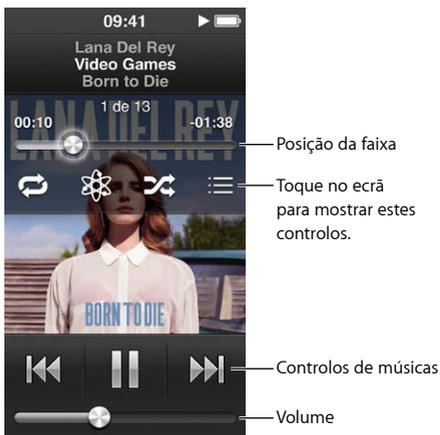
Faça qualquer destas acções:

- Passe rápido com um dedo para se deslocar rapidamente pelas listas de músicas e álbuns e, em seguida, toque na barra de menus para voltar ao topo da lista.
- Passe levemente o dedo ao longo do título da direita para a esquerda para ver a totalidade do texto (o título desloca-se para que possa lê-lo todo).
- Arraste o dedo para baixo numa lista de índice para visualizar uma letra grande sobreposta à lista. Quando alcançar a letra que deseje, levante o dedo.



Controlar a reprodução das músicas

É possível controlar a reprodução através dos controlos de música no ecrã "A reproduzir", do botão reproduzir/pausa (entre os botões de volume do iPod nano), dos botões nos EarPods Apple com controlo remoto e microfone (disponíveis em separado) e de outro equipamento áudio compatível.



Eis o que é possível fazer com os controlos e botões de música no iPod nano:

Fazer uma pausa na música	Toque em  , prima o botão reproduzir/pausa (entre os botões de volume) ou desligue os EarPods.
Reproduzir uma música em pausa	Toque em  ou prima o botão reproduzir/pausa (entre os botões de volume).
Recomeçar uma música	Toque em  .
Reproduzir a música anterior	Toque em  duas vezes.

Passar para a música seguinte	Toque em  ou prima duas vezes o botão reproduzir/pausa (entre os botões de volume).
Avançar rapidamente uma música ou rebobiná-la	Prima e mantenha premido  ou  .
Repetir músicas	Toque no ecrã "A reproduzir" e, em seguida, toque em  . Toque novamente para mais opções:  = Repetir todas as músicas do álbum ou lista actual.  = Repetir só a música actual, sem parar.
Criar uma lista do Genius	Reproduza uma música, toque no ecrã "A reproduzir" e, em seguida, toque em  .
Músicas aleatórias	Toque no ecrã "A reproduzir" e, em seguida, toque em  . Se a opção "Abanar para mudar" estiver activada nas Definições, abane rapidamente o iPod nano.
Saltar para qualquer ponto de uma música	Arraste o cursor de reprodução ao longo do controlo de posição da faixa. Deslize o dedo para baixo para diminuir a taxa, obtendo assim maior precisão. Quanto mais para baixo deslizar o dedo, menores serão os incrementos.
Classificar músicas	Toque no ecrã "A reproduzir", toque em  e, em seguida, arraste o dedo pelos pontos na parte superior do ecrã.
Ver as músicas de um álbum	Toque no ecrã "A reproduzir" e toque em  ou toque no álbum na lista Álbuns.
Alterar o local para onde o áudio é encaminhado	Toque no ícone de encaminhamento de áudio junto ao controlo de volume e, em seguida, toque no dispositivo em pretende que o áudio seja reproduzido.

Como reproduzir músicas aleatoriamente

É possível reproduzir aleatoriamente músicas, álbuns ou listas de reprodução, e configurar o iPod nano para combinar aleatoriamente as músicas quando o sacode energicamente.



Eis algumas formas de reproduzir aleatoriamente a música:

Reproduzir todas as músicas aleatoriamente	Toque "Modo aleatório" na parte de cima da lista Músicas. O iPod nano começa a reproduzir aleatoriamente músicas da biblioteca de música do iPod nano, ignorando os audiolivros, podcasts e colecções iTunes U.
Reproduzir aleatoriamente as músicas do ecrã "A Reproduzir"	Toque no ecrã e, em seguida, toque em  .

Utilizar “Abanar para mudar”

Quando o ecrã está ligado, é possível sacudir rapidamente o iPod nano para ignorar uma música seleccionada de forma aleatória. Se o ecrã estiver desligado, carregue no botão de suspender/reactivar antes de sacudir. A opção “Abanar para mudar” está activa por predefinição, mas é possível desactivá-la em Definições > Música.

Como reproduzir podcasts, audiolivros e colecções iTunes U

Podcasts são programas gratuitos que podem ser descarregados para o computador e estão disponíveis na iTunes Store. Os podcasts estão organizados em programas, episódios de programas e capítulos de episódios. Se parar a reprodução de um podcast e regressar a ele mais tarde, o podcast começa a ser reproduzido do ponto em que ficou.

Os audiolivros podem ser comprados e descarregados na iTunes Store. Quando ouvir audiolivros comprados na iTunes Store ou em audible.com, é possível ajustar a velocidade de reprodução, para ser mais rápida ou mais lenta do que é normal. Só vê um ícone Audiolivros no ecrã principal se tiver sincronizado audiolivros com a biblioteca do iTunes.

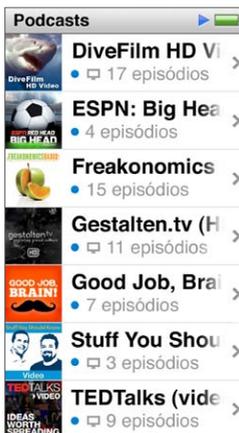
A iTunes U é uma parte da iTunes Store, com palestras gratuitas, aulas de línguas, etc. É possível descarregá-las e desfrutá-las no iPod nano. O conteúdo da iTunes U está organizado por colecções, elementos em colecções, autores e fornecedores. Só vê um ícone da iTunes U no ecrã principal se tiver sincronizado conteúdo da iTunes U com a biblioteca do iTunes.

Procurar podcasts, audiolivros e colecções iTunes U:

- No ecrã principal, toque em Podcasts (ou em Audiolivros, ou iTunes U) e, em seguida, toque num programa ou título.

Os Podcasts, Audiolivros e iTunes U também estão listados na Música.

Os programas em podcast e as colecções iTunes U aparecem por ordem cronológica, para poder reproduzi-los segundo a data de publicação. Um ponto azul assinala os programas e episódios não reproduzidos. Quando acaba de ouvir um episódio de um podcast ou programa iTunes U, o seguinte episódio por reproduzir ou parcialmente reproduzido começa automaticamente.



Para obter mais informações sobre como descarregar e ouvir podcasts, abra o iTunes e selecione Ajuda > Ajuda do iTunes. Em seguida, pesquise “podcasts”.

Controlar a reprodução de podcasts, audiolivros e colecções iTunes U:

Os controlos para podcasts, audiolivros e colecções iTunes U são ligeiramente diferentes dos controlos para músicas.



Eis algumas formas de usar os controlos no ecrã e os botões do iPod nano para controlar a reprodução de podcasts, iTunes U e audiolivros:

Colocar em pausa	Toque em  , desligue os EarPods ou prima o botão reproduzir/pausa (entre os botões de volume).
Retomar um programa colocado em pausa	Toque em  ou prima o botão reproduzir/pausa (entre os botões de volume).
Recomeçar	Toque em  .
Reproduzir o episódio ou capítulo anterior	Toque em  no início do episódio ou capítulo, ou toque em  duas vezes durante a reprodução.
Reproduzir o episódio ou capítulo seguinte	Toque em  ou prima duas vezes o botão reproduzir/pausa (entre os botões de volume).
Saltar para qualquer ponto de um podcast ou colecção iTunes U	Arraste o cursor de reprodução ao longo do controlo de posição da faixa. Deslize o dedo para baixo para diminuir a taxa, obtendo assim maior precisão. Quanto mais para baixo deslizar o dedo, menores serão os incrementos.
Reproduzir os últimos 30 segundos	Toque no ecrã "A reproduzir" e, em seguida, toque em  .
Definir a velocidade de reprodução	Toque no ecrã "A reproduzir" e, em seguida, toque em  . Toque novamente para alterar a velocidade.  = Reproduz ao dobro da velocidade.  = Reproduz à velocidade normal.  = Reproduz a metade da velocidade.
Ver episódios ou capítulos de podcasts, iTunes U ou audiolivros	Toque no ecrã "A reproduzir" e, em seguida, toque em  .
Ver informações sobre podcasts, iTunes U ou audiolivros	Toque no ecrã "A reproduzir".

Como criar listas no iPod nano

É possível criar listas de reprodução pessoais para músicas, podcasts e audiolivros, ou utilizar o Genius para criar listas de reprodução Genius, mesmo quando o iPod nano não está ligado ao computador. As listas que criar no iPod nano são sincronizadas com o iTunes da próxima vez que ligar o iPod nano ao computador.



Como criar e editar listas

É possível criar e editar as suas próprias listas no iPod nano.

Criar uma lista:

- 1 No ecrã principal, toque em Música > Listas.
- 2 Passe rapidamente com um dedo para baixo e, em seguida, toque em Adicionar.
- 3 Toque numa categoria (Músicas, Álbuns, Podcasts, etc.) e, em seguida, toque nos elementos que deseja adicionar.

Não toque em "Terminado" até ter adicionado tudo o que deseja incluir na lista de reprodução.

- 4 Varra com o dedo para a esquerda, para continuar a adicionar conteúdo.

É possível adicionar conteúdo de qualquer categoria. Por exemplo, é possível misturar podcasts com músicas na mesma lista de reprodução.

- 5 Quando concluir, toque em "Terminado".

A nova lista de reprodução fica com o nome "Nova lista de reprodução 1" (ou "Nova lista de reprodução 2", etc.). Da próxima vez que sincronizar, é possível alterar o título no iTunes. Quando voltar a sincronizar, o título da lista de reprodução é actualizado no iPod nano.

Remover elementos de uma lista:

- 1 No ecrã principal, toque em Música > Listas e, em seguida, toque na lista que deseja editar.
- 2 Passe rapidamente com um dedo para baixo e, em seguida, toque em Editar.
- 3 Toque em  ao lado do elemento que pretende apagar e, em seguida, toque em Apagar quando aparecer à direita.

- 4 Quando concluir, toque em “Terminado”.



Apagar uma lista:

- 1 No ecrã principal, toque em Música > Listas.
- 2 Passe rapidamente com um dedo para baixo e, em seguida, toque em Editar.
- 3 Toque em  junto às listas que pretende apagar e, em seguida, toque em Apagar quando aparecer junto à lista.
Se tiver tocado na lista errada, toque na que deseja remover.
- 4 Toque no botão de apagar; ou no botão de cancelar, se tiver mudado de ideias.
- 5 Quando terminar, passe com um dedo para cima e, em seguida, toque em Concluído (ou passe o dedo para a direita para voltar ao ecrã principal, se cancelar).

Criar uma lista de reprodução inteligente com base nas classificações das músicas

É possível atribuir uma classificação a uma música (de zero a cinco estrelas), para indicar o quanto gosta dela. As classificações atribuídas a músicas no iPod nano são transferidas para o iTunes ao sincronizá-lo. É possível utilizar as classificações de músicas para ajudá-lo a criar listas de reprodução inteligentes automaticamente no iTunes.

Para classificar uma música:

- 1 Durante a reprodução da música, toque no ecrã “A reproduzir”.
- 2 Toque em .
- 3 Toque ou arraste o dedo por cima dos pontos de classificação na parte de cima do ecrã (                                        

A nova lista de reprodução aparece. Verá uma mensagem se:

- Não activou o Genius no iTunes.
- O Genius não reconhece a música que seleccionou.
- O Genius reconhece a música, mas não existem pelo menos dez músicas semelhantes na biblioteca.

3 Dê um piparote para cima ou para baixo para ver as músicas da lista de reprodução.

4 Toque em “Guardar”.

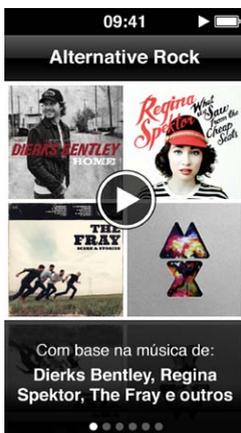
A lista de reprodução é guardada com os nomes do intérprete e da música que usou para criar a lista de reprodução.

Se actualizar uma lista de reprodução guardada, a nova lista de reprodução substitui a anterior, não sendo possível recuperá-la.

As listas Genius no iPod nano são sincronizadas do iPod nano com o iTunes quando liga o iPod nano ao computador.

Como reproduzir misturas Genius

O iTunes cria automaticamente misturas Genius com músicas da biblioteca que combinam bem. As misturas Genius proporcionam uma experiência auditiva diferente de cada vez que as reproduz.



Reproduzir uma mistura Genius:

- 1 No ecrã principal, toque em Música > Misturas Genius.
- 2 Varra com o dedo para a esquerda ou para a direita, para percorrer as misturas Genius. Os pontos no fundo do ecrã indicam quantas misturas Genius se encontram no iPod nano.
- 3 Toque em  na “Mistura Genius” que pretende reproduzir.

Como ajustar o volume

AVISO: Encontrará informação sobre como evitar perda de audição, em Capítulo 14, [Segurança e manuseamento](#), na página 63.

Os botões de volume encontram-se na parte lateral do iPod nano. Carregue nos botões de aumentar ou diminuir, para ajustar o volume de audição.

Nota: Em alguns países, o iPod nano pode indicar que está a definir o volume acima da directriz de segurança auditiva da União Europeia. Para aumentar o volume acima deste nível, pode ser necessário parar de aumentar o volume e, em seguida, começar novamente. Por exemplo, levante o dedo do botão de volume e, em seguida, prima o botão novamente.

É possível definir as predefinições do equalizador no iPod nano em Definições > Música. Se tiver atribuído uma predefinição do equalizador a uma música no iTunes e o equalizador do iPod nano estiver desactivado, a música é reproduzida utilizando a definição do iTunes.

As secções que se seguem descrevem outros ajustes que pode fazer para limitar o volume máximo e melhorar a qualidade de áudio.

