



iPod nano
Manuale Utente

Indice

- 5 **Capitolo 1: Panoramica di iPod nano**
- 5 Panoramica di iPod nano
- 5 Accessori
- 6 La schermata Home
- 7 Icone di stato

- 8 **Capitolo 2: Introduzione**
- 8 Configurare iPod nano

- 10 **Capitolo 3: Nozioni di base**
- 10 Utilizzare Multi-Touch
- 12 Ottenere informazioni su iPod nano
- 12 Collegare e scollegare iPod nano
- 13 Informazioni sulla batteria
- 15 Impostare le preferenze
- 16 Organizzare le icone sulla schermata Home

- 18 **Capitolo 4: Sincronizzazione con iTunes**
- 18 Sincronizzare la prima volta
- 18 Sincronizzazione automatica o manuale
- 20 Trasferire contenuti acquistati su un altro computer

- 21 **Capitolo 5: Musica e altri tipi di audio**
- 21 Riprodurre musica
- 23 Riprodurre podcast, audiolibri e raccolte iTunes U
- 25 Regolare il volume
- 27 Creare playlist su iPod nano
- 29 Utilizzare gli auricolari Apple

- 31 **Capitolo 6: Radio FM**
- 31 Ascoltare la radio FM
- 32 Sintonizzare la radio FM
- 33 Mettere in pausa la radio live
- 34 Contrassegnare i brani da sincronizzare con iTunes
- 34 Impostare la regione radio

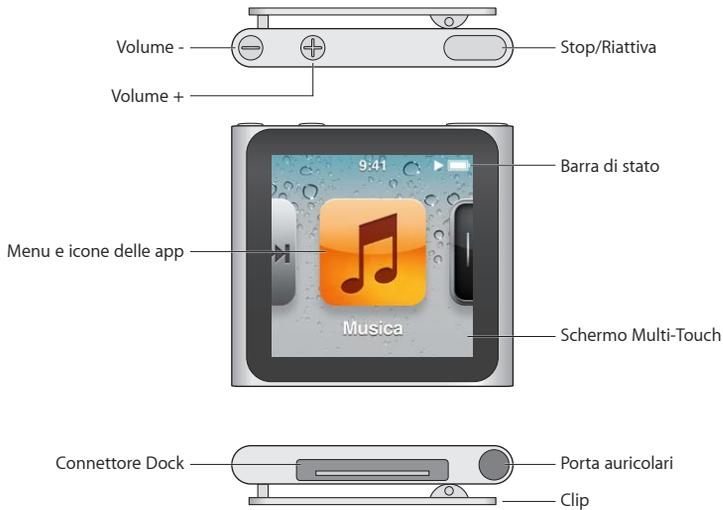
- 36 **Capitolo 7: Fitness**
- 36 Utilizzare iPod nano per contare i passi
- 37 Creare sessioni con la musica
- 39 Calibrare iPod nano
- 40 Visualizzare e gestire i dati fitness

42	Capitolo 8: Foto
42	Sincronizzare foto
44	Visualizzare foto su iPod nano
46	Capitolo 9: Altre funzionalità
46	Tenere traccia del tempo
48	Registrazione memo vocali
50	Utilizzare iPod nano come disco esterno
50	Utilizzare gli auricolari Apple con telecomando e microfono
52	Capitolo 10: Accessibilità
52	Funzionalità di Accesso Universale
52	VoiceOver
54	Audio mono
55	Bianco su nero
56	Capitolo 11: Suggerimenti e risoluzione dei problemi
56	Suggerimenti generali
60	Aggiornare e ripristinare il software di iPod
61	Capitolo 12: Sicurezza e pulizia
61	Importanti informazioni relative alla sicurezza e al corretto utilizzo
64	Capitolo 13: Altre informazioni, servizi e supporto
65	Regulatory Compliance Information

Panoramica di iPod nano

1

Panoramica di iPod nano



Per

Esegui questa operazione

Accendere o spegnere lo schermo mentre ascolti musica o altri contenuti audio

Premi il tasto Standby/Riattiva.

Spegnere completamente iPod nano o riaccenderlo

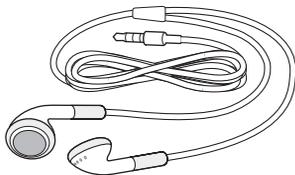
Tieni premuto il tasto Standby/Riattiva per alcuni secondi.

Regolare il volume mentre ascolti brani o altri contenuti multimediali

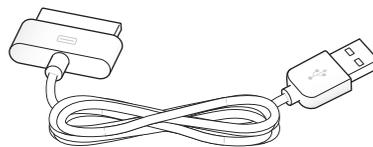
Premi i tasti corrispondenti per alzare o abbassare il volume. Questi tasti controllano anche il volume degli avvisi e degli altri suoni.

Accessori

iPod nano è dotato dei seguenti accessori:



Auricolari Apple



Cavo connettore da Dock a USB Apple

Usa il Connettore da Dock a USB Apple per collegare iPod nano al computer, sincronizzare i contenuti e caricare la batteria. Puoi anche utilizzare il cavo con l'adattatore di alimentazione USB di Apple (in vendita separatamente).

Usa gli auricolari Apple per ascoltare musica, audiolibri e podcast. Servono anche come antenna per ascoltare trasmissioni radiofoniche.

La schermata Home

Quando accendi iPod nano, viene visualizzata la schermata Home.



Ciascuna icona nella schermata Home rappresenta opzioni per ascoltare musica o podcast oppure per usare funzionalità, tra cui registrare memo vocali o visualizzare foto. Tocca un'icona per aprirla, quindi utilizza i gesti per la navigazione (consulta "Utilizzare Multi-Touch" a pagina 10).

La prima volta che accendi iPod nano, appariranno queste icone della schermata Home:

Icona		Funzione
	In riproduzione	Consente di accedere rapidamente al brano in riproduzione.
	Musica	Consente di accedere rapidamente alla musica e ad altri contenuti audio organizzati per playlist, artisti, brani e altro.
	Radio	Apre il sintonizzatore radio FM, se gli auricolari sono collegati a iPod nano.
	Fitness	Apre la funzionalità Fitness, che ti consente di contare i passi se cammini o corri e di tenere traccia di tempo, distanza, ritmo e calorie bruciate durante gli allenamenti.
	Orologio	Apre l'orologio, il cronometro e il timer.
	Foto	Visualizza le foto sincronizzate dal computer.
	Audiolibri	Elenca gli audiolibri sincronizzati dalla libreria di iTunes (opzione non visualizzata se non sono presenti audiolibri).
	Podcast	Elenca i podcast sincronizzati dalla libreria di iTunes.
	iTunes U	Elenca le raccolte iTunes U sincronizzate dalla libreria di iTunes (opzione non visualizzata se non sono presenti raccolte).
	Memo vocali	Apre i controlli per registrare e gestire memo vocali. È visibile solo con un microfono collegato a iPod nano o se sono presenti registrazioni di memo vocali in iPod nano.
	Impostazioni	Apre le impostazioni per iPod nano e molte altre funzionalità.

Puoi aggiungere queste icone alla schermata Home attivandole in Impostazioni:

Icona		Funzione
	Mix Genius	Elenca i mix Genius sincronizzati dalla libreria di iTunes.
	Playlist	Elenca le playlist sincronizzate dalla libreria di iTunes o create su iPod nano.
	Artisti	Elenca i brani sincronizzati dalla libreria di iTunes organizzata per artista.
	Album	Elenca gli album sincronizzati dalla libreria di iTunes in ordine alfabetico.
	Brani	Elenca i brani sincronizzati dalla libreria di iTunes in ordine alfabetico.
	Generi	Elenca i brani sincronizzati dalla libreria di iTunes ordinati per genere.
	Compositori	Elenca i brani sincronizzati dalla libreria di iTunes ordinati per compositore.

Puoi personalizzare il layout delle icone nella schermata Home, semplicemente spostandole (consulta “Impostare le preferenze” a pagina 15). Inoltre, puoi creare schermate Home con icone piccole (consulta “Organizzare le icone sulla schermata Home” a pagina 16).

Icone di stato

Le icone della barra di stato, nella parte superiore dello schermo, forniscono informazioni su iPod nano:

Icona	Cosa significa
	Un brano, un podcast, un audiolibro o un episodio di iTunes U è in riproduzione.
	Un brano, un podcast, un audiolibro, un episodio di iTunes U o una trasmissione radiofonica è in pausa.
	La radio è in riproduzione.
	I passi vengono contati.
	Mostra il livello di batteria o lo stato della carica.



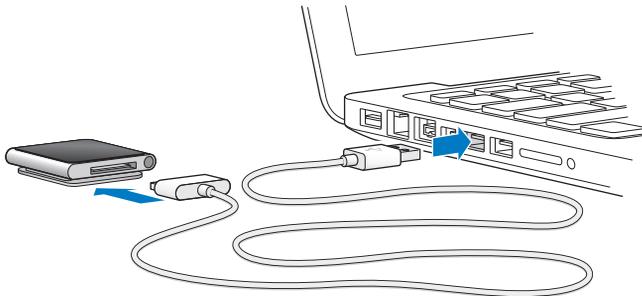
ATTENZIONE: Per evitare di procurarti danni o lesioni, prima di utilizzare iPod nano leggi tutte le informazioni relative alla sicurezza e al funzionamento contenute in questo manuale.

Configurare iPod nano

Prima di poter usare iPod nano, devi configurarlo in iTunes. Durante la configurazione, puoi creare un account iTunes Store o specificare un account esistente (iTunes Store potrebbe non essere disponibile in tutti i paesi o le regioni). In caso di necessità, iTunes mostra e registra anche il numero di serie di iPod nano quando viene collegato.

Configurare iPod nano:

- 1 Scarica e installa la versione più recente di iTunes da www.apple.com/it/downloads.
- 2 Collega iPod nano a una porta USB 2.0 ad alta velocità su un Mac o su un PC mediante il cavo fornito con iPod nano.



- 3 In iTunes, segui le istruzioni su schermo per registrare iPod nano e sincronizzarlo con i brani della libreria di iTunes.

Se ti occorre aiuto durante l'impostazione assistita di iPod nano, consulta "Impostare la sincronizzazione con iTunes per la prima volta:" a pagina 18.

Durante la sincronizzazione con il computer, iPod nano visualizza il messaggio "Sincronizzazione in corso". Al termine della sincronizzazione, iTunes mostra il messaggio "La sincronizzazione di iPod è stata completata". Per ulteriori informazioni sulla sincronizzazione, consulta Capitolo 4, "Sincronizzazione con iTunes," a pagina 18.

- 4 Per caricare completamente la batteria, lascia collegato iPod nano al computer per un massimo di tre ore.

Puoi scollegare iPod nano prima che la carica della batteria sia completa e puoi sincronizzarlo mentre la batteria è in carica. Per ulteriori informazioni, consulta "Informazioni sulla batteria" a pagina 13.