Como definir o limite de volume máximo

É possível definir um limite para o volume máximo no iPod nano e atribuir um código para evitar a alteração da definição sem seu conhecimento. Os acessórios ligados através do cabo Lightning não suportam os limites de volume.

Definir o volume máximo do iPod nano:

- 1 No ecrã principal, toque em Definições > Música > Limite do volume.
O controlo de volume mostra o limite de volume máximo.
- 2 Desloque o nível para a esquerda para reduzir o limite de volume máximo, ou para a direita para elevar esse limite.

Nota: Em alguns países, pode limitar o volume máximo dos auscultadores para o nível recomendado pela UE. Toque em Definições > Música e, em seguida, toque no interruptor na secção “Limite de volume UE” para activar o limite.

Exigir um código para alterar o limite de volume:

- 1 Após definir o volume máximo, toque em “Bloquear limite de volume”.
- 2 No ecrã que surge, toque para introduzir um código de quatro algarismos.

Se tocar num número por engano, toque em  e, em seguida, toque no número pretendido.

É possível continuar a tocar em  para apagar todos os números e voltar para o ecrã “Limite do volume” sem definir um código.

- 3 Quando lhe for solicitado que volte a introduzir o código, toque novamente nos algarismos.



Remover o limite de volume:

- 1 No ecrã principal, toque em Definições > Música > Limite do volume.
- 2 Desloque o nível totalmente para a direita.

Se definir um código, toque primeiro em “Desbloquear limite de volume”; introduza o código e, em seguida, arraste o nível.

Se se esquecer do código, pode restaurar o iPod nano. Consulte [Como actualizar e restaurar o software do iPod](#) na página 62.

Como reproduzir músicas ao mesmo nível de volume

O volume das músicas e dos restantes ficheiros de áudio poderá variar consoante o modo de gravação ou codificação do registo de áudio. O volume também poderá variar, se forem utilizados auriculares ou auscultadores diferentes.

É possível configurar o iTunes para ajustar automaticamente o volume das músicas, para que sejam reproduzidas com o mesmo nível relativo de volume. Depois pode configurar o iPod nano para que utilize as definições de volume do iTunes.

Configurar as músicas para reproduzirem com o mesmo volume:

- 1 No iTunes, seleccione iTunes > Preferências, se utilizar um Mac, ou seleccione Editar > Preferências, se utilizar um PC com Windows.
- 2 Clique em Reprodução e seleccione “Ajustar de som” e, em seguida, clique em OK.
- 3 No ecrã principal do iPod nano, toque em Definições.
- 4 Toque em “Música”.
- 5 Toque em OFF ao lado de “Ajuste de volume” para o activar.

Se ainda não tiver activado o ajuste de som no iTunes, configurá-lo no iPod nano não produz qualquer efeito.

Se tiver atribuído uma predefinição do equalizador a uma música no iTunes e o equalizador do iPod nano estiver desactivado, a música é reproduzida utilizando a definição do iTunes. É possível definir as predefinições do equalizador no iPod nano em Definições > Música.

É possível ver vídeos, telediscos, podcasts de vídeo, programas do iTunes U e programas de TV do iTunes no iPod nano. Também é possível converter filmes criados no iMovie, para vê-los no iPod nano.

AVISO: Encontrará informação sobre como evitar perda de audição, em Capítulo 14, [Segurança e manuseamento](#), na página 63.

Adicionar vídeos ao iPod nano

É possível adicionar vídeos ao iPod nano através do iTunes, da mesma forma que adiciona músicas. Encontrará mais informação acerca da sincronização com o iTunes, em [Configurar a sincronização com o iTunes](#) na página 15.

Para além de vídeos do iTunes, pode adicionar outros tipos de vídeo ao iPod nano. Por exemplo, pode adicionar vídeos criados no iMovie num Mac ou vídeo descarregados da Internet. Se vir uma mensagem a informar que o vídeo não pode ser reproduzido no iPod nano, pode ser possível converter o vídeo (consulte a Ajuda do iTunes).

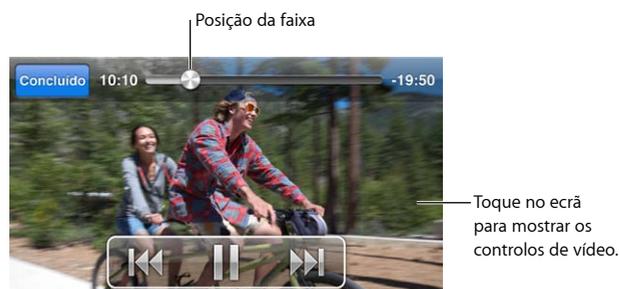
O iPod nano suporta vídeos SD (Standard Definition). Os vídeos HD não sincronizam com o iPod nano.

Ver vídeos no iPod nano

Os filmes, programas de TV, telediscos e outros vídeos que são adicionados ao iPod nano aparecem no menu Vídeos, organizados por tipo.

Ver um vídeo no iPod nano:

- Toque em Vídeo no ecrã principal e, em seguida, toque num vídeo no menu.



Eis algumas formas de controlar a reprodução de vídeo:

Mostrar ou ocultar os controlos de reprodução	Durante a reprodução de um vídeo, toque no ecrã.
Colocar em pausa ou retomar a reprodução	Toque em ou , ou prima o botão reproduzir/pausa (entre os botões de volume).

Recomeçar	Se o vídeo contiver capítulos, arraste o cursor ao longo do controlo de posição da faixa até à extremidade esquerda. Se não existirem capítulos, toque em  . Se o vídeo numa lista estiver em reprodução há menos de 5 segundos, o vídeo anterior na lista é aberto. Caso contrário, abre-se a lista de vídeos.
Passar para o capítulo de vídeo ou filme anterior	Toque em  duas vezes.
Passar para o capítulo de vídeo ou filme seguinte	Toque em  ou prima duas vezes o botão reproduzir/pausa (entre os botões de volume).
Avançar rapidamente um vídeo ou rebobiná-lo	Prima e mantenha premido  ou  .
Saltar para qualquer ponto de um vídeo	Arraste o cursor de reprodução ao longo do controlo de posição da faixa. Deslize o dedo para baixo, para diminuir a taxa de leitura, obtendo assim maior precisão. Quanto mais para baixo deslizar o dedo, menores serão os incrementos.
Passar para o capítulo seguinte	Toque em  ou prima duas vezes o botão reproduzir/pausa (entre os botões de volume). (Nem sempre está disponível.)
Passar para o capítulo anterior	Toque em  duas vezes. (Nem sempre está disponível.)
Passar para um capítulo específico	Toque em  e, em seguida, seleccione um capítulo. (Nem sempre está disponível.)

Se o ícone Bluetooth aparecer no lado direito dos controlos de vídeo, pode ouvir o vídeo através dos auscultadores ou colunas Bluetooth. Encontrará mais informação em [Ligar acessórios Bluetooth](#) na página 55.

Pode activar ou desactivar a legendagem opcional e as legendas, e seleccionar em que ponto os vídeos começam a ser reproduzidos quando os coloca em pausa, em Definições > Vídeo.

Ver filmes alugados

É possível comprar ou alugar filmes no iTunes e, em seguida, sincronizá-los com o iPod nano (os filmes alugados podem não estar disponíveis em todas as regiões). Os filmes com capítulos têm controlos adicionais que permitem escolher um capítulo específico para ser reproduzido.

Importante: Pode ver um filme alugado num único dispositivo de cada vez. Por isso, por exemplo, se alugar um filme na iTunes Store e o adicionar ao iPod nano, apenas pode vê-lo no iPod nano. Se voltar a transferir o filme para o iTunes, apenas pode vê-lo aí e não no iPod nano. Tenha em atenção a data de validade do aluguer.

Ver um filme alugado:

- 1 No ecrã principal, toque em Vídeos e, em seguida, em “Elementos alugados”.
- 2 Toque em OK, na caixa de diálogo.

Tem 24 horas para acabar de ver o filme alugado desde que começa a respectiva visualização. Se acredita que não consegue terminar o filme em 24 horas, toque em Cancelar.

Pode colocar o filme em pausa e retomar a visualização mais tarde. O tempo restante do período de aluguer aparece em baixo do nome do filme no menu Vídeos.

- 3 Quando terminar de ver o filme, toque em Concluído.
- 4 Passe rápido com um dedo para baixo e, em seguida, toque em Editar na parte superior do ecrã.

- 5 Toque em  junto ao título do filme no menu “Elementos alugados” e, em seguida, toque em Apagar.

Para filmes com legendas ou legendagem opcional, o idioma é definido no iTunes. Encontrará mais informação na Ajuda do iTunes.

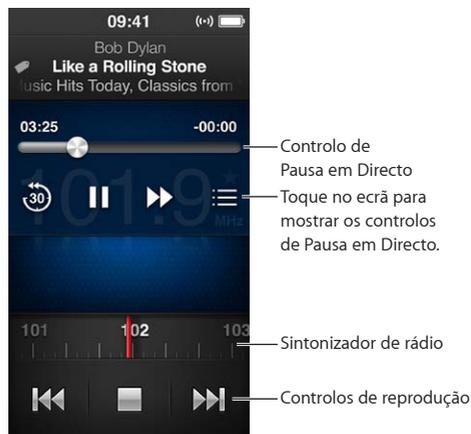
É possível ouvir rádio FM no iPod nano e definir as estações favoritas, para que possam ser rapidamente encontradas. Com a “Pausa na emissão”, é possível colocar em pausa a emissão ao vivo e depois retomá-la, até 15 minutos mais tarde. Os controlos “Pausa na emissão” permitem percorrer os conteúdos colocados em pausa, para que possa procurar apenas aquilo que pretende ouvir. Nas estações de rádio que o suportam, também pode etiquetar as músicas que gosta e, em seguida, pré-visualizar e comprá-las na iTunes Store.

AVISO: Encontrará informação sobre como evitar perda de audição, em Capítulo 14, [Segurança e manuseamento](#), na página 63.

Como ouvir rádio FM

O iPod nano usa o cabo dos auriculares ou auscultadores como antena, por isso, é necessário ligar os EarPods ou auscultadores ao iPod nano poder captar um sinal de rádio. Para obter uma melhor recepção, certifique-se de que o cabo não está emaranhado ou enrolado.

Importante: As frequências de rádio constantes deste capítulo são apenas para efeitos ilustrativos, não estando disponíveis em todas as áreas.



Ouvir rádio:

- 1 Ligue os EarPods ou auscultadores ao iPod nano.
- 2 Toque em Rádio no ecrã principal e, depois, toque em ►.

Se uma estação suportar RDS (Radio Data System), surgem no ecrã informações sobre a música, o intérprete e a estação.

Eis como usar os controlos de rádio:

Fazer uma pausa e retomar a emissão de rádio em directo	Prima o botão reproduzir/pausa (entre os botões de volume). Quando prime o botão outra vez, a reprodução é retomada no ponto em que foi colocada em pausa. Toque no ecrã "A reproduzir" para ver os controlos "Pausa na emissão" e obter mais opções, e para retomar a emissão ao vivo (consulte Como fazer uma pausa na emissão de rádio na página 31).
Para sintonizar manualmente uma estação FM	Passa o dedo no sintonizador de rádio.
Procurar a estação FM sintonizável seguinte	Toque em ou , ou prima duas vezes o botão reproduzir/pausa (entre os botões de volume).
Pesquisar estações FM	Toque e mantenha o dedo sobre ou até o ecrã mostrar "A pesquisar". Toque no ecrã para interromper a pesquisa.
Guardar estações FM nos favoritos	Sintonize a estação e, em seguida, toque em . muda para . As estações favoritas estão assinaladas no sintonizador de rádio com um triângulo amarelo.
Remover uma estação de rádio FM das favoritas	Sintonize a estação e, em seguida, toque em .
Etiquetar uma música da rádio	Toque em no ecrã "A reproduzir". A etiqueta-gem está disponível apenas através de estações de rádio suportadas.
Desactivar o rádio	Toque em ou desligue os EarPods ou auscultadores.

Como fazer uma pausa na emissão de rádio

É possível fazer uma pausa na emissão de rádio e retomá-la a partir do mesmo ponto, até 15 minutos mais tarde.

Quando a pausa na emissão está activada nas Definições (está activada por predefinição), pode colocar em pausa uma emissão ao vivo, até 15 minutos. Quando o limite de 15 minutos é atingido, a gravação mais antiga é apagada à medida que a gravação continua.

A rádio em pausa é limpada automaticamente se:

- Mudar de estação.
- Desligar o iPod nano.
- Reproduzir outros tipos de multimédia ou efectuar uma gravação.
- A bateria estiver muito fraca e tiver de ser carregada.
- Se fizer uma pausa no rádio durante 15 minutos sem retomar a emissão.

Os controlos de pausa na emissão disponibilizam mais opções para ouvir o rádio colocado em pausa e dá acesso ao menu Rádio.

Ver os controlos de pausa na emissão

- Durante a reprodução de rádio, toque no ecrã Rádio.

Um controlo mostra em que ponto a emissão foi colocada em pausa. A barra de progresso continua a avançar, apresentando o tempo que decorreu desde que foi iniciada a pausa.

Eis algumas formas de controlar a reprodução de rádio colocado em pausa:

Comece a ouvir no ponto em que foi colocado em pausa	Toque em ► ou prima o botão reproduzir/pausa (entre os botões de volume).
Saltar para trás em incrementos de 30 segundos	Toque em ⏮.
Saltar para a frente em incrementos de 30 segundos	Toque em ⏭.
Saltar para a frente em incrementos de aproximadamente 10 segundos	Toque e mantenha o dedo sobre ⏭.
Percorrer o conteúdo colocado em pausa	Arraste o cursor de reprodução ao longo do controlo de pausa na emissão.
Retomar a emissão ao vivo	Arraste o controlo totalmente para a direita.
Abrir o menu Rádio	Toque em ☰. O menu Rádio é onde pode procurar as estações locais, definir as estações favoritas, etiquetar músicas e ver uma lista das músicas recentes.

A pausa na emissão gasta alguma energia da bateria. É possível desactivar a pausa na emissão para poupar a bateria.

Desactivar a pausa na emissão:

- No ecrã principal, toque em Definições > Rádio > .