Se iPod nano è collegato alla porta USB di un PC Windows, la batteria potrebbe non ricaricarsi mentre il computer è in stop.

5 Scollega il cavo da iPod nano quando sei pronto a usarlo.

Non scollegare iPod nano se viene visualizzato il messaggio “Collegato” o “Sincronizzazione in corso”. Per evitare di danneggiare iPod nano, espelli iPod nano prima di scollegarlo.

Per ulteriori informazioni su come scollegare iPod nano in tutta sicurezza, consulta “Scollegare iPod nano dal computer” a pagina 13.

Utilizzare Multi-Touch

Grazie allo schermo Multi-Touch e a semplici gesti delle dita, utilizzare iPod nano è semplice.

Toccare e toccare due volte

Tocca un'icona per aprirlo o per selezionare la voce di un menu o di un elenco. Per ingrandire una foto, toccala due volte velocemente, quindi toccala di nuovo due volte velocemente per rimpicciolirla.



Toccare e mantenere premuto

Tocca e tieni premuto un punto qualsiasi dello schermo (tranne un'icona o un controllo) per tornare alla schermata Home. Tocca e tieni premuta un'icona per riordinare le icone nelle schermate Home: quando le icone iniziano a vibrare, trascinale secondo il nuovo ordine, quindi premi il tasto Standby/Riattiva per confermare.



Scorrere

Scorri lateralmente per passare alla schermata precedente o successiva.



Trascinare

Trascina il dito sulle barre di scorrimento o sui cursori per spostarne i controlli. Trascina le icone per riorganizzarle.

Sfiorare

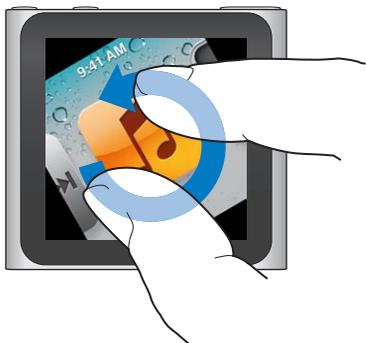
Per scorrere velocemente, sfiora rapidamente con il dito verso l'alto o verso il basso. Puoi attendere che lo scorrimento si interrompa oppure toccare un punto qualsiasi dello schermo per fermarlo immediatamente. In questo caso, il tocco sullo schermo non causa la selezione o l'attivazione di alcun elemento o funzione.

In alcuni elenchi, come le playlist, puoi sfiorare verso il basso per visualizzare i controlli di modifica nella parte superiore.



Ruotare

Puoi ruotare lo schermo per poterlo visualizzare quando iPod nano è agganciato a qualcosa. Posiziona due dita sullo schermo e ruotalo nella direzione verso cui vuoi muovere lo schermo, fino a quando questo non assume la posizione desiderata.



Di seguito vengono illustrati altri controlli e gesti di iPod nano:

Per	Esegui questa operazione
Spegnere completamente iPod nano o riaccenderlo	Tieni premuto il tasto Standby/Riattiva per alcuni secondi per spegnere completamente iPod nano. La riproduzione di eventuali contenuti audio si interrompe. Per riaccendere iPod nano dopo che è stato spento in questo modo, tieni premuto il tasto Standby/Riattiva per alcuni secondi. Per usare questa funzione, devi utilizzare il software iPod versione 1.1 o versione successiva.
Riattivare iPod nano dalla modalità stop	Premi il tasto Standby/Riattiva.
Spegnere lo schermo	Premi il tasto Standby/Riattiva. La riproduzione della musica o di altri contenuti audio non si interrompe.
Attivare la retroilluminazione	Tocca lo schermo se la retroilluminazione è attenuata.
Ripristinare iPod nano (se non risponde ai comandi)	Tieni premuti il tasto Standby/Riattiva e quello per abbassare il volume fino a quando lo schermo non si spegne. Dopo alcuni secondi viene visualizzato il logo Apple, quindi la schermata Home.
Scegliere un elemento	Tocca l'elemento.
Andare alla schermata precedente	Scorri a destra.
Passare alla schermata successiva	Scorri a sinistra.
Andare all'inizio di un elenco	Tocca la barra di stato nella parte superiore dello schermo.
Visualizzare per intero il titolo di un brano, il nome di un artista o di un album	Scorri a sinistra lungo il nome.
Andare direttamente alla schermata Home	Scorri a destra o tocca e tieni premuto un punto qualsiasi, tranne un'icona o un controllo.
Avviare una sessione	Nella schermata Home, tocca Fitness, quindi tocca Camminata o Corsa.
Registrare un memo vocale	Collega gli auricolari Apple con telecomando e microfono (in vendita separatamente). Dopodiché, nella schermata Home, tocca "Memo vocali".
Individuare il numero di serie di iPod nano	Nella schermata Home, tocca Impostazioni, quindi tocca Info. Guarda sotto al bordo aperto della clip di iPod nano.

Ottenere informazioni su iPod nano

Puoi trovare le informazioni su iPod nano in Impostazioni:

- Capacità e quantità di spazio disponibile
- Numero di brani e foto
- Numero di serie, modello e versione del software
- Informazioni legali e sul copyright

Ottenere informazioni su iPod nano:

- Nella schermata Home, tocca Impostazioni, quindi tocca Info.

Collegare e scollegare iPod nano

Collega iPod nano al computer per sincronizzare documenti e per caricare la batteria di iPod nano. Puoi sincronizzare brani e caricare la batteria contemporaneamente.

Importante: Se il computer è in stato di stop o standby, la batteria non si carica.

Collegare iPod nano al computer

iTunes sincronizza automaticamente i brani su iPod nano quando lo colleghi al computer, a meno che non siano selezionate altre impostazioni di sincronizzazione in iTunes.

Collegare iPod nano al computer:

- Collega il connettore Apple da Dock a USB (in dotazione) a una porta USB 2.0 ad alta velocità del computer. Collega l'altra estremità a iPod nano.

Se disponi di un iPod Dock, collega un'estremità del cavo a una porta USB 2.0 del computer e l'altra estremità al Dock; quindi, inserisci iPod nano nel Dock.

Nota: La porta USB della maggior parte delle tastiere non fornisce alimentazione sufficiente per ricaricare iPod nano.

Scollegare iPod nano dal computer

Puoi scollegare iPod nano in tutta sicurezza se viene visualizzata la schermata Home su iPod nano oppure un messaggio che avverte che puoi scollegarlo. Se la retroilluminazione è disattivata, premi il tasto Standby/Riattiva per accendere la retroilluminazione, in modo da verificare se è possibile scollegare il dispositivo in maniera sicura.

Scollegare iPod nano:

- Scollega il cavo da iPod nano oppure, se il dispositivo si trova sul dock, rimuovi iPod nano dal dock.

Non scollegare iPod nano se viene visualizzato il messaggio "Collegato" o "Sincronizzazione in corso". Per evitare di danneggiare i documenti di iPod nano, devi espellere iPod nano prima di scollegarlo quando visualizzi questi messaggi.

Espellere iPod nano:

- *In iTunes*, fai clic su Espelli (⏏) accanto a iPod nano, nell'elenco dispositivi a sinistra della finestra di iTunes.
- *Se utilizzi un computer Mac*, puoi espellere iPod nano trascinando l'icona di iPod nano dalla scrivania al Cestino.
- *Se utilizzi un PC Windows*, puoi espellere iPod nano da "Risorse del computer" oppure facendo clic sull'icona "Rimozione sicura dell'hardware", nella barra delle applicazioni di Windows e selezionando quindi iPod nano.

Se disconnetti inavvertitamente iPod nano senza espellerlo, ricollega iPod nano al computer ed esegui nuovamente la sincronizzazione.

Informazioni sulla batteria

iPod nano dispone di una batteria interna, non sostituibile dall'utente. Per ottenere migliori risultati, la prima volta che utilizzi iPod nano, lascialo in carica per circa tre ore o fino a quando l'icona della batteria indica che la batteria è completamente carica.

La batteria di iPod nano impiega circa un'ora e mezza per raggiungere l'80% della carica; per la ricarica completa sono necessarie circa tre ore. L'operazione di ricarica di iPod nano potrebbe richiedere più tempo se avviene contemporaneamente all'aggiunta di documenti, alla riproduzione di musica, all'ascolto della radio o alla visualizzazione di presentazioni.

Ricaricare la batteria

Puoi ricaricare la batteria di iPod nano collegando iPod nano al computer oppure utilizzando un adattatore di alimentazione USB di Apple (disponibile separatamente).

Ricaricare la batteria usando il computer:

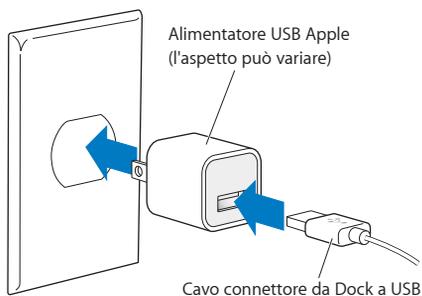
- Collega iPod nano a una porta USB 2.0 del computer. Il computer deve essere acceso e non deve trovarsi in stato di stop.

Importante: Se sullo schermo di iPod nano viene visualizzato il messaggio di ricarica in corso o il messaggio di collegamento all'alimentazione, potrebbe essere necessario ricaricare la batteria di iPod nano prima che possa comunicare con il computer. Consulta "Se iPod nano visualizza un messaggio di collegamento all'alimentazione" a pagina 57.

Per ricaricare iPod nano quando non disponi di un computer, puoi acquistare l'adattatore di alimentazione USB di Apple.

Ricaricare la batteria usando l'adattatore di alimentazione USB di Apple:

- 1 Collega il Connettore da Dock a USB all'adattatore di alimentazione USB di Apple.
- 2 Collega l'altra estremità del Connettore da Dock a USB a iPod nano.
- 3 Collega l'alimentatore di corrente USB di Apple a una presa di alimentazione funzionante.



Stato della batteria

Quando iPod nano non è collegato a una fonte di alimentazione, l'icona della batteria nell'angolo superiore destro dello schermo di iPod nano indica approssimativamente il livello di carica rimanente.

-  Carica della batteria a meno del 20%
-  Carica della batteria circa a metà
-  Batteria completamente carica

Quando iPod nano è collegato a una fonte di alimentazione, l'icona della batteria indica che è in corso l'operazione di ricarica o che la batteria è completamente carica.

-  Batteria in carica (fulmine)
-  Batteria completamente carica (presa)

Puoi scollegare e utilizzare iPod nano anche prima che la carica sia completa.

Nota: Le batterie ricaricabili offrono un numero limitato di cicli di carica e potrebbe essere necessaria la sostituzione da parte di un fornitore di servizi autorizzato Apple. L'autonomia della batteria e il numero di cicli di carica variano in base all'uso e alle impostazioni. Per informazioni, consulta il sito web www.apple.com/it/batteries.