Encontrar estações locais e definir favoritos

É possível usar os controlos de rádio para encontrar estações, percorrendo, procurando, pesquisando, guardando nos favoritos ou indo directamente para elas. Também é possível usar o menu Rádio para procurar estações locais.



Encontrar estações locais:

- 1 Toque no ecrã "A reproduzir" e, em seguida, toque em ☰.
- 2 Toque em "Estações locais".
O iPod nano percorre as frequências disponíveis e lista as estações locais.
- 3 Toque em ► ao lado de uma estação para ouvir sem abandonar o menu ou toque na estação para sintonizar essa estação e voltar aos controlos de rádio.
- 4 Quando terminar, toque em 🔍 para voltar aos controlos de rádio.

Se desejar actualizar a lista, toque em "Actualizar".

Remover as estações dos Favoritos:

- 1 Durante a reprodução de rádio, toque no ecrã "A reproduzir".
- 2 Toque em  e, depois, toque em Favoritos.
- 3 Passe rápido com um dedo para baixo para ver o botão Edição e, em seguida, toque-lhe.
- 4 Toque em  junto à estação e, em seguida, toque em Apagar.
- 5 Toque em "Apagar tudo" para apagar a lista inteira.
- 6 Quando concluir, toque em "Terminado".

Etiquetar músicas para classificar e comprar

Se uma estação de rádio suportar a etiquetagem, é possível etiquetar uma música quando a ouve e, em seguida, pré-visualizar e comprá-la mais tarde, na iTunes Store. As músicas que podem ser etiquetadas ficam com um ícone de etiqueta no ecrã "A tocar".

Etiquetar uma música:

- Toque em  no ecrã "A reproduzir".

As músicas etiquetadas aparecem no menu do rádio em "Músicas etiquetadas". Na vez seguinte que sincronizar o iPod nano ao iTunes, as músicas etiquetadas são sincronizadas e removidas do iPod nano. Aparecem no iTunes, onde é possível amostrá-las e comprá-las na iTunes Store.

Nota: Esta funcionalidade pode não estar disponível em todas as estações de rádio.

Se a estação de rádio não suportar etiquetagem, é ainda possível consultar a lista de músicas que ouviu recentemente. Posteriormente, pode utilizar estas informações para encontrar a música e comprá-la.

Consultar as músicas recentes:

- 1 Durante a reprodução de rádio, toque no ecrã "A reproduzir".
- 2 Toque em  e, depois, toque em "Músicas recentes".

A lista mostra os nomes da música e do artista, e a estação de rádio em que ouviu a música.

Como definir a região de rádio

O iPod nano pode ser usado em muitos países para receber sinais de rádio FM. É fornecido com cinco gamas de sinal predefinidas, identificadas por região: Américas, Ásia, Austrália, Europa e Japão.

Seleccionar uma região de rádio:

- 1 No ecrã principal, toque em "Definições".
- 2 Toque em Rádio e, em seguida, toque em "Regiões de rádio".
- 3 Toque na região desejada.

Surge uma marca junto à região que seleccionar.

As definições regionais são determinadas por normas internacionais de rádio, não correspondem a regiões geográficas exactas. Se viver num país que não conste na lista do menu "Regiões de rádio", seleccione a região que melhor corresponda às especificações das frequências de rádio do país onde vive.

Importante: O iPod nano destina-se apenas à recepção de emissões públicas. A recepção de transmissões não destinadas ao público é ilegal em alguns países e os transgressores poderão ser legalmente processados. Verifique e cumpra a lei e as regulamentações nas regiões onde usa o iPod nano.

A tabela seguinte especifica a banda de frequências de rádio de cada região do menu “Regiões de rádio”, juntamente com os incrementos entre estações (indicados por um sinal “±”).

Região de rádio	Especificações das frequências de rádio
Américas	87.5–107.9 MHz / ± 200 kHz
Ásia	87.5-108.0 MHz / ± 100 kHz
Austrália	87.5–107.9 MHz / ± 200 kHz
Europa	87.5-108.0 MHz / ± 100 kHz
Japão	76.0-90.0 MHz / ± 100 kHz

O iPod nano vem com funcionalidades incorporadas para o ajudar a tirar o máximo partido das rotinas de exercício físico. Defina um objectivo diário de passos com o pedómetro integrado, crie um conjunto de sessões de treino de corrida para a música favorita e use o iTunes para enviar os dados das sessões de treino para o website Nike+. É possível usar um monitor de ritmo cardíaco Bluetooth de baixa energia para registar o ritmo cardíaco no iPod nano durante o exercício físico.



Definir as preferências de Fitness

Para obter dados das sessões de treino mais precisos, defina o seu peso e altura no iPod nano. Deve actualizar o seu peso no iPod nano sempre que se alterar. Se usar um sistema de medição diferente do predefinido no iPod nano, pode alterar as unidades de medida e distância.

Se uma música ou lista for motivante para si, torne-a a sua PowerSong antes de começar a sessão de treino.

Para fazê-lo, toque em ⓘ no ecrã Fitness.

Definir a altura	Toque em "Definições pessoais"; toque em Altura e, em seguida, passe rapidamente com o dedo pelos marcadores para definir a sua altura.
Definir o peso	Toque em "Definições pessoais"; toque em Peso e, em seguida, passe rapidamente com o dedo pelos marcadores para definir o seu peso.
Definir como as unidades de medida são apresentadas	Toque em "Unidades de medida" e, em seguida, toque em Inglês ou Métrico.
Mostrar as distâncias em milhas ou quilómetros	Toque em Distâncias e, em seguida, toque em Milhas ou Quilómetros.
Definir uma PowerSong	Toque em Corrida, toque em PowerSong e, em seguida, seleccione uma música ou lista.

Alterar a voz do feedback falado

Toque em Corrida, toque em "Feedback falado" e, em seguida, escolha uma opção.

Emparelhar um monitor Bluetooth de ritmo cardíaco

Toque em "Nike + iPod Sport Kit", toque em "Ritmo cardíaco", toque em OFF e, em seguida, toque em Ligar.

Contar os passos

Defina um objectivo diário de passos e, em seguida, deixe o iPod nano contar os seus passos enquanto caminha, e registar o progresso e as calorias queimadas ao longo do tempo. O iPod nano conta os passos em segundo plano, para que possa ouvir música ou usar o iPod nano para fazer outras coisas ao mesmo tempo. A começar à meia-noite, todos os passos são automaticamente registados para o dia.

O ícone Caminhada  aparece na barra de estados enquanto os passos estão a ser contados.



Utilizar o iPod nano para contar passos durante uma caminhada:

- No ecrã principal, toque em Fitness > Caminhada > Iniciar.

Transporte o iPod nano junto à cintura para melhor precisão. O iPod nano conta os passos quer esteja a caminhar ou a correr.

Definir um objectivo diário de passos:

- 1 No ecrã principal, toque em Fitness.
- 2 Toque em ⓘ e, em seguida, toque em Fitness.
- 3 Toque em OFF junto a "Objectivo diário".
- 4 Passe rápido com o dedo pelo marcador para definir o número de passos desejado e, em seguida, toque em Concluído.

A contagem não começa enquanto não a iniciar em Fitness.

- 5 Prima o botão principal ○ e, em seguida, toque em Fitness.
- 6 Toque em Caminhada e, em seguida, toque em Iniciar.

Os passos que dá durante uma sessão de treino de corrida não são contabilizados para o objectivo diário de passos.

Ver o total de passos:

- 1 No ecrã principal, toque em Fitness.
- 2 Toque em Caminhada.
O primeiro ecrã Caminhada mostra a seguintes estatísticas:
 - Calorias queimadas
 - Tempo total em que o iPod nano tem registado os passos
 - O objectivo diário, se tiver definido um
 - Distância percorrida
- 3 Passe o dedo para a esquerda para ver a contagem de passos do dia, semana, mês e total global.

Nota: As calorias queimadas são apenas estimativas; os valores reais podem variar. Para mais informações, consulte o seu médico.

Pode ver mais detalhes acerca das suas caminhadas e sessões de treino no Histórico (see [Ver e gerir os dados sobre o exercício físico](#) na página 39).

Como criar sessões de treino com música

É possível criar sessões de treino no iPod nano para atingir os objectivos de fitness para distância, tempo e calorias queimadas. Depois, adicione a música, podcast, audiolivro ou estação de rádio que o põe a mexer. O iPod nano mantém um registo de todos os dados da sessão de treino, que pode enviar para o website Nike+ se desejar.

Durante a sessão de treino, o iPod nano dá-lhe feedback falado quando coloca em pausa ou retoma a sessão de treino.



Configurar uma sessão de treino de corrida:

- 1 No ecrã principal, toque em Fitness.
- 2 Toque em Corrida e, em seguida, toque num dos tipos de sessão de treino (Básico, Duração, Distância ou Calorias).
- 3 Toque num objectivo predefinido ou toque em Personalizado.
Se seleccionar Personalizado, use os controlos para definir a duração, a distância ou as calorias e, em seguida, toque em Concluído.
- 4 Selecciono o conteúdo de áudio que pretende ouvir durante a sessão de treino.
- 5 Toque em "Iniciar treino."

Transporte o iPod nano junto à cintura para melhor precisão. Pode andar ou correr durante a sessão de treino e o iPod calculará a distância que percorreu. Se definir um objectivo diário de passos, os passos dados durante uma sessão de treino de corrida não são contabilizados no objectivo diário de passos.

As sessões de treino criadas no iPod nano são guardadas para que possa utilizá-las mais tarde.

Utilizar uma sessão de treino guardada:

- 1 No ecrã principal, toque em Fitness e, em seguida, toque em Corrida.
- 2 Toque em Corrida e, em seguida, toque em "Os meus treinos".
- 3 Toque numa sessão de treino guardada e, em seguida, toque em "Iniciar treino".

Como controlar o iPod nano durante uma sessão de treino

É possível utilizar os controlos do iPod nano para colocar em pausa e retomar a sessão de treino, mudar as músicas, ouvir o feedback falado ou mudar para a PowerSong para obter motivação extra.

A tabela em baixo descreve como controlar o iPod nano durante uma sessão de treino:

Colocar em pausa uma sessão de treino	Prima o botão reproduzir/pausa (entre os botões de volume). Toque no ecrã e, em seguida, toque em  (se o ecrã estiver apagado, prima primeiro o botão de suspender/reactivar).
Retomar uma sessão de treino colocada em pausa	Prima o botão reproduzir/pausa (entre os botões de volume) ou toque no ecrã e, em seguida, toque em Retomar (se o ecrã estiver apagado, prima primeiro o botão de suspender/reactivar).
Seleccionar uma música diferente	Prima duas vezes o botão reproduzir/pausa (entre os botões de volume) ou toque no ecrã, toque em  , toque em "Mudar de música" e, depois, escolha uma música (se o ecrã estiver apagado, prima primeiro o botão de suspender/reactivar).
Reproduzir a PowerSong	Toque em PowerSong (se o ecrã estiver apagado, prima primeiro o botão de suspender/reactivar). Defina a PowerSong antes de iniciar a sessão de treino.
Terminar uma sessão de treino	Toque no ecrã (se o ecrã estiver apagado, prima primeiro o botão de suspender/reactivar), toque em  e, em seguida, toque em "Terminar sessão".
Ouvir feedback falado	Pare a sessão de treino. O iPod enuncia as estatísticas da sessão de treino para referência rápida. Se estiver a usar EarPods Apple que tenham controlo remoto, é possível premir e manter premido o botão central para ouvir as estatísticas actuais, como ritmo, distância e calorias queimadas durante o exercício.

Se usar auscultadores compatíveis que tenham um controlo remoto, consulte a documentação do produto para obter informações acerca da utilização dos respectivos controlos com o iPod nano.

Como calibrar o iPod nano

Para obter estatísticas da sessão de treino mais precisas, certifique-se de que a sua altura e peso estão definidos correctamente e calibre o iPod nano mais do que uma vez. Cada vez que calibra o iPod nano, a sua precisão aumenta.

Calibrar o iPod nano:

- 1 No ecrã principal, toque em Fitness > Corrida.
- 2 Toque num tipo de sessão de treino (see [Como criar sessões de treino com música](#) na página 37).
- 3 Caminhe ou corra durante pelo menos 400 metros.
- 4 Termine a sessão de treino e, em seguida, toque em Calibrar.

O botão Calibrar aparece na parte de baixo do sumário da sessão de treino, se a sessão de treino se qualificar para a calibração. Pode ser necessário dar um piparote para cima para vê-lo.

É possível calibrar o voltar a calibrar sempre que o botão Calibrar aparece na parte de baixo do sumário da sessão de treino. Se pretender recomeçar, é possível repor a calibragem.

Repor calibragem:

- 1 No ecrã principal, toque em Fitness.
- 2 Toque em ⓘ e, em seguida, toque em “Repor calibragem”.
- 3 Toque em Caminhada ou Corrida.

Selecione a opção que melhor reflecte o ritmo que pretende calibrar. Por exemplo, se caminhou durante grande parte da calibragem, selecione esta opção.

- 4 Toque no botão “Repor calibragem” ou em Cancelar se tiver mudado de ideias.
- 5 Comece uma sessão de treino de corrida ou de caminhada e, em seguida, toque no botão Calibrar quando este aparecer.

Para definir ou alterar o seu peso ou altura, consulte [Definir as preferências de Fitness](#) na página 35.

Ver e gerir os dados sobre o exercício físico

O iPod nano regista uma variedade de estatísticas de exercício, para que seja possível monitorizar o progresso nos objectivos de fitness. Também é possível usar o iTunes para enviar os passos e outra informação da sessão de treino para o website Nike+, onde pode definir um objectivo, desafiar os amigos e registar o seu progresso.

Ver o histórico do exercício:

- 1 No ecrã principal, toque em Fitness.
- 2 Toque em 📊 e, em seguida, toque numa opção:
 - “Recordes pessoais” lista os melhores tempos de corrida para várias distâncias, desde 1 quilómetro até maratona.
 - “Totais da sessão de treino” mostra o número total de sessões de registadas e fornece a maior distância percorrida, a distância total percorrida, a duração total e o número de calorias queimadas.
 - As listagens de dados na parte de baixo dão-lhe todos os totais das caminhadas e sessões de treino por data. As caminhadas e sessões de treino estão agrupadas por tipo, para que possa encontrá-las facilmente.