Conservare la batteria

Mentre ascolti contenuti audio o durante l'allenamento, iPod nano gestisce in modo intelligente l'alimentazione fornita dalla batteria. Per prolungare la durata della batteria, se non tocchi lo schermo di iPod nano per venti secondi, la luminosità si riduce e quindi lo schermo si spegne. Per riaccendere lo schermo dopo che è stato spento in questo modo, o per spegnere lo schermo manualmente, premi il il tasto Standby/Riattiva.

iPod nano si spegne automaticamente quando è inattivo (nessun contenuto audio in riproduzione e nessun movimento rilevato, se i passi vengono contati). Per riaccendere iPod nano dopo che è stato spento in questo modo, premi il il tasto Standby/Riattiva.

Puoi anche spegnere completamente iPod nano tenendo premuto il tasto Standby/Riattiva per alcuni secondi. Quando spegni iPod nano in questo modo, tieni premuto il tasto Standby/Riattiva per alcuni secondi per riaccenderlo.

Quando spegni iPod nano:

- La musica o altri contenuti audio in riproduzione vengono arrestati
- La pausa della radio viene cancellata
- La presentazione in riproduzione viene arrestata
- Se stai registrando un memo vocale, il memo viene salvato
- Il conteggio dei passi si interrompe
- Le sessioni Nike+ vengono arrestate e i dati vengono salvati

Se scade un timer mentre iPod nano è spento, non sentirai la sveglia. Alla riaccensione di iPod nano, le sveglie non scadute suoneranno come previsto. Per poter utilizzare questa funzionalità, devi disporre del software iPod versione 1.1 o versione successiva.

Impostare le preferenze

Le impostazioni ti consentono di modificare l'aspetto della schermata Home e di impostare altre preferenze per iPod nano. Per impostare le preferenze, tocca l'icona Impostazioni nella schermata Home.

Impostazioni Generali

Di seguito vengono elencate le preferenze Generali che puoi impostare:

Usa questa preferenza	Per fare questo
Luminosità	Regolare la luminosità dello schermo. Imposta una luminosità inferiore per ridurre il consumo della batteria.
Sfondo	Impostare l'immagine di sfondo della schermata Home. Tocca uno sfondo per vedere come appare sullo schermo, quindi tocca Annulla o Imposta.
Schermata Home	Mostrare o rimuovere le icone sulla schermata Home. Cambiare la schermata Home per visualizzare icone grandi o piccole.
Data e ora	Impostare data, ora e fuso orario. Usa l'orologio 24 ore. Mostra l'orologio (invece di "In riproduzione") quando cammini. Scegli un quadrante (consulta "Cambiare il quadrante dell'orologio" a pagina 46).
Accessibilità	Attivare VoiceOver e audio mono. Imposta lo schermo bianco su nero. Per ulteriori informazioni sulle funzionalità di accessibilità, consulta "Funzionalità di Accesso Universale" a pagina 52.
Lingua	Impostare la lingua per iPod nano.

Impostazioni Musica

Le impostazioni Musica ti permettono di personalizzare il modo in cui ascolti e riproduci la musica su iPod nano. Per visualizzare queste impostazioni, tocca l'icona Impostazioni nella schermata Home, quindi tocca Musica.

Di seguito vengono elencate le preferenze Musica che puoi impostare:

Usa questa preferenza	Per fare questo
Agita per casuale	Attivare o disattivare la possibilità di agitare leggermente iPod nano per passare a un brano a caso.
Verifica volumi	Regolare automaticamente il volume dei brani per riprodurli allo stesso livello.
Pulsante Stop/Riattiva	Scegliere se quando fai doppio clic sul pulsante Stop/Riattiva viene messa in pausa o riprodotta la traccia corrente oppure viene riprodotta la traccia successiva.
EQ	Scegliere un'impostazione per l'equalizzatore.
Limite volume	Impostare un limite massimo per il volume di iPod nano e assegnare un codice di accesso per evitare che tale impostazione venga modificata a tua insaputa.
Dissolvenza incrociata audio	Impostare automaticamente la dissolvenza in uscita e la dissolvenza in entrata alla fine e all'inizio di ogni brano.
Raggruppa compilation	Raggruppare brani dalle compilation. Le compilation vengono mostrate come sottocategorie in Artisti e Generi specifici, in Musica.

Altre impostazioni

In Impostazioni, per impostare le preferenze su come visualizzare le foto, ascoltare la radio e tenere traccia delle sessioni. Per ulteriori informazioni, consulta:

- Capitolo6, "Radio FM," a pagina 31.
- Capitolo7, "Fitness," a pagina 36.
- Capitolo8, "Foto," a pagina 42.

Puoi ripristinare le impostazioni di default di iPod nano senza modificare il contenuto sincronizzato.

Ripristinare tutte le impostazioni:

- 1 Dalla schermata Home, tocca Impostazioni.
- 2 Sflora verso l'alto, quindi tocca "Ripristina impostazioni".
- 3 Tocca Ripristina oppure tocca Annulla se cambi idea.
- 4 Tocca la lingua che desideri utilizzare, quindi tocca Fine.

Organizzare le icone sulla schermata Home

Puoi organizzare le icone della schermata Home in modo da avere a portata di mano gli elementi utilizzati più di frequente. Per esempio, se utilizzi iPod nano per allenarti ogni giorno, puoi spostare l'icona Fitness in prima posizione per un facile accesso.

Riorganizzare le icone della schermata Home:

- 1 Tocca e tieni premuta l'icona che desideri spostare fino a quando non inizia a vibrare.

- 2 Trascina l'icona nella nuova posizione.

Trascinando verso destra o sinistra, le icone scorrono. Con le icone piccole, quando trascini verso destra o sinistra ti sposti in un'altra schermata.

- 3 Quando l'icona si trova nella posizione desiderata, solleva il dito dallo schermo.
- 4 Premi il pulsante Stop/Riattiva oppure tocca e tieni premuta nuovamente l'icona, per salvare le modifiche.

Inoltre, puoi modificare la schermata Home per mostrare quattro icone piccole invece di un'icona grande. I punti nella parte inferiore della schermata Home indicano il numero di schermate disponibili.

Mostrare icone piccole sulla schermata Home:

- 1 Tocca Impostazioni, quindi tocca Generali.
- 2 Tocca la schermata Home.
- 3 Tocca accanto a "Icone piccole".

Sincronizzazione con iTunes

4

Sincronizzare la prima volta

iTunes è il software gratuito che utilizzi per sincronizzare musica, audiolibri, podcast, foto e raccolte iTunes U tra il computer e iPod nano e per inviare le sessioni al sito web Nike+.

Se iTunes non contiene ancora alcun contenuto, puoi visualizzare in anteprima i contenuti da iTunes Store (disponibile in alcuni paesi) e scaricarli su iTunes sul computer. Per ulteriori informazioni su iTunes e iTunes Store, apri iTunes e scegli Aiuto > Aiuto iTunes.

Impostare la sincronizzazione con iTunes per la prima volta:

- 1 Collega iPod nano al computer e apri iTunes.
- 2 Inserisci un nome per iPod nano.

La prima volta che colleghi iPod nano, devi inserire un nome. Questo nome appare nell'elenco dispositivi sul lato sinistro della finestra iTunes, dopo averlo inserito.

- 3 Seleziona le opzioni per sincronizzare automaticamente musica e foto.

Per aiuto sulla opzioni disponibili, scegli Aiuto > Aiuto iTunes nella barra dei menu.

- 4 Seleziona la lingua che desideri utilizzare su iPod nano dal menu a comparsa.

Questa procedura è necessaria solo la prima volta oppure quando ripristini iPod nano alle impostazioni di fabbrica.

- 5 Fai clic su Fine.

Se hai selezionato la sincronizzazione automatica di brani e foto, la sincronizzazione inizia immediatamente.

Sincronizzazione automatica o manuale

Esistono due modi per aggiungere contenuti a iPod nano:

- *Sincronizzazione automatica*: quando colleghi iPod nano al computer, il dispositivo viene automaticamente aggiornato in modo che gli elementi presenti su iPod nano corrispondano agli elementi presenti nella libreria di iTunes. Puoi sincronizzare iPod nano automaticamente con un solo computer per volta.
- *Gestione manuale di iPod nano*: quando colleghi iPod nano, puoi trascinare elementi singoli su iPod nano ed eliminare elementi singoli da iPod nano. Puoi aggiungere brani da più computer senza eliminare nessun brano da iPod nano. Quando decidi di abilitare questo tipo di gestione della musica, devi sempre espellere iPod nano da iTunes prima di scollegarlo (consulta "Collegare e scollegare iPod nano" a pagina 12).

Sincronizzazione automatica

Generalmente, iPod nano sincronizza ogni volta che lo colleghi a iTunes.

Mentre la musica viene sincronizzata dal computer su iPod nano, la finestra di stato di iTunes mostra il progresso dell'operazione e viene visualizzata l'icona di sincronizzazione accanto all'icona di iPod nano nell'elenco dei dispositivi. Dopo aver completato l'aggiornamento, in iTunes viene visualizzato il messaggio "L'aggiornamento di iPod è stato completato". Una barra nella parte inferiore della finestra iTunes mostra la quantità di spazio utilizzata dai diversi tipi di contenuto.

Importante: La prima volta che colleghi iPod nano a un computer con il quale non è mai stato sincronizzato, un messaggio ti chiede se desideri sincronizzare i brani automaticamente. Se accetti, tutti i brani, gli audiolibri e gli altri contenuti verranno eliminati da iPod nano e sostituiti con i brani e gli altri elementi presenti su tale computer.

Puoi impedire che iPod nano esegua la sincronizzazione quando viene collegato a un computer diverso da quello con cui viene sincronizzato di solito.

Disattivare la sincronizzazione automatica di iPod nano:

- Nella scheda Riepilogo di iTunes, deseleziona "Apri iTunes quando questo iPod è collegato", quindi fai clic su Applica.

Se hai disattivato la sincronizzazione automatica, puoi comunque eseguire la sincronizzazione premendo il pulsante Sincronizza.

Gestire iPod nano manualmente

Se gestisci manualmente iPod nano, puoi aggiungere e rimuovere singolarmente brani e altri contenuti. Puoi anche aggiungere contenuti da più computer su iPod nano, senza dover eliminare gli elementi già presenti sul dispositivo.

La gestione manuale di iPod nano disattiva le opzioni di sincronizzazione automatica nei pannelli Musica, Podcast, iTunes U e Foto. Non è possibile gestire in contemporanea alcuni elementi manualmente e sincronizzarne altri automaticamente.

Nota: Genius Mix non funziona se gestisci il contenuto manualmente. Puoi comunque gestire manualmente le playlist Genius su iPod nano e creare playlist Genius su iPod dopo aver sincronizzato manualmente il contenuto Genius. Consulta "Riprodurre mix Genius" a pagina 29.

Impostare iTunes per gestire il contenuto manualmente:

- 1 Nelle Preferenze di iTunes, fai clic su Dispositivi, quindi seleziona "Impedisci a iPod, iPhone e iPad di sincronizzare automaticamente".
- 2 in iTunes, seleziona iPod nano nell'elenco dei dispositivi, quindi fai clic sul pannello Riepilogo.
- 3 Nella sezione Opzioni, seleziona "Gestisci la musica manualmente".
- 4 Fai clic su Applica.

Quando gestisci il contenuto di iPod nano manualmente, devi sempre espellere iPod nano da iTunes prima di scollegarlo. Consulta "Espellere iPod nano:" a pagina 13.

Aggiungere un brano o un altro elemento manualmente:

- 1 in iTunes, fai clic su Musica o su un altro elemento sotto Libreria, sul lato sinistro della finestra di iTunes.
- 2 Trascina un brano o un altro elemento su iPod nano nell'elenco dei dispositivi.

Rimuovere un brano o un altro elemento da iPod nano:

- 1 in iTunes, seleziona iPod nano nell'elenco dei dispositivi.

- 2 Seleziona un brano o un altro elemento su iPod nano, quindi premi il tasto Cancella o Ritorno unitario sulla tastiera.

Quando rimuovi un brano o un altro elemento da iPod nano, l'elemento non viene eliminato dalla libreria di iTunes.

Puoi ripristinare la sincronizzazione automatica di iPod nano in qualsiasi momento.

Ripristinare la sincronizzazione automatica con iTunes:

- 1 in iTunes, seleziona iPod nano nell'elenco dei dispositivi, quindi fai clic sul pannello Riepilogo.
- 2 Deseleziona "Gestisci manualmente la musica".
- 3 Seleziona i pannelli Musica e Podcast, quindi seleziona le opzioni di sincronizzazione desiderate.
- 4 Fai clic su Applica. L'aggiornamento si avvierà automaticamente.

Trasferire contenuti acquistati su un altro computer

I contenuti acquistati in iTunes su un computer possono essere trasferiti da iPod nano a una libreria di iTunes su un altro computer. L'altro computer deve essere autorizzato per la riproduzione dei contenuti dall'account iTunes Store.

Autorizzare un altro computer:

- apri iTunes sull'altro computer e scegli Store > Autorizza questo computer.

Trasferire contenuti acquistati su un altro computer:

- 1 apri iTunes sull'altro computer e scegli Store > Autorizza questo computer.
- 2 Collega iPod nano al computer appena autorizzato.
- 3 In iTunes, scegli Archivio > Trasferisci acquisti da iPod.

Musica e altri tipi di audio

5

Riprodurre musica

Con iPod nano cercare e ascoltare brani è semplice. Puoi ripetere brani, avanzare velocemente, riprodurli in maniera casuale e creare playlist mediante lo schermo Multi-Touch.

Per riprodurre un brano, esegui una delle seguenti operazioni:

- Tocca Musica sulla schermata Home, tocca una categoria (Playlist, Album o un altro gruppo), quindi tocca un brano.

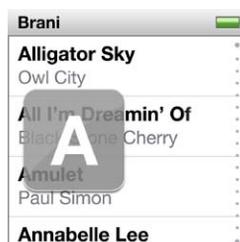


- Sulla schermata Home, tocca "In riproduzione" per riprodurre brani in ordine casuale o riprendere un brano messo in pausa.
- Agita leggermente iPod nano per riprodurre brani in ordine casuale.

Durante la riproduzione di un brano, l'illustrazione dell'album (se disponibile) viene visualizzata sulla schermata "In riproduzione" e l'icona Riproduci (▶) o Pausa (⏸) appare nella barra di stato, nella parte superiore delle altre schermate. Puoi sfogliare la musica e gli altri contenuti su iPod nano, modificare le impostazioni e organizzare le icone mentre ascolti la musica o altri contenuti audio.

Di seguito vengono elencati alcuni modi per navigare nella libreria musicale:

- Sfiora per scorrere rapidamente gli elenchi di brani e album, e tocca la barra dei menu per ritornare all'inizio dell'elenco.
- Aggiungi icone per Playlist, Album o altri elenchi alla schermata Home. Tocca Impostazioni > Generali > Schermata Home > Musica, quindi tocca OFF accanto alle icone che desideri aggiungere.
- Se l'elenco che stai scorrendo presenta un indice, trascina il dito verso il basso per mostrare una lettera più grande sovrapposta all'elenco. Quando raggiungi la lettera desiderata, solleva il dito.



Controllare la riproduzione con i controlli per i brani

L'illustrazione dell'album relativa al brano in riproduzione appare sulla schermata "In riproduzione". Tocca lo schermo una volta per mostrare i controlli dei brani, quindi scorri verso sinistra per visualizzare controlli aggiuntivi e i testi dei brani (se li hai aggiunti in iTunes).

I punti presenti nella parte inferiore dello schermo indicano il numero di schermate disponibili.



Di seguito sono riportate le altre operazioni che puoi eseguire con i controlli per i brani di iPod nano.

Per	Esegui questa operazione
Mettere in pausa un brano	Tocca o scollega gli auricolari.
Riprodurre un brano in pausa	Tocca . Per poter riprodurre musica e altri documenti audio, iPod nano deve essere scollegato dal computer.
Riavviare un brano	Tocca .
Riprodurre il brano precedente	Tocca due volte.
Passare al brano successivo	Tocca .
Andare avanti velocemente o riavvolgere un brano	Premi e tieni premuto o .
Ripetere brani	Tocca . Tocca nuovamente per ulteriori opzioni: = Ripeti tutti i brani nell'album o nell'elenco attuale. = Ripeti solo il brano attuale continuamente.
Creare una playlist Genius	Riproduci un brano, quindi tocca .
Riprodurre i brani in modo casuale	Tocca .
Passare a un punto qualsiasi del brano	Trascina la testina sulla barra di scorrimento. Fai scorrere il dito verso l'alto per diminuire la velocità di scorrimento e aumentare la precisione. Quanto più in alto fai scorrere il dito, tanto minori saranno gli incrementi.
Assegnare un punteggio ai brani	Tocca nella schermata con i controlli dei brani, quindi trascina il dito lungo i punti nella parte superiore della schermata.
Vedere i brani di un album	Tocca nella schermata con i controlli dei brani oppure tocca l'album nell'elenco Album.

Controllare la riproduzione con il tasto Standby/Riattiva

Quando premi due volte il tasto Standby/Riattiva, con l'impostazione di default viene riprodotta la traccia successiva ma puoi cambiare questa impostazione in modo che quando fai doppio clic venga messa pausa/riprodotta la traccia corrente.

Impostare la preferenza del tasto Standby/Riattiva:

- 1 Nella schermata Home, tocca Impostazioni.
- 2 Tocca Musica, quindi tocca il tasto Standby/Riattiva.
- 3 Tocca per accenderlo.

4 Tocca Traccia successiva o Riproduci/Pausa.

Se spegni iPod nano durante la riproduzione di musica o altri contenuti audio (premendo e tenendo premuto il tasto Standby/Riattiva), iPod nano inizia la riproduzione dal punto in cui l'avevi interrotta, quando lo attivi nuovamente.

Riprodurre i brani in modo casuale

Puoi riprodurre brani, album o playlist in ordine casuale e impostare iPod nano in modalità casuale agitandolo leggermente.



La seguente tabella descrive modi diversi di riprodurre la musica in modo casuale:

Per	Esegui questa operazione
Riprodurre in ordine casuale tutti i brani	Tocca Casuale nella parte superiore dell'elenco Brani. iPod nano inizia a riprodurre i brani presenti nella libreria musicale di iPod nano in ordine casuale, saltando gli audiolibri, i podcast e le raccolte iTunes U. Inoltre, puoi toccare "In riproduzione" nella schermata Home quando la musica non è in riproduzione.
Riprodurre i brani in ordine casuale dalla schermata "In riproduzione"	Tocca "In riproduzione"; quindi tocca l'illustrazione dell'album. Scorri a sinistra lungo il bordo inferiore dello schermo, quindi tocca  .
Usare "Agita per casuale"	Quando lo schermo è acceso, puoi agitare leggermente iPod nano per passare a un brano a caso. Se lo schermo è spento, prima di agitarlo devi premere il tasto Standby/Riattiva. L'opzione "Agita per casuale" è attiva di default, ma puoi disattivarla in Impostazioni > Musica.

Riprodurre podcast, audiolibri e raccolte iTunes U

I podcast sono programmi gratuiti e scaricabili, disponibili su iTunes Store. I podcast sono organizzati per tipologia: programmi, puntate all'interno dei programmi e capitoli all'interno delle puntate. Se interrompi la riproduzione di un podcast per riprenderla in un secondo momento, la riproduzione ripartirà dal punto in cui è stata interrotta.

iTunes U è una sezione di iTunes Store che offre una raccolta gratuita di conferenze, lezioni di lingua e altri contenuti da riprodurre su iPod nano. Il contenuto di iTunes U è organizzato per raccolte, elementi all'intero delle raccolte, autori e fornitori. Potrai visualizzare l'icona iTunes U nella schermata Home solo se hai sincronizzato il contenuto di iTunes U dalla libreria di iTunes.

I programmi podcast e le raccolte iTunes U vengono visualizzati in ordine cronologico per consentirti di riprodurli facilmente nell'ordine in cui sono stati pubblicati. I programmi e le puntate non ancora riprodotti vengono contrassegnati da un punto blu. Quando finisci di ascoltare una puntata podcast o un programma iTunes U, viene avviata automaticamente la riproduzione della puntata o del programma successivo non ancora riprodotto o parzialmente riprodotto.



Puoi acquistare e scaricare audiolibri da iTunes Store e ascoltarli su iPod nano. Quando ascolti audiolibri acquistati da iTunes Store o da audible.com, puoi regolare la velocità di riproduzione in modo che sia più veloce o più lenta del normale.

Riprodurre podcast, audiolibri e raccolte iTunes U:

- 1 Nella schermata Home, tocca Podcast (o Audiolibri o iTunes U), quindi tocca un programma o un titolo.

Podcast, Audiolibri e iTunes U sono elencati anche in Musica.

- 2 Tocca una puntata o un capitolo per iniziare la riproduzione.

La schermata "In riproduzione" mostra l'illustrazione dell'audiolibro, del podcast o di iTunes U (se disponibile).

- 3 Tocca la schermata "In riproduzione" per visualizzare i controlli di riproduzione.

- Tocca per mettere in pausa e per riavviare.

I podcast, gli audiolibri e le raccolte iTunes U iniziano la riproduzione dal punto in cui sono stati interrotti. Per gli audiolibri, puoi toccare Riprendi nell'elenco dei capitoli.

- Tocca o per passare al capitolo successivo o all'inizio del capitolo attuale nel podcast, nell'audiolibro o nella raccolta iTunes U.



- 4 Scorri a sinistra per visualizzare i controlli di riproduzione aggiuntivi descritti nella seguente tabella.