Limpar dados de sessões de treino do iPod nano:

- 1 No ecrã principal, toque em Fitness e, em seguida, toque em Histórico.
- 2 Toque no mês que pretende limpar.
- 3 Passe rápido com um dedo para baixo e, em seguida, toque em Apagar.

Um caixa de diálogo pergunta se pretende limpar o histórico de sessões de treino do mês.

- 4 Toque em “Apagar tudo” ou toque em Cancelar se tiver mudado de ideias.

É possível utilizar o iTunes para carregar os passos e informação da sessão de treino para o website Nike+. É necessário uma conta Nike+, que pode ser configurada na primeira vez que sincronizar dados da sessão de treino no iTunes.

Carregar a informação dos passos ou sessões de treino para o Nike+ :

- 1 Ligue o iPod nano ao computador e abra o iTunes.
- 2 Clique em Enviar, na caixa de diálogo que aparece e, em seguida, siga as instruções no ecrã, para configurar a conta Nike+.

Depois de configurar a conta, surge um painel “Nike + iPod” na janela do iTunes.

- 3 Clique em “Nike + iPod” e, em seguida, seleccione “Enviar dados dos treinos automaticamente para nikeplus.com” caso ainda não esteja seleccionado.
- 4 Clique em Aplicar.

Para visualizar e partilhar as informações no website da Nike, clique no botão “Visitar nikeplus.com” no painel “Nike + iPod”, quando o iPod nano estiver ligado ao computador. Ou visite www.nikeplus.com e inicie sessão na sua conta.

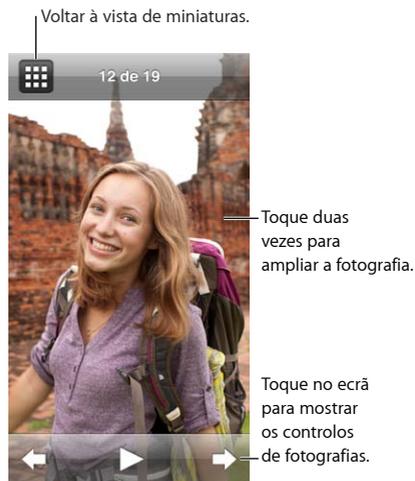
Fotografias

8

O iPod nano permite-lhe levar fotografias consigo, para que possa partilhá-lhas com familiares, amigos e colegas.

Como ver fotografias no iPod nano

Pode ver as fotografias no iPod nano individualmente ou como um diaporama.



Como ver fotografias individuais

As fotografias estão agrupadas em álbuns para fácil consulta no iPod nano. Se utilizar o iPhoto, é também possível sincronizar eventos e rostos, para depois ver as fotografias desta forma. Quando vê fotografias individualmente, é possível aumentar ou reduzir o zoom e deslocar-se numa fotografia ampliada para ver uma parte específica da imagem.

Como ver fotografias no iPod nano:

- 1 No ecrã principal, toque em "Fotografias".
- 2 Toque num álbum ou noutra grupo de fotografias (dê um piparote para ver todos os álbuns).
- 3 Dê um piparote para cima ou para baixo, para ver imagens em miniatura das fotografias. Toque numa miniatura para ver a imagem no tamanho integral.
- 4 Varra com o dedo para a esquerda ou para a direita, para percorrer todas as fotografias de um álbum.
- 5 Toque numa fotografia para ver os controlos e, em seguida, toque em  para voltar à vista de miniaturas.

Eis todas as formas pelas quais pode ver e manipular as fotografias:

Encontrar rapidamente uma fotografia na visualização de miniaturas	Dê um piparote para cima ou para baixo.
Ver em tamanho pleno uma fotografia miniaturizada	Toque na fotografia miniaturizada.
Ver a fotografia seguinte ou anterior de um álbum	Toque na fotografia do álbum, passe o dedo para a esquerda ou para a direita pela fotografia e, em seguida, toque em ► ou ◀.
Aumentar ou reduzir rapidamente uma fotografia	Dê um duplo toque na fotografia em tamanho integral, para a ampliar. Dê novamente um duplo toque, para a reduzir. Se utilizar rostos no iPhoto, dar um duplo toque faz uma ampliação directa focada no rosto da pessoa fotografada.
Aumentar ou reduzir uma fotografia	Afaste/junte dois dedos. Afaste os dedos para ampliar gradualmente e junte os dedos para reduzir o tamanho.
Ver uma parte diferente de uma fotografia ampliada (deslocar a fotografia).	Arraste a fotografia no ecrã com um dedo.
Voltar à visualização de álbum com miniaturas	Toque em
Ver o álbum como um diaporama	Toque numa fotografia do álbum e, em seguida, toque em ►. Se houver música a tocar, torna-se a banda sonora do diaporama.
Colocar em pausa e retomar um diaporama	Toque no ecrã para colocar em pausa e, depois, toque em ► para retomar.
Alterar as definições do diaporama	No ecrã principal, toque em Definições e, em seguida, em Fotografias. Toque nas definições que pretende alterar. Pode definir a velocidade do diaporama, colocar as fotografias em modo aleatório e fazer com que o diaporama se repita.

Ver diaporamas no iPod nano

É possível ver fotografias no iPod nano num diaporama com transições. Defina as opções de diaporama em Definições > Fotografias.

Ver um diaporama no iPod nano:

- 1 No ecrã principal, toque em "Fotografias".
- 2 Toque num álbum ou toque em "Todas as fotografias".
- 3 Toque na fotografia com que pretende começar e, em seguida, toque nela novamente para ver os controlos.

Se tocar numa fotografia que não quer, toque em para regressar à visualização de álbum com miniaturas. Passar o dedo para a direita passa uma fotografia para trás de cada vez.

- 4 Toque em ► para iniciar o diaporama.

Se pretender adicionar uma banda sonora ao diaporama, inicie a reprodução de uma música ou lista de reprodução antes de iniciar o diaporama.

Durante a visualização de um diaporama, pode tocar no ecrã para colocar o diaporama em pausa e, em seguida, tocar em ► para retomar. Para sair, toque em para regressar ao álbum.

Como sincronizar fotografias

É possível sincronizar fotografias a partir do computador com o iPod nano através do iTunes, ou adicionar manualmente as fotografias a partir de uma pasta no computador. As fotografias são optimizadas para visualização no iPod nano, mas também pode adicionar fotografias à máxima resolução.

Como adicionar fotografias do computador

É possível sincronizar fotografias com o iPod nano através do iTunes no computador. Da primeira vez que adicionar fotografias ao iPod nano, tal poderá demorar algum tempo, consoante o número de fotografias.

Sincronizar fotografias a partir da biblioteca do iPhoto:

- 1 Ligue o iPod nano ao computador e abra o iTunes.
- 2 Seleccione o iPod nano no iTunes e, em seguida, clique em Fotografias.
- 3 Seleccione “Sincronizar fotografias de” e, em seguida, seleccione iPhoto no menu pop-up.
- 4 Seleccione se deseja incluir todas as fotografias ou só as seleccionadas.

Se escolher a segunda opção, clique no menu instantâneo para fazer mais definições. Depois, seleccione os álbuns, eventos ou rostos a sincronizar.

- 5 Clique em Aplicar.

Sempre que ligar o iPod nano ao computador, as fotografias são sincronizadas automaticamente.

Adicionar fotografias ao iPod nano a partir de uma pasta do disco rígido:

- 1 Adicione fotografias a uma pasta no computador.
Se deseja que as imagens apareçam em álbuns de fotografias separados no iPod nano, crie pastas dentro da pasta principal de imagens e desloque as imagens para essas pastas novas.
- 2 Ligue o iPod nano ao computador e abra o iTunes.
- 3 Seleccione o iPod nano no iTunes e, em seguida, clique em Fotografias.
- 4 Seleccione “Sincronizar fotografias de”.
- 5 Seleccione “Escolher pasta...” no menu pop-up e, em seguida, seleccione a pasta de imagens.
- 6 Seleccione “Todas as pastas” ou “Pastas seleccionadas”.

Se escolher a segunda opção, seleccione as pastas que deseja sincronizar.

- 7 Clique em Aplicar.

Se adicionar fotografias ao iPod nano, o iTunes optimiza-as para visualização. Por predefinição, não são transferidos ficheiros de imagem na resolução máxima. Adicionar ficheiros de imagem de resolução máxima é útil se desejar deslocá-los de um computador para outro, mas não é necessário só para ver as imagens no iPod nano.

Adicionar ficheiros de imagem com a resolução máxima ao iPod nano:

- 1 Ligue o iPod nano ao computador e abra o iTunes.
- 2 Seleccione o iPod nano no iTunes e, em seguida, clique em Fotografias.
- 3 Seleccione “Incluir fotos na resolução máxima”.
- 4 Clique em Aplicar.

O iTunes copia versões à resolução máxima das fotografias para a pasta de fotografias do iPod nano. Para obtê-las, consulte a secção seguinte, [Copiar fotografias do iPod nano para um computador](#).

Copiar fotografias do iPod nano para um computador

Se tiver adicionado ao iPod nano fotografias à resolução máxima, a partir do computador, elas ficam armazenadas na pasta de fotografias do iPod nano. Pode ligar o iPod nano a um computador e adicionar essas fotografias a esse computador.

Adicionar fotografias do iPod nano a um computador:

- 1 Ligue o iPod nano ao computador e abra o iTunes.
- 2 Selecciono o iPod nano no iTunes e, em seguida, clique em Resumo.
- 3 Na secção Opções, selecciono “Activar utilização como disco”.
- 4 Clique em Aplicar.

Quando o iPod nano é utilizado como disco externo, surge um ícone de disco do iPod nano na Secretária (Mac) ou com a primeira letra de unidade disponível, no Explorador do Windows (computador com Windows).

- 5 Desloque os ficheiros de imagem da pasta de fotografias, no iPod nano, para a Secretária ou para a aplicação de edição fotográfica, no computador.

É ainda possível utilizar uma aplicação de edição fotográfica, como o iPhoto, para adicionar fotos armazenadas na pasta de fotografias do iPod nano. Consulte a documentação da aplicação, para obter mais informações.

Ceritque-se de que desmarca a opção “Activar utilização como disco” quando terminar e clique em Aplicar. Quando o iPod nano é usado como disco externo, é necessário ejectar o iPod nano antes de o desligar do computador. Para mais informações, consulte [Como desligar o iPod nano do computador](#) na página 13.

Como remover fotografias do iPod nano

É possível alterar as definições de sincronização para remover *todas* as fotografias do iPod nano ao mesmo tempo, incluindo as imagens à máxima resolução, ou para apagar as fotografias seleccionadas.

Apagar todas as fotografias do iPod nano:

- 1 Ligue o iPod nano ao computador e abra o iTunes.
- 2 Selecciono o iPod nano no iTunes e, em seguida, clique em Fotografias.
- 3 Selecciono “Sincronizar fotografias de”.

A opção já se encontra seleccionada; clicando-lhe novamente anula a selecção. Surge uma caixa de diálogo que lhe pede para confirmar.

- 4 Clique em “Remover fotografias”, na caixa de diálogo que surge e, em seguida, clique em Aplicar.

Não são removidas quaisquer fotografias até que clique em “Aplicar”. Se mudar de ideias, selecciono novamente “Sincronizar fotos”.

Apagar as fotografias seleccionadas:

- 1 Ligue o iPod nano ao computador e abra o iTunes.
- 2 Selecciono o iPod nano no iTunes e, em seguida, clique em Fotografias.
- 3 Selecciono o botão junto a “Álbuns, eventos e rostos seleccionados, e incluir automaticamente” e, em seguida, selecciono uma opção no menu pop-up.
- 4 Desmarque os elementos que pretende remover do iPod nano e, em seguida, clique em “Aplicar”.

É possível usar o relógio no iPod nano como cronómetro, temporizador e para mostrar as horas de vários fusos horários.

Personalizar o relógio

É possível escolher mostradores de relógio diferentes para o iPod nano e alterar a forma como as horas são apresentadas. Por exemplo, pode usar a notação de relógio de 24h ou optar por mostrar o relógio quando o ecrã do iPod nano é activado. Se escolher o relógio mundial, pode mostrar as horas em dois fusos horários adicionais.



Alterar o mostrador do relógio:

Proceda de uma das seguintes formas:

- Toque em Definições > Geral > Data e hora > “Mostrador do relógio”, toque numa das opções e, em seguida, toque em Definir.
- No ecrã principal, toque em Relógio, toque no mostrador do relógio e, em seguida, toque nas setas para a esquerda ou para a direita que aparecem. Pare quando vir o mostrador do relógio que pretende utilizar, esse torna-se o mostrador do relógio predefinido até o alterar.

Se definir o mostrador do relógio como Relógio, é necessário definir os fusos horários.

Definir um fuso horário do relógio:

- 1 Selecciona o mostrador Relógio através de um dos métodos descritos anteriormente.
- 2 No ecrã principal, toque em Definições > Geral > Data e hora > Relógio.

Se o iPod nano estiver definido para qualquer outro mostrador, a opção Relógio não aparece nas preferências “Data e hora”.

- 3 Toque num local em Relógio e, depois, toque na cidade mais próxima do local que pretende mostrar.

Eis algumas formas de alterar a maneira como visualiza as horas no iPod nano:

Definir a data, hora e o fuso horário.	No ecrã principal, toque em Definições > Geral > Data e hora.
Mostrar as horas com um relógio de 24h.	No menu principal, toque em Definições > Geral > "Data e hora" e, em seguida, toque em <input type="checkbox"/> OFF junto a "Relógio 24 horas" para o activar.
Mostrar o mostrador do relógio quando o iPod nano é reactivado	Toque em Definições > Geral > "Data e hora" e, em seguida, toque em <input type="checkbox"/> OFF junto a "Hora ao reactivar" para o activar.

Como utilizar o cronómetro

O iPod nano tem um cronómetro, para registos temporais e registo de espaços de tempo (voltas a uma pista, por exemplo). É possível reproduzir música ou outros tipos de áudio enquanto utiliza o cronómetro.