Per	Esegui questa operazione
Posizionarsi in un punto qualsiasi di un podcast, di un audiolibro o di una raccolta iTunes U	Trascina la testina sulla barra di scorrimento. Fai scorrere il dito verso l'alto per diminuire la velocità di scorrimento e aumentare la precisione. Quanto più in alto fai scorrere il dito, tanto minori saranno gli incrementi.
Riprodurre gli ultimi 30 secondi	Tocca .

Impostare la velocità di riproduzione	Tocca +1X . Tocca di nuovo per modificare la velocità. 2X = Riproduci a velocità doppia. 1X = Riproduci a velocità normale. 1/2X = Riproduci a velocità dimezzata.
Vedere episodi o capitoli per podcast, iTunes U o audiolibri	Tocca i sulla schermata controlli iniziale.
Vedere informazioni su podcast, iTunes U o audiolibri	Tocca la schermata "In riproduzione", quindi scorri verso sinistra alla schermata controlli finale.

Per ulteriori informazioni su come scaricare e ascoltare i podcast, apri iTunes e scegli Aiuto > Aiuto iTunes. Quindi cerca "podcast".

Assegnare punteggi agli audiolibri

Puoi assegnare un punteggio a un audiolibro (da zero a cinque stelle) per indicare le tue preferenze personali. Il punteggio assegnato agli audiolibri su iPod nano viene trasferito su iTunes durante la sincronizzazione.

Assegnare un punteggio a un audiolibro:

- 1 Tocca la copertina nella schermata "In riproduzione", quindi tocca **i**.
- 2 Trascina il dito lungo i punti nella parte superiore della schermata per aggiungere o rimuovere stelle.
- 3 Solleva il dito quando hai finito.

Regolare il volume

I tasti volume si trovano nella parte superiore di iPod nano. Premi i tasti corrispondenti per alzare o abbassare il volume durante l'ascolto. Il paragrafo seguente descrive altre regolazioni che puoi effettuare per limitare il volume massimo e migliorare la qualità dell'audio.

Impostare il limite massimo di volume

Puoi impostare un limite massimo per il volume di iPod nano e assegnare un codice di accesso per evitare che tale impostazione venga modificata a tua insaputa.

Nota: Gli accessori che colleghi mediante il connettore Dock non supportano limiti di volume.

Impostare il limite massimo di volume per iPod nano:

- 1 Nella schermata Home, tocca Impostazioni.
- 2 Tocca Musica, quindi tocca "Limite volume".

Il controllo del volume mostra il limite massimo di volume.



- 3 Trascina il cursore a sinistra per abbassare il limite volume massimo oppure a destra per alzare il limite.

Richiedere un codice d'accesso per modificare il limite volume:

- 1 Dopo aver impostato il volume massimo, tocca "Blocca limite volume".
- 2 Nella schermata che viene visualizzata, tocca un codice a quattro cifre.
Se tocchi un numero per errore, tocca  quindi tocca il numero desiderato.
Puoi toccare ripetutamente  per cancellare tutti i numeri e tornare alla schermata "Limite volume" senza impostare un codice.
- 3 Quando ti viene richiesto di ripetere il codice, tocca di nuovo i numeri.

Rimuovere il limite volume:

- 1 Nella schermata Home, tocca Impostazioni.
- 2 Tocca Musica, quindi tocca "Limite volume".
- 3 Trascina il cursore fino all'estremità destra.
Se hai impostato un codice di accesso, tocca "Sblocca limite volume", inserisci il codice e infine trascina il cursore.
Se dimentichi il codice, puoi ripristinare iPod nano. Consulta "Aggiornare e ripristinare il software di iPod" a pagina 60.

Riprodurre brani allo stesso livello di volume

Il volume dei brani e di altri documenti audio può variare in base a come l'audio è stato registrato o codificato. Il livello di volume potrebbe anche variare a seconda del tipo di auricolari o di cuffie che utilizzi.

Puoi impostare iTunes in modo da regolare automaticamente il volume dei brani per riprodurli allo stesso livello. Quindi puoi impostare iPod nano in modo da utilizzare le stesse impostazioni di volume di iTunes.

Impostare la riproduzione dei brani allo stesso livello di volume:

- 1 In iTunes, scegli iTunes > Preferenze (su un computer Mac) oppure Modifica > Preferenze (su un PC Windows).
- 2 Fai clic su Riproduci e seleziona "Verifica livello sonoro", quindi fai clic su OK.
- 3 Nella schermata Home di iPod nano, tocca Impostazioni.
- 4 Tocca Musica.
- 5 Tocca  accanto a "Verifica volumi" per attivarla.

Se non hai attivato l'opzione "Verifica livello sonoro" in iTunes, impostandola su iPod nano non si ottiene alcun effetto.

Utilizzare l'equalizzatore

Puoi utilizzare i preset dell'equalizzatore per modificare il suono di iPod nano in modo da adeguarlo a un particolare genere o stile musicale. Ad esempio, per migliorare il suono della musica rock, imposta l'equalizzatore su Rock.

Impostare l'equalizzatore in iPod nano:

- 1 Nella schermata Home, tocca Impostazioni.
- 2 Tocca Musica, quindi tocca EQ.
- 3 Tocca un preset equalizzatore (sfiora verso l'alto per visualizzare tutte le opzioni).

Se hai assegnato un determinato preset a un brano in iTunes e l'equalizzatore di iPod nano è disattivato, il brano verrà riprodotto applicando le impostazioni di iTunes. Per ulteriori informazioni, apri iTunes e scegli Aiuto > Aiuto iTunes.

Dissolvenza incrociata tra brani

Puoi impostare iPod nano affinché riduca gradualmente il volume al termine di ogni brano e lo aumenti gradualmente all'inizio del brano successivo.

Attivare la dissolvenza incrociata:

- 1 Dalla schermata Home, tocca Impostazioni.
- 2 Tocca Musica, quindi tocca OFF accanto a "Dissolvenza incrociata audio".

Creare playlist su iPod nano

Puoi creare playlist di brani personali, podcast e audiolibri; oppure puoi usare Genius per creare playlist Genius, anche quando iPod non è collegato al computer. Le playlist che crei su iPod nano vengono sincronizzate nuovamente su iTunes quando lo colleghi in un secondo momento.

Creare e modificare playlist

Creare una playlist:

- 1 Nella schermata Home, tocca Musica, quindi tocca Playlist.
- 2 Sflora verso il basso, quindi tocca Aggiungi.



- 3 Tocca una categoria (Brani, Album, Podcast e così via), quindi tocca gli elementi che desideri aggiungere.

Tocca Fine solo quando hai aggiunto tutto quello che desideri includere nella playlist.

- 4 Scorri a sinistra per continuare ad aggiungere contenuti.

Puoi aggiungere contenuti da qualsiasi categoria. Per esempio, puoi mischiare podcast e brani nella stessa playlist.

- 5 Quando hai finito, tocca Fine.

La nuova playlist si chiama "Nuova playlist 1" (o "Nuova playlist 2" e così via). Alla successiva sincronizzazione, puoi modificare il titolo in iTunes. Quando esegui nuovamente la sincronizzazione, viene aggiornato il titolo della playlist su iPod nano.

Rimuovere elementi da una playlist:

- 1 Tocca Playlist, quindi tocca la playlist che desideri modificare.
- 2 Sflora verso il basso, quindi tocca Modifica.
- 3 Tocca accanto all'elemento che desideri eliminare, quindi tocca Elimina quando l'opzione viene visualizzata a destra.
- 4 Quando hai finito, tocca Fine.

Eliminare una playlist:

- 1 Tocca Playlist.
- 2 Sflora verso il basso, quindi tocca Modifica.

- 3 Tocca  accanto alla playlist che desideri eliminare, quindi tocca Elimina quando l'opzione viene visualizzata accanto alla playlist.
Se hai toccato la playlist errata, tocca quella che desideri eliminare.
- 4 Tocca Elimina oppure tocca Annulla, se cambi idea.



- 5 Quando hai finito, sfiora verso l'alto e tocca Fine (oppure scorri a destra per tornare alla schermata Home, se decidi di annullare l'eliminazione).

Assegnare punteggi ai brani per creare playlist smart

Puoi assegnare un punteggio a un brano (da zero a cinque stelle) per indicare le tue preferenze personali. Il punteggio assegnato ai brani su iPod nano viene trasferito su iTunes durante la sincronizzazione. Puoi utilizzare i punteggi dei brani per creare automaticamente playlist smart in iTunes.

Assegnare un punteggio a un brano:

- 1 Avvia la riproduzione del brano.
- 2 Sulla schermata "In riproduzione", tocca l'illustrazione dell'album.
- 3 Tocca  nell'angolo inferiore destro.
- 4 Tocca o trascina il dito sul punteggio nella parte superiore dello schermo (★ ★ • • •) per assegnare il numero di stelle desiderato.

Creare playlist Genius

La playlist di Genius è una raccolta di brani adatti a essere riprodotti con il brano da te scelto tra quelli presenti nella libreria. Puoi creare playlist Genius su iPod nano e sincronizzare le playlist Genius che crei con iTunes.

Genius è un servizio gratuito; tuttavia, per poterlo utilizzare, devi disporre di un account iTunes Store. Per informazioni su come configurare Genius in iTunes, apri iTunes e scegli Aiuto > Aiuto iTunes.

Creare una playlist Genius su iPod nano:

- 1 Riproduci un brano, quindi tocca l'illustrazione dell'album nella schermata "In riproduzione".
- 2 Scorri verso sinistra, quindi tocca .



Viene visualizzata la nuova playlist. Se visualizzi uno dei messaggi seguenti:

- Non hai attivato Genius in iTunes.
- Genius non riconosce il brano selezionato.
- Genius riconosce il brano, ma la libreria non contiene almeno dieci brani simili.

3 Sflora verso l'alto o verso il basso per visualizzare i brani nella playlist.

4 Tocca Salva.

La playlist viene salvata con il titolo del brano e il nome dell'artista del brano utilizzato per creare la playlist.

Per sostituire la playlist con una nuova playlist basata sullo stesso brano, tocca Aggiorna. Se aggiorni una playlist salvata, la nuova playlist sostituisce quella precedente e non sarai in grado di recuperare la playlist precedente.

Le playlist Genius salvate su iPod nano vengono sincronizzate con iTunes quando colleghi iPod nano al computer.

Riprodurre mix Genius

iTunes crea automaticamente mix Genius che contengono brani dalla libreria che si abbinano tra loro nel modo migliore. I mix Genius offrono un ascolto diverso ogni volta che li riproduci.

Riprodurre un mix Genius:

- 1 Tocca Mix Genius.
- 2 Scorri a sinistra o a destra per sfogliare i mix Genius. I punti presenti nella parte inferiore dello schermo indicano il numero di mix Genius presenti su iPod nano.
- 3 Tocca  sul mix Genius che desideri riprodurre.



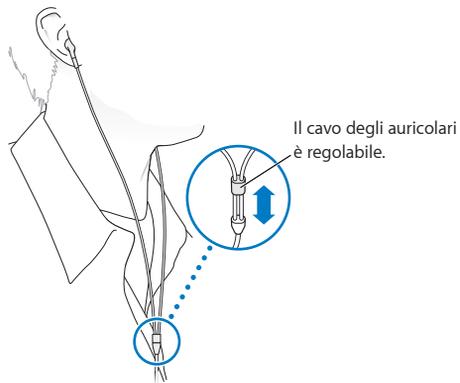
Utilizzare gli auricolari Apple

ATTENZIONE: L'utilizzo di auricolari e cuffie ad alto volume può comportare danni permanenti all'udito. Utilizza solo auricolari o cuffie compatibili con iPod nano. Attiva l'audio e verifica il volume prima di inserire qualsiasi dispositivo nell'orecchio. Con il passare del tempo puoi abituarti ad un volume più alto in apparenza normale, ma che invece può danneggiare l'udito. Se noti dei fischi nelle orecchie o l'ascolto risulta attutito, interrompi l'ascolto ed effettua un controllo dell'udito. Più alto è il volume, meno tempo occorre prima che l'udito possa essere danneggiato. Gli esperti suggeriscono di proteggere l'udito come segue:

- Limita il tempo di utilizzo di auricolari e cuffie ad alto volume.
- Evita di aumentare il volume per coprire rumori di sottofondo.
- Abbassa il volume se non riesci sentire persone vicine che parlano.

Per informazioni riguardo all'impostazione di un limite di volume massimo su iPod, consulta "Impostare il limite massimo di volume" a pagina 25.

Gli auricolari Apple forniti con iPod nano vengono collegati alla porta degli auricolari nella parte inferiore di iPod nano. Posiziona gli auricolari nelle orecchie come mostrato.



Inoltre, se disponi di auricolari Apple con telecomando e microfono o di cuffie In-Ear con telecomando e microfono, puoi anche sfogliare le playlist. Per ulteriori informazioni, consulta la documentazione relativa a tali accessori o “Utilizzare gli auricolari Apple con telecomando e microfono” a pagina 50.

Ascoltare la radio FM

iPod nano utilizza il cavo degli auricolari o delle cuffie come un'antenna, di conseguenza, per poter ricevere il segnale radio, devi collegare gli auricolari o le cuffie a iPod nano.

Quando ti sintonizzi su una stazione che supporta la funzionalità RDS (Radio Data System), sullo schermo vengono visualizzati il titolo del brano, il nome dell'artista e informazioni relative alla stazione.

Importante: Le frequenze radio mostrate in questo capitolo sono a scopo puramente illustrativo e non sono disponibili in tutte le zone.

Ascoltare la radio:

- 1 Collega gli auricolari o le cuffie a iPod nano, quindi tocca Radio nella schermata Home.
- 2 Tocca la schermata "In riproduzione" per visualizzare i controlli della radio e scorri a sinistra per visualizzare i controlli "Pausa live".



Di seguito sono riportate le operazioni che puoi eseguire con i controlli radio.

Per	Esegui questa operazione
Ascoltare la radio FM	Nella schermata Home, tocca Radio. Per ricevere un segnale radio, devi collegare gli auricolari.
Spegnere la radio	Tocca o scollega gli auricolari o le cuffie.
Aprire il menu Radio	Tocca . Puoi usare il menu Radio per trovare stazioni locali, impostare le stazioni preferite, contrassegnare brani e ascoltare un elenco di brani recenti.
Sintonizzarti su una stazione FM	Tocca la schermata stazioni radio, quindi scorri il sintonizzatore radio. Tocca o per andare ai preferiti (se impostati). Se non sono stati impostati preferiti, sentirai la stazione precedente o successiva sintonizzabile.
Cercare stazioni FM	Quando il sintonizzatore radio è visibile, tocca o per andare alla stazione precedente o successiva sintonizzabile. Se hai salvato delle stazioni tra i preferiti, in questo modo passi da un preferito all'altro.
Eeguire la scansione delle stazioni FM	Quando il sintonizzatore radio è visibile, tocca e mantieni premuto o fino a quando lo schermo visualizza "Ricerca". Tocca un punto vuoto sullo schermo per interrompere la ricerca, quindi tocca per ascoltare.

Salvare una stazione FM come preferita	Con il sintonizzatore radio visibile, tocca  . Le stazioni preferite vengono contrassegnate sul sintonizzatore radio con un triangolo giallo e  diventa  quando ti sintonizzi su una stazione preferita.
Rimuovere una stazione FM dai preferiti	Sintonizzati sulla stazione, quindi tocca  su qualsiasi schermata radio.
Mettere in pausa e riprendere la radio live	Tocca "In riproduzione" o Radio, scorri a sinistra lungo la parte superiore dello schermo, quindi tocca  . Tocca  per riprendere la riproduzione. Cambiando la stazione radio, la pausa verrà cancellata. Tocca  per riprodurre gli ultimi 30 secondi di pausa della radio.
Passare dal sintonizzatore radio alla schermata "Pausa live"	Scorri a sinistra lungo la parte superiore o centrale dello schermo.
Contrassegnare un brano della radio	Tocca  nella schermata "In riproduzione". È possibile contrassegnare stazioni radio solo se queste supportano iTunes Tagging. Esegui la sincronizzazione con iTunes per l'anteprima e l'acquisto dei brani contrassegnati.

Puoi premere due volte il tasto Standby/Riattiva per passare alla stazione radio successiva oppure puoi cambiare questa impostazione in modo che quando fai doppio clic venga messa pausa/riprodotta la radio. Consulta "Controllare la riproduzione con il tasto Standby/Riattiva" a pagina 22.

Sintonizzare la radio FM

Puoi sintonizzare la radio FM sfogliando le stazioni, cercando o effettuando una scansione delle stazioni disponibili oppure salvando le stazioni preferite e sintonizzandoti direttamente. Per iniziare, esegui una ricerca delle stazioni locali con iPod nano.

Nota: Per una ricezione migliore, assicurati che il cavo degli auricolari non sia aggrovigliato o arrotolato.

Cercare le stazioni locali:

- 1 Nella schermata Home, tocca Radio.
- 2 Tocca .
- 3 Tocca "Stazioni locali"

iPod nano ricerca le frequenze disponibili ed elenca le stazioni locali.



- 4 Tocca  accanto a una stazione per ascoltare la stazione senza lasciare il menu oppure tocca la stazione per sintonizzarla e tornare ai controlli della radio.
- 5 Quando hai finito, tocca  per tornare ai controlli radio.

Se desideri aggiornare l'elenco, tocca Aggiorna.

Rimuovere tutte le stazioni dai Preferiti:

- 1 Tocca  su qualsiasi schermata radio per mostrare il menu Radio.
- 2 Tocca Preferiti.

- 3 Sfiora verso il basso per visualizzare il pulsante Modifica e toccalo.
- 4 Puoi anche toccare "Cancella tutto" se desideri cancellare l'intero elenco.
- 5 Quando hai finito, tocca Fine.

Mettere in pausa la radio live

Puoi mettere in pausa un programma radiofonico e riprendere la riproduzione dallo stesso punto, dopo un tempo massimo di 15 minuti. Trascina il dito lungo la barra di progresso per riprendere l'ascolto in qualsiasi punto nella trasmissione in pausa oppure riprendere l'ascolto della trasmissione live. La barra di progresso viene completata quando "Pausa live" raggiunge il limite di 15 minuti. I contenuti precedenti agli ultimi 15 minuti vengono cancellati per creare spazio per il proseguimento del broadcast.

La pausa della radio viene cancellata automaticamente se:

- Cambi stazione.
- Spegni iPod nano.
- Riproduci altri contenuti multimediali o registri un memo vocale.
- La batteria è quasi scarica e deve essere ricaricata.
- Metti in pausa la radio per 15 minuti senza riprendere la riproduzione.

Mettere in pausa e riprendere la radio live:

- 1 Durante la riproduzione della radio, tocca "In riproduzione" o Radio.
- 2 Scorri a sinistra fino ai controlli "Pausa live" nell'ultima schermata, quindi tocca .

L'icona diventa .

Durante "Pausa live", un triangolo giallo indica il punto in cui hai interrotto la trasmissione. Il completamento della barra di progresso continua, indicando il tempo trascorso dalla pausa.

- 3 Per riprendere l'ascolto del programma, tocca  per ricominciare dal punto in cui hai interrotto. Quindi esegui una delle operazioni seguenti:
 - Tocca  per retrocedere con incrementi di 30 secondi.
 - Tocca  per avanzare con incrementi di 30 secondi.
 - Tocca e mantieni premuto  per avanzare con incrementi di 10 secondi.

Puoi navigare durante la pausa della radio solo quando viene visualizzata la barra di progresso, non quando è visibile il sintonizzatore radio.



"Pausa live" utilizza parte della carica della batteria. Puoi disattivare "Pausa live" per risparmiare la batteria.

Disattivare "Pausa live":

- 1 Nella schermata Home, tocca Impostazioni.
- 2 Tocca Radio.
- 3 Tocca  accanto a "Pausa live" per disattivarla.

Contrassegnare i brani da sincronizzare con iTunes

Se una stazione radio supporta iTunes Tagging, puoi contrassegnare un brano che ascolti in modo da poterlo ascoltare in anteprima e acquistarlo su iTunes Store in un secondo momento. Accanto al titolo di un brano contrassegnato, viene visualizzata l'icona contrassegno nella schermata "In riproduzione".



Contrassegnare un brano:

- Tocca  nell'angolo in basso a sinistra della schermata "In riproduzione".

I brani contrassegnati vengono visualizzati nel menu Radio sotto "Brani contrassegnati". Alla successiva sincronizzazione di iPod nano con iTunes, i brani contrassegnati vengono sincronizzati e rimossi da iPod nano. Tali brani vengono visualizzati in iTunes per l'anteprima e l'acquisto su iTunes Store.

Nota: Questa funzionalità potrebbe non essere disponibile per tutte le stazioni radio.

Eeguire l'anteprima e acquistare i brani contrassegnati in iTunes:

- 1 Sincronizza iPod nano con il computer.
- 2 Sul computer, fai clic su Contrassegnati sotto Store sul lato sinistro della finestra iTunes.
- 3 Fai clic sul pulsante Vista per i brani desiderati.
- 4 Per eseguire l'anteprima del brano, fai doppio clic sul brano oppure fai clic sul pulsante Anteprima. Per acquistare il brano, fai clic sul pulsante Acquista.

Se la stazione radio non supporta questa funzionalità, puoi anche visualizzare un elenco dei brani ascoltati di recente. Dopodiché, puoi utilizzare queste informazioni per cercare e acquistare il brano.

Visualizzare i brani recenti:

- Tocca  su qualsiasi schermata radio, quindi tocca "Brani recenti".

Visualizzerai il titolo del brano, il nome dell'artista e la stazione radio su cui hai ascoltato il brano.