Utilizar o cronómetro:

- 1 No ecrã principal, toque em "Relógio".
- 2 Passe o dedo para a esquerda, para visualizar os controlos do cronómetro.
- 3 Toque em Iniciar.
 - Para registar as voltas, toque em Volta no fim de cada volta.
 - Para colocar o cronómetro em pausa, toque em Parar. Em seguida, toque em Iniciar para retomar.
- 4 Toque em Parar quando terminar.

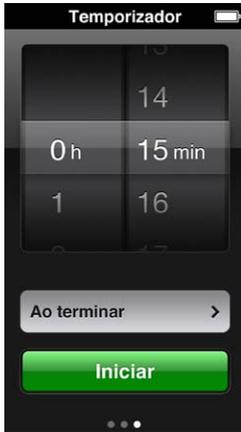
O iPod nano mostra no ecrã as estatísticas por volta da última sessão. Certifique-se de que anota os tempos por volta antes de iniciar uma nova sessão. Tocando em "Reiniciar", apagam-se as informações.

Como utilizar o temporizador

Use o temporizador de contagem decrescente do iPod nano para definir um alarme ou defina um temporizador de pausa para desactivar o iPod nano automaticamente. O temporizador continua activo enquanto o iPod nano está desligado, só não é emitido o som do alarme.

Definir o temporizador:

- 1 No ecrã principal, toque em “Relógio”.
- 2 Passe o dedo para a esquerda duas vezes, para visualizar os controlos do temporizador.
- 3 Passe rápido com o dedo para definir as horas e os minutos e, depois, toque em “Quando o temporizador terminar”.



- 4 Toque num som de aviso e, depois, em “Definir”.
- 5 Toque em “Iniciar”, quando estiver preparado para iniciar o temporizador.

Cancelar o temporizador:

- 1 No ecrã principal, toque em “Relógio”.
- 2 Passe o dedo para visualizar os controlos do temporizador.
- 3 Toque em Cancelar.

É possível definir um temporizador de pausa para desactivar o iPod nano automaticamente após a reprodução de música ou de outro conteúdo durante um certo período de tempo.



Definir o temporizador de pausa:

- 1 No ecrã principal, toque em “Relógio”.
- 2 Passe o dedo para a esquerda duas vezes, para visualizar os controlos do temporizador.
- 3 Passe rápido com o dedo para definir as horas e os minutos e, em seguida, toque em “Quando o temporizador terminar”.
- 4 Toque em “iPod em pausa” e, em seguida, toque em Definir.
- 5 Toque em Iniciar quando estiver preparado.

É possível efectuar e ouvir gravações no iPod nano, etiquetá-las e, em seguida, sincronizá-las com o iTunes. O ícone Gravações aparece no ecrã principal quando um microfone está ligado ou quando existem gravações no iPod nano.



Como fazer gravações

É possível utilizar os EarPods Apple com controlo remoto e microfone opcionais ou um acessório de terceiros, para efectuar gravações no iPod nano.

Efectuar uma gravação:

- 1 Ligue um microfone compatível e, em seguida, toque em Gravações no menu principal.
- 2 Toque em gravar e, em seguida, comece a falar.
Pode tocar em Pausa e, em seguida, em Retomar as vezes que quiser durante a gravação.
- 3 Quando terminar, toque em Concluído.

O tempo decorrido é apresentado no ecrã durante a gravação. Se premir o botão principal ou sair do ecrã Gravações, a gravação pára automaticamente.

Ouvir as gravações

Pode reproduzir as gravações sem ligar um microfone. Os controlos de reprodução de gravações são semelhantes aos usados para ouvir outros tipos de áudio no iPod nano.

Ouvir uma gravação:

- 1 No ecrã principal, toque em "Gravações".
- 2 Toque em Gravações e, em seguida, toque numa gravação.

A reprodução da gravação começa automaticamente.

- 3 Toque em para colocar a reprodução em pausa.

Toque no ecrã para ver os controlos de reprodução adicionais.

Eis mais formas para controlar a reprodução:

Colocar em pausa	Toque em , desligue os EarPods ou prima o botão reproduzir/pausa (entre os botões de volume).
Retomar uma gravação colocada em pausa	Toque em ou prima o botão reproduzir/pausa (entre os botões de volume).
Recomeçar a gravação	Toque em .
Passar para o fim da gravação	Toque em ou prima duas vezes o botão reproduzir/pausa (entre os botões de volume).
Ir para qualquer ponto de uma gravação	Toque no ecrã e, depois, arraste o cursor de reprodução ao longo do controlo de posição da faixa. Deslize o dedo para baixo, para diminuir a taxa de leitura, obtendo assim maior precisão. Quanto mais para baixo deslizar o dedo, menores serão os incrementos.
Reproduzir os últimos 30 segundos	No segundo ecrã de controlos, toque em .
Definir a velocidade de reprodução	Toque no ecrã e, depois, toque em , ou . Toque novamente no controlo para alterar a velocidade. = Reproduz ao dobro da velocidade. = Reproduz à velocidade normal. = Reproduz a metade da velocidade.

Gerir as gravações

As gravações guardadas estão listadas por data e hora. É possível atribuir etiquetas às gravações para ajudar a organizá-las. Use o iTunes para copiar gravações para o computador.

Etiquetar uma gravação:

- 1 No ecrã Gravações, toque em Gravações.
- 2 Toque numa gravação e, quando começar a ser reproduzida, toque novamente no ecrã.
- 3 Toque em e, em seguida, toque numa das opções.

É possível escolher entre Gravação, Podcast, Entrevista, Aula, Ideia, Reunião ou Apresentação.

A gravação surge na lista com a etiqueta que escolher, juntamente com a data e hora da gravação.

Apagar uma gravação:

- 1 No ecrã Gravações, toque em Gravações.
- 2 Toque em “Editar”.
- 3 Toque em junto à gravação e, em seguida, toque em Apagar.
- 4 Quando concluir, toque em “Terminado”.

Sincronizar gravações com o computador:

- *O iPod nano está definido para sincronizar músicas automaticamente.* As gravações no iPod nano são sincronizadas para uma lista no iTunes denominada Gravações (e removidas do iPod nano) quando liga o iPod nano ao computador. Consulte [Sincronizar automaticamente](#) na página 15.
- *Se o iPod nano estiver definido para sincronizar músicas manualmente:* o iTunes pergunta se pretende sincronizar novas gravações da próxima vez que sincronizar. Consulte [Como gerir o iPod nano manualmente](#) na página 16.

Funcionalidades de acesso universal

As funcionalidades de acessibilidade facilitam a utilização do iPod nano por parte de utilizadores com deficiências visuais e auditivas, ou outro tipo de deficiências físicas. Algumas dessas funcionalidades:

- VoiceOver
- Áudio mono
- Inverter cores

Estas funcionalidades podem ser activadas e desactivadas no iPod nano, ou no iTunes. Também é possível definir uma preferência que activa ou desactiva as funcionalidades VoiceOver e “Inverter cores” com três cliques do botão principal (consulte [Activar rapidamente as funcionalidades de acessibilidade](#) na página 53).

Activar as funcionalidades de acessibilidade no iTunes:

- 1 Ligue o iPod nano ao computador e abra o iTunes.
- 2 No iTunes, seleccione o iPod nano e, em seguida, clique no separador Sumário.
- 3 Na secção Opções, seleccione “Configurar Acesso Universal”.
- 4 Seleccione as opções pretendidas e, em seguida, clique em OK.
- 5 Clique em Aplicar.

Consulte as secções que se seguem para obter informações sobre como activar as funcionalidades de acessibilidade no iPod nano.

Para obter mais informações acerca das funcionalidades de acessibilidade do Mac e do iPod nano, visite www.apple.com/pt/accessibility.

Usar o VoiceOver

O VoiceOver descreve em voz alta o que aparece no ecrã, tornando possível utilizar o iPod nano sem ver o ecrã. O VoiceOver fala no idioma que especificar nas definições de acessibilidade, no iPod nano.

O VoiceOver está disponível em muitos idiomas, mas não em todos.

O VoiceOver descreve todos os elementos apresentados no ecrã à medida que são seleccionados. Quando um elemento é seleccionado, é envolvido por um rectângulo branco e o VoiceOver lê-lhe o nome ou descreve o elemento. Ao rectângulo chama-se cursor do VoiceOver.

Se for seleccionado texto, o VoiceOver lê o texto. Se for seleccionado um controlo (como um botão ou interruptor), o VoiceOver poderá descrever a acção do elemento ou fornecer instruções — por exemplo, “dê dois toques para abrir”.



Configurar o VoiceOver no iPod nano:

- 1 Ligue os EarPods ou auscultadores ao iPod nano.
- 2 No ecrã principal, toque em Definições e, em seguida, em Geral.
- 3 Toque em “Acessibilidade”.
- 4 Toque em VoiceOver e, em seguida, defina qualquer uma das seguintes opções:
 - *Enunciar pistas*: Explica como interagir com o elemento do cursor do VoiceOver. Pode querer activar isto como ajuda para aprender a utilizar o iPod nano, desligando esta funcionalidade mais tarde.
 - *Velocidade de enunciação*: Aumenta ou diminui a velocidade do discurso do VoiceOver. Isto não afecta a velocidade do discurso em audiolivros nem em podcasts.
 - *Idioma*: Define o idioma que o VoiceOver deve utilizar. Tem de corresponder ao idioma definido para o iPod nano.
- 5 Toque em para activar o VoiceOver.

Se for a primeira vez que activa o VoiceOver no iPod nano, surge uma caixa de diálogo.

- 6 Toque em OK na caixa de diálogo e, em seguida, dê dois toques em OK para confirmar.
- Se não conseguir ver o ecrã, desloque o dedo até ouvir “Botão OK” e, em seguida, dê dois toques com um dedo.

Se não fizer nada durante 15 segundos, a caixa de diálogo desaparece e o VoiceOver desactiva-se.

Quando o VoiceOver está activado, pode utilizar um conjunto de gestos para controlar o iPod nano. Se mudar de ideias e quiser desactivar o VoiceOver, dê um duplo toque com dois dedos para deslocar o interruptor para a posição de desligado. Se navegar para fora do ecrã de definições, tem de utilizar gestos do VoiceOver para voltar à definição e desligá-la.

Desactivar o VoiceOver no iPod nano, utilizando gestos do VoiceOver:

- 1 Clique no botão principal e, em seguida, arraste um dedo pelo ecrã até ouvir “Definições”.
- Se não ouvir “Definições”, passe dois dedos para ir para outro ecrã e tente novamente.
- 2 Dê um duplo toque para abrir as definições.
 - 3 Desloque o dedo para cima ou para baixo no ecrã até ver ou ouvir “Geral” e, em seguida, dê dois toques.

- 4 Arraste o dedo para cima ou para baixo no ecrã até ver ou ouvir “Acessibilidade” e, em seguida, dê dois toques.
 - 5 Arraste o dedo para cima ou para baixo no ecrã até ver ou ouvir “VoiceOver” e, em seguida, dê dois toques.
 - 6 Dê um duplo toque quando ouvir “VoiceOver, botão interruptor ligado”.
- Ouve “VoiceOver off” como confirmação. Já pode voltar a utilizar gestos normais para controlar o iPod nano.

Gestos do VoiceOver

Quando o VoiceOver está activado, utilizam-se os seguintes gestos para controlar o iPod nano:

Ler o ecrã desde o início	Dê um piparote para cima com dois dedos.
Ler o ecrã a partir da selecção actual	Dê um piparote para baixo com dois dedos.
Fazer uma pausa ou continuar a falar durante a leitura de caixas de diálogo ou outros textos	Toque no ecrã com um dedo.
Seleccionar o elemento no cursor do VoiceOver	Toque no ecrã com um dedo.
Activar o elemento no cursor do VoiceOver	Dê um duplo toque com um dedo.
Deslocar-se um ecrã para a esquerda	Varra para a direita com dois dedos.
Deslocar-se um ecrã para a direita	Varra para a esquerda com dois dedos.
Deslocar-se um ecrã para cima, numa lista ou menu	Dê um piparote para baixo com um dedo.
Deslocar-se um ecrã para baixo, numa lista ou menu	Dê um piparote para cima com um dedo.
Iniciar ou parar a acção em curso	Toque com dois dedos.
Aumentar ou diminuir o valor do controlo seleccionado	Dê um piparote para cima com um dedo para aumentar o valor; ou para baixo, para diminuir o valor.
Voltar ao ecrã principal	Prima o botão principal.

Definir áudio mono

O áudio mono combina o som dos canais esquerdo e direito num sinal mono, que é reproduzido em ambos os EarPods. Isto permite que utilizadores com dificuldades de audição num dos ouvidos possam ouvir ambos os canais com o outro ouvido.

Activar ou desactivar o áudio mono:

- 1 No ecrã principal, toque em Definições > Geral.
- 2 Toque em “Acessibilidade”.
- 3 Toque no interruptor de ligar/desligar, junto a “Áudio mono”.

Inverter as cores do ecrã

É possível inverter as cores do ecrã do iPod nano, o que facilitar a leitura do ecrã. Quando a funcionalidade “Inverter cores” está activada, o ecrã fica com o aspecto de um negativo fotográfico.

Activar ou desactivar “Inverter cores”:

- 1 No ecrã principal, toque em Definições > Geral.
- 2 Toque em “Acessibilidade”.
- 3 Toque no interruptor de ligar/desligar, junto a “Inverter cores”.

Activar rapidamente as funcionalidades de acessibilidade

É possível definir o iPod nano para activar ou desactivar a funcionalidade “Inverter cores” ou VoiceOver quando prime o botão principal três vezes. Isto facilita a partilha do iPod nano com outra pessoa que não necessita das mesmas funcionalidades.

Activar o atalho de acessibilidade:

- 1 No ecrã principal, toque em Definições > Geral.
- 2 Toque em “Acessibilidade”.
- 3 Toque em “Triplo clique no botão principal” e, em seguida, toque numa das opções.