Impostare la regione radio

iPod nano può essere utilizzato in molti paesi per la ricezione di segnali radio FM. Il dispositivo viene fornito con cinque gamme di segnali preimpostate, identificate in base alla regione: America, Asia, Australia, Europa e Giappone.

Selezionare un segnale radio:

- 1 Nella schermata Home, tocca Impostazioni.
- 2 Tocca Radio, quindi tocca "Regioni radio".
- 3 Tocca la tua regione.

Viene visualizzato un segno di spunta accanto alla regione selezionata.

Le impostazioni della regione vengono determinate da standard radio internazionali, non dalla regione geografica reale. Se risiedi in un paese non visualizzato nell'elenco del menu "Regioni radio", scegli la regione più adatta alle specifiche della frequenza radio del tuo paese.

Importante: iPod nano è destinato esclusivamente alla ricezione di broadcast pubblici. L'ascolto di trasmissioni non rivolte al pubblico è illegale in alcuni paesi e i trasgressori saranno perseguiti a norma di legge. Controlla e rispetta le leggi e i regolamenti previsti nelle aree in cui utilizzi iPod nano.

La seguente tabella indica l'intervallo di frequenza radio di ogni regione presente nel menu "Regioni radio", insieme agli incrementi tra le stazioni (indicati dal segnale \pm).

Regione radio	Specifiche frequenza radio
America	87,5-107,9 MHz/ \pm 200 kHz
Asia	87,5-108,0 MHz/ \pm 100 kHz
Australia	87,5-107,9 MHz/ \pm 200 kHz
Europa	87,5-108,0 MHz/ \pm 100 kHz
Giappone	76,0-90,0 MHz/ \pm 100 kHz

iPod nano viene fornito con funzionalità integrate che ti permettono di ottenere il meglio dalle tue routine di allenamento.

- Imposta un obiettivo giornaliero e consenti a iPod nano di contare i tuoi passi mentre cammini e tenere traccia dei progressi e delle calorie bruciate nel tempo.
- Crea sessioni corsa con la musica preferita e tieni traccia di tempo, ritmo e distanza con feedback motivazionale in tempo reale.
- Collega iPod nano a un attrezzo compatibile con Nike + iPod e tieni traccia dei tuoi progressi da un allenamento all'altro.
- Usa iTunes per caricare tutte le informazioni relative ai passi e alla sessione sul sito web Nike+. Imposta un obiettivo, tieni traccia dei tuoi progressi e competi con altri utenti Nike+.

Puoi impostare queste preferenze per i tuoi allenamenti nelle impostazioni Fitness (tocca Impostazioni nella schermata Home, quindi tocca Fitness):

Camminata	Imposta il numero di passi che desideri percorrere per il tuo obiettivo giornaliero. Consulta "Utilizzare iPod nano per contare i passi" a pagina 36.
PowerSong	Scegli un brano da usare come stimolo durante l'allenamento. Puoi passare rapidamente al tuo PowerSong quando hai bisogno di un incoraggiamento.
Feedback parlato	Scegli una voce femminile o maschile che ti offra un feedback mentre ti alleni oppure disattiva il Feedback parlato.
Unità di misura	Usa Italiano o sistema metrico per pesi e misure.
Distanze	Misura le distanze in chilometri o miglia.
Altezza	Imposta l'altezza per l'accuratezza della distanza.
Peso	Imposta il peso per l'accuratezza delle calorie.
Reimposta calibrazione	Reimposta la calibrazione. Consulta "Calibrare iPod nano" a pagina 39.

Utilizzare iPod nano per contare i passi

iPod nano conta i passi in background, quindi puoi ascoltare musica o utilizzare iPod nano per fare altro allo stesso tempo. L'icona Camminata () appare nella barra di stato mentre vengono contati i passi. A partire da mezzanotte, la distanza percorsa viene memorizzata automaticamente per il giorno, quindi non devi eseguire alcuna operazione per ottenere automaticamente un conteggio giornaliero preciso.

Usare iPod nano per contare i passi di una camminata:

- 1 Nella schermata Home, tocca Fitness, quindi tocca Camminata.



- 2 Se utilizzi la funzione Fitness per la prima volta, sfiora il quadrante per impostare peso e altezza. Se non imposti ora peso e altezza, puoi eseguire in seguito questa operazione in Impostazioni > Fitness. Devi impostare peso e altezza solamente una volta, a meno che non cambi peso.
- 3 Tocca Salva.
- 4 Tocca Avvia per iniziare a contare i passi.



- 5 Per una maggiore accuratezza, aggancia iPod nano alla cintura. iPod nano conta i passi se cammini o corri.
- 6 Alla fine della sessione, tocca Stop.

Impostare un obiettivo giornaliero:

- 1 Nella schermata Home, tocca Impostazioni, quindi tocca Fitness.
- 2 Tocca Camminata, quindi tocca OFF.
- 3 Utilizza il quadrante per impostare il numero di passi desiderato.
- 4 Tocca Fine.

Il conteggio non inizia fino a quando non lo avvi in Fitness.

- 5 Premi e tieni premuto lo schermo per ritornare alla schermata Home, quindi tocca Fitness.
- 6 Tocca Camminata, quindi tocca Avvia.

I passi percorsi durante una sessione Corsa (o quando utilizzi un attrezzo compatibile con Nike + iPod) non vengono conteggiati nell'obiettivo giornaliero.

Creare sessioni con la musica

Puoi creare sessioni su iPod nano per raggiungere obiettivi di fitness relativi alla distanza, al tempo o alle calorie bruciate. Quindi aggiungere musica, podcast, audiolibri o stazioni radio per darti una mossa. iPod nano conserva una registrazione di tutti i dati della sessione, che puoi caricare sul sito web Nike+ se lo desideri.

Mentre ti alleni, iPod nano ti offre un feedback parlato quando metti in pausa o riprendi la sessione.

Impostare una sessione Corsa:

- 1 Nella schermata Home, tocca Fitness.
- 2 Tocca Corsa, quindi tocca un tipo di sessione (Base, Tempo, Distanza o Calorie).



- 3 Tocca un obiettivo preimpostato o tocca "Ad hoc".
- 4 Scegli il contenuto audio che desideri ascoltare durante la sessione.

Se crei una sessione personalizzata, ti verrà chiesto di impostare un obiettivo (tempo, distanza o calorie) prima di poter visualizzare le opzioni audio.

- 5 Tocca "Avvia sessione".

Per una maggiore accuratezza, aggancia iPod nano alla cintura. Durante la sessione puoi correre o camminare e iPod nano calcolerà la distanza percorsa. Se imposti un obiettivo giornaliero, i passi fatti durante una sessione Corsa o mentre utilizzi un attrezzo compatibile con Nike + iPod non verranno conteggiati nel totale dell'obiettivo giornaliero.

Le sessioni create su iPod nano vengono salvate per poter essere riutilizzate.

Utilizzare una sessione salvata:

- 1 Nella schermata Home, tocca Fitness, quindi tocca Corsa.
- 2 Sfiora verso l'alto, quindi tocca "Le mie sessioni".
- 3 Tocca una sessione salvata, quindi tocca "Avvia sessione".

Controllare iPod nano durante una sessione

Puoi utilizzare i controlli di iPod nano per mettere in pausa e riprendere la sessione, cambiare brani, ascoltare un feedback parlato o passare a un PowerSong per uno stimolo in più. Se utilizzi gli auricolari Apple con telecomando, puoi controllare la sessione con il telecomando.

Il modo più efficiente di controllare una sessione è quello di impostare iPod nano in modo che metta in pausa e riprenda la sessione quando fai doppio clic sul pulsante Stop/Riattiva. Per esempio, se ti fermi al semaforo rosso, premi due volte il tasto Standby/Riattiva per mettere in pausa, quindi premi nuovamente due volte per riavviare quando il semaforo diventa verde. Oppure, se stai partecipando a una maratona e arrivi al traguardo, ti basterà premere due volte per mettere in pausa la sessione così potrai tirare il fiato prima di attivare lo schermo e completare la sessione.

Impostare il tasto Standby/Riattiva per mettere in pausa una sessione:

- 1 Nella schermata Home, tocca Impostazioni.
- 2 Tocca Musica, quindi tocca il tasto Standby/Riattiva.
- 3 Tocca OFF per accenderlo.
- 4 Tocca Riproduci/Pausa.

La seguente tabella descrive come controllare iPod nano durante una sessione:

Per	Esegui questa operazione
Mettere in pausa una sessione	Tocca lo schermo, quindi tocca  (se lo schermo è scuro, prima devi premere il tasto Standby/Riattiva). Premi due volte il tasto Standby/Riattiva se hai impostato la preferenza su Riproduci/Pausa.
Riprendere una sessione messa in pausa	Tocca lo schermo, quindi tocca Riprendi (se lo schermo è scuro, prima devi premere il tasto Standby/Riattiva). Premi due volte il tasto Standby/Riattiva se hai impostato la preferenza su Riproduci/Pausa.
Scegliere un brano diverso	Tocca lo schermo, quindi tocca  (se lo schermo è scuro, prima devi premere il tasto Standby/Riattiva). Quindi tocca "Modifica musica" e fai una scelta. Premi due volte il tasto Standby/Riattiva se hai impostato la preferenza su "Traccia successiva".
Riprodurre il tuo PowerSong	Tocca lo schermo, quindi tocca PowerSong (se lo schermo è scuro, prima devi premere il tasto Standby/Riattiva). Inoltre, puoi premere e tenere premute due dita sullo schermo per riprodurre il tuo PowerSong. Imposta il tuo PowerSong in Impostazioni > Fitness prima di avviare la sessione.
Terminare una sessione	Tocca lo schermo (se lo schermo è scuro, prima devi premere il tasto Standby/Riattiva), tocca  , quindi tocca "Termina sessione".
Ascoltare un feedback parlato	Interrompi la sessione. iPod nano pronuncia le statistiche della sessione come riferimento rapido. Se stai usando gli auricolari Apple dotati di telecomando, puoi premere e tenere premuto il pulsante centrale per ascoltare le ultime statistiche, tra cui ritmo, distanza, e calorie bruciate durante gli allenamenti.

Calibrare iPod nano

Per ottenere statistiche di allenamento più accurate, assicurati di impostare peso e altezza correttamente e calibra iPod nano più di una volta. Ogni volta che calibri iPod nano, l'accuratezza migliora.

Calibrare iPod nano:

- 1 Tocca Corsa, quindi imposta peso e altezza se non l'hai già fatto.
- 2 Tocca un tipo di sessione (consulta "Impostare una sessione Corsa:" a pagina 38).
- 3 Cammina o corri per almeno 0,4 chilometri (un quarto di miglio).
- 4 Termina la sessione, quindi tocca Calibra.

Il pulsante Calibra appare nella parte inferiore del riepilogo della sessione, se la sessione è valida per la calibrazione.

Puoi calibrare o ricalibrare ogni volta che appare il pulsante Calibra nella parte inferiore del riepilogo della sessione. Per ricominciare da capo, puoi reimpostare la calibrazione.