EarPods e acessórios Bluetooth

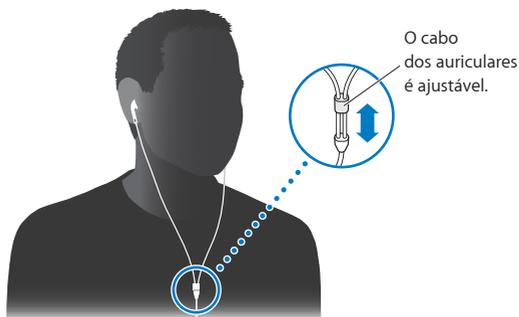
12

É possível usar os EarPods que são fornecidos com o iPod nano ou usar uma variedade de auscultadores, auriculares e colunas de terceiros compatíveis para ouvir música e outro conteúdo áudio, ver vídeos e fotografias. Também é possível usar o iPod nano com auriculares Bluetooth e sistemas mãos-livres compatíveis em alguns automóveis.

AVISO: Encontrará informação sobre como evitar perda de audição, em Capítulo 14, [Segurança e manuseamento](#), na página 63.

Usar os EarPods Apple

Os EarPods Apple fornecidos com o iPod nano ligam-se na porta respectiva, na parte inferior do iPod nano. Coloque os EarPods nos ouvidos, da forma indicada.



Se tiver os EarPods Apple com controlo remoto e microfone, ou os auscultadores intra-aurais Apple com controlo remoto e microfone, é também possível navegar pelas listas de reprodução. Encontrará mais informação na documentação desses acessórios.

Usar os EarPods Apple com controlo remoto e microfone

Os EarPods Apple com controlo remoto e microfone (aqui apresentados) estão disponíveis separadamente. Possuem um microfone, botões de volume e um botão integrado que permite controlar a reprodução de áudio e ouvir avisos de faixas.



Ligue os EarPods para ouvir música, rádio FM ou para ou efectuar uma gravação com o microfone integrado. Carregue no botão central do microfone para controlar a reprodução de música e ouvir os avisos de faixas.

Colocar em pausa uma música ou sessão de treino	Carregue no botão central. Carregue outra vez, para retomar a reprodução.
Passar para a música seguinte	Carregue duas vezes rapidamente no botão central.
Passar para a música anterior	Carregue três vezes rapidamente no botão central.
Avançar rapidamente	Carregue duas vezes rapidamente no botão central e mantenha-o premido.
Rebobinar	Prima três vezes rapidamente o botão central e mantenha-o premido.
Ajustar o volume	Carregue nos botões "+" e "-".
Ouvir o aviso da faixa actual	Prima e mantenha premido o botão central até ouvir o título e nome do intérprete da música actual. Se estiver a ouvir um audiolivro, podcast ou uma colecção iTunes U, ouvirá o título do livro e o nome do autor ou informação do episódio.
Seleccionar uma lista diferente	Prima e mantenha premido o botão central durante o anúncio do título e intérprete da música actual, até ouvir a primeira lista. Clique nos botões + ou - para avançar ou retroceder na lista. Quando ouvir aquela que pretende, clique no botão central.

Nota: O botão reproduzir/pausa no iPod nano funciona da mesma forma que o botão central nos EarPods Apple com controlo remoto e microfone.

Ligar acessórios Bluetooth

É possível usar o iPod nano com auriculares Bluetooth e outros acessórios compatíveis, incluindo alguns sistemas mãos-livres em carros recentes. O iPod nano suporta A2DP para fazer streaming do áudio e AVRCP para controlar a reprodução em dispositivos Bluetooth. Antes de poder usar um dispositivo Bluetooth, é necessário emparelhá-lo com o iPod nano.

Também pode usar o iPod nano com um sensor Nike+ ou com um monitor de ritmo cardíaco. Configure os dispositivos Bluetooth em "Boa forma" (consulte [Definir as preferências de Fitness](#) na página 35).

Importante: Leia a documentação fornecida com o dispositivo Bluetooth para obter instruções sobre a utilização, o emparelhamento com outros dispositivos e a optimização do desempenho.



Emparelhar o iPod nano com um dispositivo Bluetooth:

- 1 Siga as instruções fornecidas com o dispositivo para torná-lo detectável ou configure-o para procurar outros dispositivos Bluetooth.
- 2 No ecrã principal do iPod nano, toque em Definições > Bluetooth.
- 3 Toque em OFF para o activar.

O iPod nano começa a procurar dispositivos Bluetooth disponíveis.

- 4 Quando o dispositivo aparecer na lista, toque nele.

Quando o emparelhamento estiver concluído, aparece “Ligado” por baixo do nome do dispositivo.

Alguns dispositivos Bluetooth requerem um código para concluir o emparelhamento. Se vir um ecrã a solicitar a introdução de um código, consulte a documentação fornecida com o dispositivo e, em seguida, introduza o código fornecido na documentação do dispositivo.

Se o dispositivo usar o sistema “Emparelhamento seguro simples”, é apresentado um código de seis dígitos no iPod nano e no ecrã do dispositivo Bluetooth. Se os códigos coincidirem, toque em Emparelhar no iPod nano para concluir o emparelhamento.

Ligar a um dispositivo Bluetooth emparelhado:

É possível emparelhar um dispositivo Bluetooth com o iPod nano mesmo quando este não está ligado. É necessário ligar o iPod nano ao dispositivo para usá-lo.

- No ecrã principal, toque em Definições > Bluetooth e, em seguida, toque no dispositivo emparelhado.

Quando estiverem correctamente ligados, aparece “Ligado” por baixo do nome do dispositivo.

Remover o emparelhamento de um dispositivo Bluetooth:

- 1 No ecrã principal, toque em Definições > Bluetooth.
- 2 Toque em  junto ao dispositivo da lista Dispositivos.
- 3 Toque em “Esquecer este dispositivo”.

Alternar entre dispositivos de saída de áudio

Se tiver vários dispositivos de saída de áudio ligados ou emparelhados com o iPod nano, é possível usar os controlos de reprodução no iPod nano para escolher um para a saída de áudio.

Quando estão vários dispositivos disponíveis, aparece um ícone de coluna junto ao controlo de volume de música, e nos controlos de reprodução adicionais para outros tipos de áudio, vídeo e filmes.

	Aparece quando os EarPods ou outros auscultadores estão ligados à porta dos auscultadores e um acessório de áudio USB suportado está ligado à porta Lightning.
	Aparece quando os EarPods ou outros dispositivos de áudio não Bluetooth estão seleccionados e estão disponíveis outras opções de saída.
	Aparece quando um dispositivo Bluetooth está seleccionado e estão disponíveis outras opções de saída.

O iPod nano deve já estar emparelhado com o dispositivo Bluetooth para usar os controlos.

Seleccionar um dispositivo para saída de áudio:

- Toque no ícone e, em seguida, toque num dispositivo da lista.

Os EarPods e outros auscultadores ligados à porta dos auscultadores aparecem como “iPod” na lista.



Sugestões e resolução de problemas

13

A maior parte dos problemas com o iPod nano pode ser resolvida rapidamente, seguindo os conselhos deste capítulo.

Regra dos 5 RR: Repor, repetir, reiniciar, reinstalar e restaurar

Recorde-se destas cinco sugestões-base, se tiver algum problema com o iPod nano. Experimente estes passos, um de cada vez, até o problema ficar resolvido. Se uma das seguintes sugestões não funcionar, continue a ler para mais soluções para problemas específicos.

- Reinicializar o iPod nano. Consulte [Sugestões gerais](#), abaixo.
- Experimentar com uma ficha USB diferente, se não vir o iPod nano no iTunes.
- Reiniciar o computador e certificar-se de que tem as mais recentes actualizações de software instaladas.
- Reinstalar a versão mais recente do software iTunes disponível na Web.
- Restaurar o iPod nano. Consulte [Como actualizar e restaurar o software do iPod](#) na página 62.

Sugestões gerais

A maior parte dos problemas com o iPod nano pode ser resolvida reinicializando-o.

Se precisar de repor o iPod nano

- Primeiro, certifique-se de que o iPod nano está carregado. Em, seguida, prima o botão de bloqueio e o botão principal durante 6 segundos, até surgir um logótipo da Apple.

Se o iPod nano não se activar nem responder

- A bateria iPod nano pode ter de ser recarregada. Ligue o iPod nano a uma porta USB 3.0 ou uma porta USB 2.0 de alta alimentação do computador ou a um transformador USB Apple, e deixe carregar a bateria. Procure o ícone do raio, no ecrã do iPod nano, para se certificar de que o iPod nano está a ser carregado.

Nota: A porta USB 2.0 da maior parte dos teclados não fornece alimentação para carregar o iPod nano. Ligue o iPod nano a uma porta USB 3.0 ou uma porta USB 2.0 de alta alimentação no computador.

- Experimente a regra dos 5 RR, um por um, até que o iPod nano responda.

Se desejar desligar o iPod nano do computador, mas vir as mensagens “Ligado” ou “Sincronização em curso”

- Se o iPod nano estiver a sincronizar música, aguarde até que a sincronização termine.
- Selecciono o iPod nano no iTunes e, em seguida, clique no botão Ejectar (⏏).
- Se o iPod nano desaparecer no iTunes, mas ainda vir as mensagens “Ligado” ou “Sincronização em curso” no ecrã do iPod nano, desligue o iPod nano do computador.

- Se o iPod nano não desaparecer no iTunes, arraste o ícone do iPod nano da Secretária para o Lixo, se estiver a usar um Mac. Se estiver a utilizar um computador com Windows, ejecte o dispositivo em Computador ou clique no ícone de remover hardware com segurança, no tabuleiro do sistema, e seleccione “iPod nano.” Se continuar a ver as mensagens “Ligado” ou “Sincronização em curso”, reinicie o computador e volte a ejectar o iPod nano.

Se o iPod nano não tocar música

- Certifique-se de que o volume está correctamente regulado. Pode estar definido um limite de volume máximo. É possível alterá-lo ou removê-lo, nas definições. Consulte [Como definir o limite de volume máximo](#) na página 25.
- Certifique-se de que está a utilizar o iTunes 10.7 ou mais recente (disponível em www.itunes.com/pt/download/). As músicas compradas na iTunes Store com versões anteriores do iTunes não serão reproduzidas no iPod nano enquanto o iTunes não for actualizado.

Se ligar o iPod nano ao computador e não acontecer nada

- Certifique-se de que instalou a versão mais recente do software do iTunes, obtida em www.itunes.com/pt/download/.
- Experimentar ligar a uma porta USB diferente no computador.
Nota: É necessário o computador ter uma porta USB 3.0 ou uma porta USB 2.0 para ligar o iPod. Se tiver um computador com Windows que não possua uma porta USB 2.0, nalguns casos é possível comprar e instalar uma placa USB 2.0.
- Se o iPod nano estiver ligado a um concentrador USB, tente ligar o iPod nano directamente a uma porta USB 3.0 ou uma porta USB 2.0 de alta alimentação no computador.
- O iPod nano pode ter de ser reinicializado (consulte página 58).
- Se ligar o iPod nano a um computador portátil usando o cabo Lightning, ligue o computador a uma tomada eléctrica antes ligar o iPod nano ao computador.
- Certifique-se de que tem o computador e software necessários. Consulte [Se deseja confirmar os requisitos do sistema](#) na página 61.
- Verifique as ligações do cabo. Desligue ambas as extremidades do cabo e certifique-se de que não há objectos estranhos nas fichas USB. Depois, volte a ligar o cabo.
- Experimente reiniciar o computador.
- Se nenhuma das sugestões anteriores resolver os problemas, pode ser necessário restaurar o software do iPod nano. Consulte [Como actualizar e restaurar o software do iPod](#) na página 62.

Se a música parar quando o ecrã do iPod nano se desliga

- Certifique-se de que a porta dos auriculares está livre de detritos.

Se o iPod nano apresentar a mensagem “Ligar à alimentação”

- Esta mensagem pode aparecer se o iPod nano estiver com excepcionalmente pouca carga e a bateria tiver de ser carregada antes que o iPod nano possa comunicar com o computador. Para carregar a bateria, ligue o iPod nano a uma porta USB 3.0 ou uma porta USB 2.0 de alta alimentação no computador.

Deixe o iPod nano ligado ao computador até que a mensagem desapareça e o iPod nano apareça no iTunes ou no Finder. Conforme o nível da bateria, pode chegar a ter de carregar o iPod nano durante 30 minutos, antes que este possa arrançar.

Para carregar o iPod nano mais rapidamente, utilize o transformador USB Apple opcional.

Se o iPod nano apresentar a mensagem “Utilize o iTunes para restaurar”

- Certifique-se de que tem a versão mais recente do iTunes no computador (descarregue-a de www.itunes.com/pt/download/).
- Ligue o iPod nano ao computador. Quando o iTunes se abrir, siga as indicações no ecrã para restaurar o iPod nano.
- Se após restaurar o iPod nano o problema não estiver resolvido, o iPod nano pode ter de ser reparado. É possível obter assistência técnica no website de serviço e assistência técnica do iPod, em www.apple.com/pt/support/ipod.

Se não conseguir adicionar uma música ou outro item ao iPod nano

- A música pode estar num formato que o iPod nano não suporta. Os formatos de ficheiro de áudio que se seguem são suportados pelo iPod nano. Estes incluem formatos de audiolivros e de podcasting:
 - AAC (M4A, M4B, M4P, até 320 Kbps)
 - Apple Lossless (formato comprimido de alta qualidade)
 - MP3 (até 320 Kbps)
 - MP3 Variable Bit Rate (VBR)
 - WAV
 - AA (texto falado da audible.com, formatos 2, 3 e 4)
 - AIFF

Uma música codificada com o formato Apple Lossless tem qualidade de CD, mas ocupa apenas cerca de metade do espaço de uma música codificada utilizando os formatos AIFF ou WAV. A mesma música codificada nos formatos AAC ou MP3 ocupa ainda menos espaço. Ao importar música de um CD utilizando o iTunes, por predefinição esta é convertida para o formato AAC.

Se tiver alguma música no iTunes que não seja suportada pelo iPod nano, é possível convertê-la para um formato que o iPod nano suporte. Para mais informações, consulte a Ajuda do iTunes.

Utilizando o iTunes para Windows, é possível converter ficheiros WMA não protegidos, para formato AAC ou MP3. Isto pode ser útil se tiver uma biblioteca de música codificada no formato WMA.

O iPod nano não suporta ficheiros de áudio no formato 1 de audible.com, em MPEG Layer 1, MPEG Layer 2 nem WMA.

Não é possível sincronizar vídeo HD com o iPod nano; apenas é suportado vídeo SD (Standard Definition). Pode ser possível converter um vídeo para ser reproduzido no iPod nano. Encontrará mais informação na Ajuda do iTunes.

Se o iPod nano apresentar a mensagem “Ligar ao iTunes para activar o Genius”

- Ainda não activou o Genius no iTunes ou ainda não sincronizou o iPod nano desde a activação do Genius no iTunes. Consulte [Como criar listas Genius](#) na página 23.

Se o iPod nano apresentar a mensagem “O Genius não está disponível para a música seleccionada”

- O Genius foi activado, mas não consegue criar uma lista Genius com a música seleccionada. Estão sempre a ser acrescentadas músicas novas à base de dados do Genius na iTunes Store, por isso tente novamente em breve.

Se o iPod nano não receber sinal de rádio

- Certifique-se de que os EarPods ou auscultadores estão perfeitamente ligados.

- Experimente voltar a colocar o cabo dos auriculares ou auscultadores e certifique-se de que este não está enrolado nem torcido.
- Desloque-se para uma área com melhor recepção: perto de uma janela ou no exterior.

Se definir acidentalmente que o iPod nano deve utilizar um idioma que não conhece

- É possível repor o idioma.
 - 1 No menu principal, toque em Definições (o ícone que parece uma roda dentada).
 - 2 Toque no segundo elemento do menu, a contar do cimo (Geral).
 - 3 Dê um piparote para ir até ao fundo da lista e, em seguida, toque no segundo elemento (Idioma).
 - 4 Toque no seu idioma e, em seguida, toque no botão à direita que se encontra na parte superior do menu (Concluído).

O botão à esquerda é Cancelar.

- É ainda possível reinicializar todas as definições (o conteúdo sincronizado não é apagado nem alterado). Toque em Definições e, em seguida, toque no último elemento do menu (“Repor definições”) e, por fim, no botão vermelho (Repor).

O último botão é Cancelar.

- Se não conseguir reconhecer no menu o elemento “Reinicializar as definições”, pode restaurar o iPod nano ao estado original e escolher um idioma. Consulte [Como actualizar e restaurar o software do iPod](#) na página 62.

Se o iPod nano não responder e vir uma caixa à volta dos elementos do ecrã

- 1 O VoiceOver pode estar desactivado. Clique três vezes no botão principal.
Se a funcionalidade de activar/desactivar estiver activada para o VoiceOver, clicar três vezes no botão principal activa ou desactiva o VoiceOver.
- 2 Se a caixa continuar visível, use os gestos do VoiceOver para desactivá-la (consulte [Gestos do VoiceOver](#) na página 52).

Se o iPod nano enunciar o texto presente no ecrã

- O VoiceOver pode estar activado, pelo que tem de utilizar gestos do VoiceOver para o desactivar (consulte [Gestos do VoiceOver](#) na página 52).

Se deseja confirmar os requisitos do sistema

Para utilizar o iPod nano, tem de ter:

- Uma das seguintes configurações de computador:
 - Um Mac com uma porta USB 3.0 ou uma porta USB 2.0 de alta alimentação
 - Um computador com Windows com uma porta USB 2.0 de alta alimentação ou uma placa USB 2.0 instalada
- Um dos seguintes sistemas operativos:
 - Mac OS X v10.6.8 ou posterior
 - Windows 7, edição de 32 bits
 - Windows Vista, edição de 32 bits
 - Windows XP Home ou Professional com Service Pack 2 ou posterior
- iTunes 10.7 ou mais recente (descarregue-o em www.itunes.com/pt/download/)

Se o computador com Windows não possuir uma porta USB 2.0 de alta alimentação, pode comprar e instalar uma placa USB 2.0. Para obter mais informações acerca dos cabos e placas USB compatíveis, visite www.apple.com/pt/ipod.

Num Mac, é necessário o iPhoto 8.1 ou mais recente para utilizar todas as funcionalidades fotográficas do iPod nano. Este software é opcional. O iPhoto pode já estar instalado no Mac, pelo que deve analisar a pasta “Aplicações”.

Tanto num Mac como num computador com Windows, o iPod nano pode sincronizar fotografias digitais de pastas do disco rígido do computador.

Se desejar utilizar o iPod nano com um Mac e um computador com Windows

- Se estiver a utilizar o iPod nano com um Mac e desejar utilizá-lo com um computador com Windows, tem de restaurar o software do iPod para o poder utilizar com o computador com Windows (consulte [Como actualizar e restaurar o software do iPod](#) na página 62).

Importante: Se restaurar o software do iPod, apaga todos os dados do iPod nano, inclusivamente as músicas.

Não é possível alternar entre utilizar o iPod nano com um Mac e com um computador com Windows, sem apagar todos os dados do iPod nano.

Como actualizar e restaurar o software do iPod

É possível utilizar o iTunes para actualizar ou restaurar o software do iPod. Deve actualizar o iPod nano, para que utilize o software mais recente. É ainda possível restaurar o software, acto que repõe o iPod nano no estado original.

- *Se optar por actualizar*, o software é actualizado, mas as definições e as músicas não são afectadas.
- *Se optar por restaurar*, todos os dados são apagado do iPod nano, incluindo as músicas, os vídeos, os ficheiros, as fotografias e quaisquer outros dados. Todas as definições do iPod nano são restauradas, ficando no estado original.

Actualizar ou restaurar o software do iPod:

- 1 Certifique-se de que tem uma ligação à Internet e de ter instalado a versão mais recente do iTunes, a partir de www.itunes.com/pt/download/.
- 2 Ligue o iPod nano ao computador.
- 3 No iTunes, seleccione o iPod nano e, em seguida, clique em Sumário.
A secção “Versão” indica se o iPod nano está actualizado ou se é necessário ter uma versão mais recente do software.
- 4 Clique em “Actualizar” para instalar a versão mais recente do software.
- 5 Se necessário, clique em “Restaurar” para restaurar o iPod nano com as definições originais (esta operação elimina todos os dados do iPod nano). Siga as instruções apresentadas no ecrã, para concluir o processo de restauro.

Importante: Se restaurar o software do iPod, apaga todos os dados do iPod nano, inclusivamente as músicas.



AVISO: O não cumprimento destas instruções de segurança pode resultar num incêndio, choques eléctricos ou outras lesões, ou outros danos no iPod nano ou outras propriedades. Leia todas as informações de segurança em baixo antes de usar o iPod nano.

Guarde o *Manual de Utilizador do iPod nano* num local acessível, para referência futura.

Informações importantes de segurança

Manuseamento Manuseie o iPod nano com cuidado. É feito de metal, vidro e plástico e tem componentes electrónicos sensíveis no interior. O iPod nano pode danificar-se se cair, for queimado, perfurado ou esmagado, ou se entrar em contacto com líquido. Não use um iPod nano danificado, como quando o ecrã está partido, pois pode provocar lesões. Se estiver preocupado com possibilidade de riscos, pondere usar um estojo.

Reparação Não abra o iPod nano e não tente reparar o iPod nano pessoalmente. Desmontar o iPod nano pode provocar lesões no utilizador ou originar danos no iPod nano. Se o iPod estiver danificado, não funcionar correctamente ou se entrar em contacto com líquido, contacte a Apple ou um Centro de Assistência Autorizado Apple. Encontrará mais informação acerca da assistência técnica em www.apple.com/pt/support/ipod.

Bateria Não tente substituir pessoalmente a bateria do iPod nano, pois pode danificar a bateria, podendo provocar sobreaquecimento e lesões. A bateria de iões de lítio do iPhone deve ser substituída apenas pela Apple ou por um Centro de Assistência Autorizado Apple, e deve ser reciclada ou eliminada separadamente dos lixos domésticos. Encontrará informação sobre a reciclagem e substituição da bateria, em www.apple.com/pt/batteries/replacements.html. Não incinere a bateria.

Distracção O uso do iPod nano em determinadas circunstâncias pode distrair o utilizador e pode provocar uma situação perigosa. Tenha em atenção as regras que proíbem ou restringem a utilização de auscultadores (por exemplo, a utilização de auscultadores ao andar de bicicleta).

Carregamento Carregue o iPod nano com o cabo incluído e o transformador opcional ou com um cabo e transformador de terceiros com a certificação “Made for iPod” que são compatíveis com USB 2.0. A utilização de cabos ou transformadores danificados, ou o carregamento na presença de humidade, pode provocar um choque eléctrico. Quando usar o o cabo Lightning da Apple para carregar o iPod nano, certifique-se de que a ficha CA ou o cabo de alimentação CA está inserido no adaptador antes de o ligar a uma tomada eléctrica. Os transformadores podem ficar quentes durante a utilização normal e o contacto prolongado pode provocar lesões. Proporcione ventilação adequada à volta dos transformadores durante a sua utilização.

Perda auditiva Ouvir som com volume altos pode danificar a audição. Para evitar a possível perda de audição, não oiça com o volume alto durante longos períodos. O barulho de fundo, assim como a exposição contínua a volumes altos, pode fazer com que os sons pareçam mais baixos do que realmente são. Use apenas receptores, auriculares ou auscultadores compatíveis com o dispositivo. Ligue o áudio e verifique o volume antes de inserir algo no seu ouvido. Encontrará mais informação acerca de perda auditiva, em www.apple.com/sound/. Para obter mais informações acerca de como especificar um limite de volume máximo para o iPod nano, consulte [Como definir o limite de volume máximo](#) na página 25.



AVISO: Para evitar a possível perda de audição, não oiça com o volume alto durante longos períodos.

Exposição a RF O iPod nano usa sinais de rádio para se ligar a dispositivos Bluetooth. A SAR (taxa de absorção específica) diz respeito à taxa em que o corpo absorve energia de radiofrequência. Os limites da SAR são 1,6 watts por quilograma (sobre um volume que contém uma massa de 1 grama de tecido) em países que seguem o limite da FCC dos Estados Unidos, e 2,0 W/Kg (em média sobre 10 gramas de tecido) em países que seguem o limite do Conselho da União Europeia. Durante os testes, os rádios Bluetooth do iPod nano são definidos para os níveis mais elevados de transmissão e colocados em posições que simulam a utilização junto ao corpo. Evite estojos com peças metálicas.

Interferência das frequências de rádio Respeite os sinais e avisos que proíbem ou restringem a utilização de dispositivos electrónicos (por exemplo, em instalações médicas ou em zonas de detonação). Embora o iPod nano tenha sido desenvolvido, testado e fabricado para cumprir os regulamentos de emissões de frequências de rádio em vigor, essas emissões do iPod nano podem afectar negativamente o funcionamento de outros equipamentos electrónicos, fazendo com que não funcionem correctamente. Desligue o iPod nano ou desactive o Bluetooth quando a sua utilização é proibida, como durante uma viagem de avião, ou quando tal é solicitado pelas autoridades.

Dispositivos médicos O iPod nano contém um rádio que emite campos electromagnéticos. Estes campos electromagnéticos podem interferir com pacemakers ou outros dispositivos médicos. Se é portador de um pacemaker, mantenha uma distância de, pelo menos, 15 cm entre o pacemaker e o iPod nano. Se suspeitar que o iPod nano está a interferir com o seu pacemaker ou com qualquer outro dispositivo médico, pare de usar o iPod nano e consulte o seu médico para obter informações específicas sobre o seu dispositivo médico. Os auscultadores fornecidos com o iPod nano possuem ímanes nas extremidades, o que pode interferir com pacemakers, desfibrilhadores ou outros dispositivos médicos. Mantenha uma distância de, pelo menos, 15 cm entre o pacemaker ou desfibrilhador e os auscultadores.

Condições médicas Se tiver alguma condição médica que acredita poder ser afectada pelo iPod nano (por exemplo, convulsões, desmaios, fadiga ocular, dores de cabeça), consulte o seu médico antes de usar o iPod nano.

Atmosferas explosivas Não carregue ou use o iPod nano em áreas com uma atmosfera potencialmente explosiva, como numa área de abastecimento, ou em áreas onde o ar contém químicos ou partículas (como grão, poeiras, ou pós metálicos). Obedeça a todos os sinais e instruções.

Movimentos repetitivos Ao executar actividades repetitivas no iPod nano, pode sentir desconforto ocasional nas mãos, braços, pulsos, ombros, pescoço ou outras partes do corpo. Se sentir desconforto, pare de usar o iPod nano e consulte um médico.

Informações importantes de manuseamento

Utilizar conexões e de fichas Nunca force a introdução de um conector numa porta nem aplique pressão excessiva num botão, pois poderá causar danos que não estão abrangidos pela garantia. Se a conexão e a ficha não se juntarem com uma relativa facilidade, provavelmente não correspondem. Procure obstruções e certifique-se de que o conector corresponde à porta e de que posicionou correctamente o conector em relação à porta.

Usar o iPod nano em temperaturas aceitáveis O iPod nano está concebido para ser operado em temperaturas entre 0° e 35° C e armazenado em temperaturas entre -20° e 45° graus. Condições de temperaturas baixas ou elevadas podem encurtar temporariamente a duração da bateria ou fazer com que o iPod nano deixe de funcionar correctamente. Deixar o iPod nano num veículo estacionado ou à luz solar directa pode fazer com que o iPod nano exceda os intervalos de temperatura de armazenamento ou funcionamento. Evite alterações drásticas de temperatura ou humidade quando utilizar o iPod nano, pois pode dar-se condensação no iPod nano ou no interior deste.

Quando estiver a utilizar o iPod nano ou a carregar a bateria, é normal que o iPod nano aqueça. O exterior do iPod nano funciona como superfície de refrigeração, que transfere o calor do interior da unidade para o ar mais frio no exterior.

Manter limpo o exterior do iPod nano Limpe o iPod imediatamente se entrar em contacto com quaisquer contaminantes que possam causar manchas, por exemplo, tinta, corantes, maquilhagem, sujidade, alimentos, óleos e cremes. Para limpar o iPod nano, desligue todos os cabos e o próprio iPod nano (prima e mantenha premido o botão "Pausa/Reactivar"). Depois, utilize um pano suave, ligeiramente humedecido e sem fibras soltas. Evite que entre humidade nas aberturas. Não utilize limpa-vidros, lava-tudos, aerossóis, solventes, álcool, amoníaco nem abrasivos para limpar o iPod nano.

Cabo Lightning A descoloração da ficha do cabo Lightning após utilização regular é normal. Sujidade, detritos e exposição a líquidos pode provocar descoloração. Para remover a descoloração, ou se o cabo ficar quente durante a utilização ou se não carregar ou sincronizar com o iPod nano, desligue o cabo Lightning do computador ou do transformador e limpe-o com um pano suave, seco e sem fibras soltas. Não use líquidos ou produtos de limpeza ao limpar a conexão do cabo Lightning.

Desfazer-se correctamente do iPod nano Para obter mais informações acerca da forma correcta de se desfazer do iPod nano, incluindo informações importantes de conformidade a normas, consulte [Informação sobre eliminação e reciclagem](#) na página 68.

Obter mais informações, assistência técnica e suporte

15

É possível encontrar o número de série do iPod nano, da seguinte forma:

- Gravado na parte traseira do iPod nano.
- Ligue o iPod nano e, em seguida, toque em Definições > Geral > Informações.
- No iTunes (com o iPod nano ligado ao computador), selecione o iPod nano e, em seguida, clique em Sumário.

Local a consultar para obter informações sobre software e assistência técnica para o iPod.

Para obter informações sobre	Efectue esta operação
Assistência técnica e suporte, debates, guias de iniciação e descargas de software da Apple	Visite: www.apple.com/pt/support/ipodnano
Como utilizar o iTunes	Abra o iTunes e escolha Ajuda > Ajuda do iTunes. Para consultar online guias de iniciação ao iTunes (disponíveis apenas em algumas regiões), visite: www.apple.com/pt/support/itunes
Usar o iPhoto (no OS X)	Abra o iPhoto e escolha Ajuda > Ajuda do iPhoto.
As informações mais recentes sobre o iPod nano	Registe o iPod nano. Para o registar, instale o iTunes no computador e ligue o iPod nano ao computador.
Como obter assistência ao abrigo da garantia	Primeiro, siga as recomendações deste guia, a ajuda no ecrã e os recursos online. Depois, visite: www.apple.com/pt/support/ipodnano

Informação regulamentar de conformidade

Normas

A informação regulamentar, a certificação e as marcas de conformidade específicas do iPod nano estão disponíveis no iPod nano. Vá a Definições > Geral > Informações > Normas.

Declaração de conformidade da FCC

Este dispositivo cumpre a secção 15 das normas da FCC. A sua utilização está sujeita a duas condições: (1) este dispositivo não pode provocar interferências nocivas e (2) este dispositivo tem de aceitar quaisquer interferências recebidas, incluindo interferências que causem um funcionamento indesejado. Consulte as instruções, se suspeitar de interferências na recepção de rádio ou televisão.

Interferências de rádio e televisão

Este equipamento informático gera, usa e pode emitir energia de radiofrequência. Caso não seja correctamente instalado e usado (ou seja, no estrito cumprimento das instruções da Apple), pode causar interferências na recepção de rádio e televisão.

Este equipamento foi sujeito a ensaios e cumpre os limites de um dispositivo digital da Classe B, em conformidade com as especificações da secção 15 das normas da FCC. Estas especificações foram concebidas para proporcionar uma protecção razoável contra essas interferências numa instalação residencial. Não há, no entanto, qualquer garantia de não ocorrerem interferências numa instalação específica.

É possível determinar se o sistema informático está a provocar interferências desligando-o. Se as interferências pararem, é provável que fossem provocadas pelo computador ou por um dos dispositivos periféricos.

Se o sistema informático provocar interferências na recepção de rádio ou televisão, tente corrigir as interferências através de uma ou várias das seguintes medidas:

- Rode a antena de televisão ou rádio até as interferências pararem.
- Desloque o computador para o outro lado do televisor ou rádio.
- Afaste o computador do televisor ou rádio.
- Ligue o computador a uma tomada num circuito diferente do televisor ou rádio. (Isto é, certifique-se de que o computador e o televisor ou rádio estão em circuitos controlados por disjuntores ou fusíveis diferentes.)

Se for necessário, contacte um Centro de Assistência Autorizado Apple ou a Apple. Consulte as informações de assistência e suporte fornecidas com o produto Apple. Em alternativa, contacte um técnico de rádio/TV experiente para obter mais sugestões.

Importante: Alterações ou modificações a este produto que não sejam autorizadas pela Apple Inc. podem anular a conformidade EMC e cancelar a sua autoridade para utilizar o produto.

Este produto foi sujeito a ensaios de conformidade EMC em condições que incluíam a utilização de dispositivos periféricos Apple e cabos e conectores blindados Apple entre os componentes do sistema.

É importante utilizar dispositivos periféricos Apple e cabos e conectores blindados Apple entre os componentes do sistema para reduzir a possibilidade de provocarem interferências em rádios, televisores e outros dispositivos electrónicos. É possível obter dispositivos periféricos Apple e os cabos e conectores blindados Apple adequados através de um Revendedor Autorizado Apple. Em relação a dispositivos periféricos de outras marcas, é necessário contactar o respectivo fabricante ou revendedor para obter assistência.

Entidade responsável (contacto para assuntos relacionados com FCC):

Apple Inc. Corporate Compliance
1 Infinite Loop, MS 91-1EMC
Cupertino, CA 95014, EUA

Declaração de Industry Canada

Este dispositivo cumpre as normas da licença Industry Canada - isento em relação a normas RSS. A sua utilização está sujeita a duas condições: (1) este dispositivo não pode provocar interferências e (2) este dispositivo tem de aceitar quaisquer interferências, incluindo interferências que causem um funcionamento indesejado do dispositivo.

Cet appareil est conforme aux normes CNR exemptes de licence d'Industrie Canada. Le fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes : (1) cet appareil ne doit pas provoquer d'interférences et (2) cet appareil doit accepter toute interférence, y compris celles susceptibles de provoquer un fonctionnement non souhaité de l'appareil.

Declarações de aviso da Coreia

대한민국 규정 및 준수

방통위고시에 따른 고지사항

해당 무선설비는 운용 중 전파혼신 가능성이 있음,

이 기기는 인명안전과 관련된 서비스에 사용할 수 없습니다.

B급 기기(가정용 방송통신기자재)

이 기기는 가정용(B급) 전자파적합기기로서 주로

가정에서 사용하는 것을 목적으로 하며, 모든 지

역에서 사용할 수 있습니다.

Certificação de comunicações sem fios de Singapura

Complies with
IDA Standards
DB00063

Declarações relativas a comunicações sem fios de Taiwan

無線設備的警告聲明

經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。前項合法通信指依電信法規定作業之無線電通信。低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

如有這 頻率:

於 5.25GHz 至 5.35GHz 區域內操作之
無線設備的警告聲明

工作頻率 5.250 ~ 5.350GHz 該頻段限於室內使用。

Declaração de VCCI de Classe B do Japão

情報処理装置等電波障害自主規制について

この装置は、情報処理装置等電波障害自主規制協議会 (VCCI) の基準に基づくクラス B 情報技術装置です。この装置は家庭環境で使用されることを目的としていますが、この装置がラジオやテレビジョン受信機に近接して使用されると、受信障害を引き起こすことがあります。

取扱説明書に従って正しい取扱をしてください。

Comunidade Europeia

Este dispositivo está em conformidade com a Directiva relativa aos equipamentos de rádio e equipamentos terminais de telecomunicações.

Está disponível online uma cópia da declaração de conformidade da UE em www.apple.com/euro/compliance.



中国

有毒或 有害物质	零部件			
	电路板	显示屏	电池	附件
铅 (Pb)	X	X	○	X
汞 (Hg)	○	○	○	○
镉 (Cd)	○	○	○	○
六价铬 (Cr, VI)	○	○	○	○
多溴联苯 (PBB)	○	○	○	○
多溴二苯醚 (PBDE)	○	○	○	○

O: 表示该有毒有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 SJ/T 11363-2006 规定的限量要求以下。

X: 表示该有毒有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 SJ/T 11363-2006 规定的限量要求。

根据中国电子行业标准 SJ/T11364-2006 和相关的中国政府法规，本产品及其某些内部或外部组件上可能带有环保使用期限标识。取决于组件和组件制造商，产品及其组件上的使用期限标识可能有所不同。组件上的使用期限标识优先于产品上任何与之相冲突的或不同的环保使用期限标识。



Substituição da bateria

A bateria de íões de lítio do iPhone deve ser substituída apenas pela Apple ou por um Centro de Assistência Autorizado Apple, e deve ser reciclada ou eliminada separadamente dos lixos domésticos. Encontrará informação sobre a reciclagem e substituição da bateria, em www.apple.com/pt/batteries/replacements.html.

Informação sobre eliminação e reciclagem

O iPod deve ser eliminado apropriadamente, segundo as leis e os regulamentos locais. Uma vez que este produto contém uma bateria, o produto não pode ser eliminado juntamente com os resíduos domésticos. Quando o iPod atingir o fim da vida útil, contacte a Apple ou as autoridades locais para se informar sobre opções de reciclagem.

Para obter informações sobre o programa de reciclagem da Apple, visite: www.apple.com/pt/recycling

China

警告：不要刺破或焚烧。该电池不含水银。

Taiwan



廢電池請回收

警告

本電池如果更換不正確會有爆炸的危險
請依製造商說明書處理用過之電池
請勿戳刺或焚燒。此電池不含汞。

Eficiência do carregador de bateria



European Union—Electronics and Battery Disposal Information



The symbol above means that according to local laws and regulations your product and/or its battery shall be disposed of separately from household waste. When this product reaches its end of life, take it to a collection point designated by local authorities. The separate collection and recycling of your product and/or its battery at the time of disposal will help conserve natural resources and ensure that it is recycled in a manner that protects human health and the environment.

Union Européenne—informations sur l'élimination Le symbole ci-dessus signifie que, conformément aux lois et réglementations locales, vous devez jeter votre produit et/ou sa batterie séparément des ordures ménagères. Lorsque ce produit arrive en fin de vie, apportez-le à un point de collecte désigné par les autorités locales. La collecte séparée et le recyclage de votre produit et/ou de sa batterie lors de sa mise au rebut aideront à préserver les ressources naturelles et à s'assurer qu'il est recyclé de manière à protéger la santé humaine et l'environnement.

Europäische Union—Informationen zur Entsorgung Das oben aufgeführte Symbol weist darauf hin, dass dieses Produkt und/oder die damit verwendete Batterie den geltenden gesetzlichen Vorschriften entsprechend und vom Hausmüll getrennt entsorgt werden muss. Geben Sie dieses Produkt zur Entsorgung bei einer offiziellen Sammelstelle ab. Durch getrenntes Sammeln und Recycling werden die Rohstoffreserven geschont und es ist sichergestellt, dass beim Recycling des Produkts und/oder der Batterie alle Bestimmungen zum Schutz von Gesundheit und Umwelt eingehalten werden.

Unione Europea—informazioni per lo smaltimento Il simbolo qui sopra significa che, in base alle leggi e alle normative locali, il prodotto e/o la sua batteria dovrebbero essere riciclati separatamente dai rifiuti domestici. Quando il prodotto diventa inutilizzabile, portalo nel punto di raccolta stabilito dalle autorità locali. La raccolta separata e il riciclaggio del prodotto e/o della sua batteria al momento dello smaltimento aiutano a conservare le risorse naturali e assicurano che il riciclaggio avvenga nel rispetto della salute umana e dell'ambiente.

Europeiska unionen—Information om kassering

Symbolen ovan betyder att produkten och/eller dess batteri enligt lokala lagar och bestämmelser inte får kastas tillsammans med hushållsavfallet. När produkten har tjänat ut måste den tas till en återvinningsstation som utsetts av lokala myndigheter. Genom att låta den uttjänta produkten och/eller dess batteri tas om hand för återvinning hjälper du till att spara naturresurser och skydda hälsa och miljö.

Türkiye

Türkiye Cumhuriyeti: EEE Yönetmeliğine Uygundur

Brasil—Informações sobre descarte e reciclagem



O símbolo acima indica que este produto e/ou sua bateria não devem ser descartadas no lixo doméstico. Quando decidir descartar este produto e/ou sua bateria, faça-o de acordo com as leis e diretrizes ambientais locais. Para informações sobre o programa de reciclagem da Apple, pontos de coleta e telefone de informações, visite www.apple.com/br/environment.

A Apple e o ambiente

Na Apple, reconhecemos a nossa responsabilidade em minimizar o impacto ambiental das nossas operações e produtos.

Para obter mais informações, visite www.apple.com/pt/environment.

🍏 Apple Inc.

© 2012 Apple Inc. Todos os direitos reservados.

Apple, o logótipo da Apple, Finder, iLife, iMovie, iPod, iPhone, iPhoto, iPod nano, iTunes, Mac, Mac OS, OS X e o logótipo "Made for iPod" são marcas comerciais da Apple Inc., registadas nos EUA e noutros países.

Multi-Touch e EarPods são marcas comerciais da Apple Inc.

iTunes Store é uma marca de serviços da Apple Inc., registada nos EUA e noutros países.

NIKE e o design Swoosh são marcas comerciais da NIKE, Inc. e das suas afiliadas e são utilizadas sob licença.

A marca e os logótipos Bluetooth® são marcas comerciais registadas pela Bluetooth SIG, Inc. e qualquer uso dessas marcas por parte da Apple Inc. é feito sob licença.

Outros nomes de empresas e de produtos mencionados neste manual podem ser marcas comerciais das respectivas empresas.

A referência a produtos de outros fabricantes tem fins meramente informativos e não constitui aval nem recomendação. A Apple não assume qualquer responsabilidade no que respeita ao desempenho ou à utilização desses produtos. Todos os acordos, contratos ou garantias, se existirem, têm lugar directamente entre os vendedores e os potenciais utilizadores.

Foram feitos todos os esforços para garantir que as informações contidas neste manual são exactas. A Apple não é responsável por erros de impressão ou de escrita.

PO019-2342/09-2012