Reimpostare la calibrazione:

- 1 Nella schermata Home, tocca Impostazioni.
- 2 Tocca Fitness, quindi scorri in alto.
- 3 Tocca Reimposta, quindi tocca "Calibrazione camminata" o "Calibrazione corsa".

Scegli l'opzione che rispecchi al meglio il ritmo che desideri ricalibrare. Per esempio, se durante la calibrazione principalmente cammini, scegli tale opzione.

- 4 Tocca nuovamente Reimposta oppure tocca Annulla se cambi idea.
- 5 Inizia una sessione Corsa e tocca il pulsante Calibra quando appare.

Se il tuo peso è cambiato, puoi aggiornarlo in Impostazioni Fitness.

Aggiornare il peso:

- 1 Nella schermata Home, tocca Impostazioni.
- 2 Tocca Fitness, quindi tocca Peso.
- 3 Sflora il quadrante per impostare il nuovo peso, quindi tocca Fine.

Visualizzare e gestire i dati fitness

iPod nano tiene traccia di una gamma di statistiche di allenamento, così puoi monitorare i progressi dei tuoi obiettivi di fitness. Puoi utilizzare iTunes per caricare le informazioni relative ai passi o alla sessione sul sito web Nike+, definire un obiettivo, misurarti con gli amici e tenere traccia dei tuoi progressi.

Visualizzare i totali dei passi:

- 1 Nella schermata Home, tocca Fitness, quindi tocca Camminata.

La prima schermata Camminata mostra queste statistiche:

- Calorie bruciate
- Il tempo totale relativo ai passi registrato da iPod nano
- L'obiettivo giornaliero, se ne hai impostato uno
- Distanza percorsa

- 2 Scorri verso sinistra per vedere i conteggi dei passi per giorno, settimana, mese e totale generale.

Nota: Le calorie bruciate sono stimate, le calorie effettivamente bruciate possono variare. Per ulteriori informazioni, consulta il tuo medico.

La Cronologia fornisce ulteriori dettagli sulle camminate e sulle sessioni.

Visualizzare la cronologia dell'allenamento:

- 1 nella schermata Home, tocca Fitness, quindi tocca Cronologia.
- 2 Tocca un'opzione:
 - "Migliore personale" elenca i tempi migliori per corse di distanze diverse, da un chilometro a una maratona.
 - Totali sessioni mostra il numero totale di sessioni tracciate, e visualizza la distanza corsa maggiore, la distanza corsa totale, il tempo totale e le calorie bruciate totali.
 - Gli elenchi data nella parte inferiore mostrano tutti i totali della camminata e della sessione per data. Le camminate e le sessioni sono raggruppate per tipo, così puoi individuarle facilmente.

Cancellare i dati della sessione da iPod nano:

- 1 nella schermata Home, tocca Fitness, quindi tocca Cronologia.
- 2 Tocca il mese che desideri cancellare.
- 3 Sflora verso il basso, quindi tocca Cancella.

Una finestra di dialogo ti chiede se desideri cancellare la cronologia relativa alla sessione del mese.

- 4 Tocca "Elimina tutte" oppure tocca Annulla, se cambi idea.

Puoi utilizzare iTunes per caricare le informazioni relative ai passi e alla sessione sul sito web Nike+. È necessario un account Nike+, che puoi creare la prima volta che sincronizzi i dati della sessione in iTunes.

Caricare le informazioni relative ai passi o alla sessione su Nike+:

- 1 Collega iPod nano al computer e apri iTunes.
- 2 Fai clic su **Invia** nella finestra di dialogo visualizzata, quindi segui le istruzioni su schermo per configurare l'account Nike+.
Dopo aver configurato l'account, nella finestra di iTunes viene visualizzato il pannello "Nike + iPod".
- 3 Fai clic sul pannello "Nike + iPod", quindi seleziona l'opzione "Invia automaticamente i dati della sessione a Nike+" (se non è già selezionata).
- 4 Fai clic su **Applica**.

Per visualizzare e condividere le informazioni sul sito web di Nike, fai clic su "Visita Nike+" nel pannello "Nike + iPod" quando iPod nano è collegato al computer oppure vai su www.nikeplus.com e accedi al tuo account.

Con un Kit Sport Nike + iPod (in vendita separatamente), puoi configurare e utilizzare un cardiofrequenzimetro per tenere traccia del tuo ritmo cardiaco su iPod nano mentre ti alleni. Quando colleghi iPod nano a un cardiofrequenzimetro compatibile con Nike + iPod, potresti riuscire a controllare iPod nano dal dispositivo e salvare i dati delle tue sessioni su iPod nano.

Impostare il Kit Sport Nike + iPod su iPod nano:

- 1 Collega un ricevitore Nike + iPod al connettore dock di iPod nano.
- 2 Nella schermata Home, tocca **Impostazioni**.
- 3 Tocca **Fitness**, quindi tocca **Kit Sport Nike + iPod**.

Questa opzione è disponibile in **Impostazioni** solo quando il ricevitore è collegato a iPod nano.

- 4 Tocca l'accessorio che desideri configurare (sensore, telecomando o cardiofrequenzimetro).

Per informazioni su come impostare e utilizzare Nike + iPod, consulta la documentazione Nike + iPod.

Sincronizzare foto

iPod nano ti permette di portare con te delle foto, in modo da poterle condividere con familiari, amici e colleghi. Puoi sincronizzare foto dal computer e visualizzarle come presentazione su iPod nano o su un televisore.

Aggiungere foto dal computer

Se possiedi un Mac e iPhoto 8.0 (parte di iLife '09) o versione successiva, puoi visualizzare le foto per eventi e volti che hai identificato. Se hai un PC o un Mac, puoi anche aggiungere foto a iPod nano da una cartella del disco rigido.

Il primo trasferimento di foto su iPod nano potrebbe richiedere del tempo, in base al numero di foto presenti nella libreria foto.

Sincronizzare le foto da un Mac su iPod nano mediante iPhoto:

- 1 in iTunes, seleziona iPod nano nell'elenco dei dispositivi, quindi fai clic sul pannello Foto.
- 2 Seleziona "Sincronizza foto..."; quindi scegli iPhoto dal menu a comparsa.
- 3 Scegli se desideri includere tutte le foto o solo quelle selezionate.
Se scegli la seconda opzione, fai clic sul menu a comparsa per definire la selezione. Quindi seleziona gli Album, gli Eventi e i Volti da sincronizzare.
- 4 Fai clic su Applica.
Ogni volta che colleghi iPod nano al computer, le foto vengono sincronizzate automaticamente.

Aggiungere foto da una cartella del disco rigido a iPod nano:

- 1 Trascina le immagini in una cartella del computer.
Se desideri visualizzare le foto in diversi album fotografici su iPod nano, crea altre cartelle all'interno della cartella delle immagini principale e trascina dentro le immagini.
- 2 in iTunes, seleziona iPod nano nell'elenco dei dispositivi, quindi fai clic sul pannello Foto.
- 3 Seleziona "Sincronizza foto ..."
- 4 Seleziona "Scegli la cartella..." dal menu a comparsa, quindi scegli la cartella delle immagini.
- 5 Seleziona "Tutte le cartelle" o "Cartelle selezionate".
Se scegli la seconda opzione, seleziona le cartelle che desideri sincronizzare.
- 6 Fai clic su Applica.

Aggiungere documenti immagine a risoluzione massima a iPod nano

Quando aggiungi foto a iPod nano, iTunes le ottimizza per la visualizzazione. Di default, le immagini a risoluzione massima non vengono trasferite. L'aggiunta di immagini a risoluzione massima è utile se desideri trasferire le immagini da un computer a un altro, ma non è necessaria per la visualizzazione delle immagini su iPod nano.

Aggiungere documenti immagine a risoluzione massima a iPod nano:

- 1 in iTunes, seleziona iPod nano nell'elenco dei dispositivi, quindi fai clic sul pannello Foto.
- 2 Seleziona "Includi foto a risoluzione massima".
- 3 Fai clic su Applica.

iTunes copia le versioni a risoluzione massima delle foto nella cartella Foto di iPod nano. Per recuperarle, consulta il paragrafo seguente, "Aggiungere foto da iPod nano al computer."

Aggiungere foto da iPod nano al computer

Se aggiungi foto a risoluzione massima dal computer a iPod nano, le foto verranno archiviate nella cartella Foto di iPod nano. Puoi collegare iPod nano a un computer e aggiungere queste foto al computer.

Aggiungere foto da iPod nano al computer:

- 1 Collega iPod nano al computer.
- 2 In iTunes, seleziona iPod nano nell'elenco dei dispositivi, quindi fai clic sul pannello Riepilogo.
- 3 Nella sezione Opzioni, seleziona "Abilita utilizzo come disco".
- 4 Fai clic su Applica.

Quando utilizzi iPod nano come disco esterno, l'icona disco di iPod nano viene visualizzata sulla scrivania (Mac) oppure come lettera di unità successiva disponibile in "Esplora risorse" (PC Windows).

- 5 Trascina i documenti delle immagini dalla cartella Foto di iPod nano sulla scrivania o su un'applicazione di editing di foto sul computer.

Puoi anche utilizzare un'applicazione di editing di foto, come ad esempio iPhoto, per aggiungere foto archiviate nella cartella Foto di iPod nano. Per ulteriori informazioni, consulta la documentazione fornita con l'applicazione.

Rimuovere foto da iPod nano

Se stai utilizzando iPod nano come disco esterno, puoi eliminare le immagini a risoluzione massima dalla cartella Foto di iPod nano.

Eliminare foto solo dalla cartella Foto su iPod nano:

- 1 Collega iPod nano al computer.
- 2 Individua la cartella Foto su iPod nano ed elimina le foto che non desideri conservare.
- 3 Espelli iPod nano prima di scollegarlo.

Puoi modificare le impostazioni di sincronizzazione in modo da rimuovere *tutte* le foto da iPod nano, comprese le immagini a risoluzione massima.

Eliminare tutte le foto da iPod nano:

- 1 in iTunes, seleziona iPod nano nell'elenco dei dispositivi, quindi fai clic sul pannello Foto.
- 2 Seleziona "Sincronizza foto da: ..."

Il riquadro è già selezionato e facendo nuovamente clic sopra questo viene deselezionato. Viene visualizzata una finestra di dialogo che chiede conferma.

- 3 Fai clic su "Rimuovi foto" nella finestra di dialogo visualizzata.

Finché non fai clic su Applica, le foto non vengono rimosse. Se cambi idea, seleziona nuovamente "Sincronizza foto".

- 4 Fai clic su Applica.

Eliminare le foto selezionate:

- 1 In iTunes, seleziona iPod nano nell'elenco dei dispositivi, quindi fai clic sul pannello Foto.
- 2 Seleziona "Album, eventi e volti selezionati...".
- 3 Deseleziona gli elementi che desideri rimuovere da iPod nano, quindi fai clic su Applica.

Visualizzare foto su iPod nano

Puoi visualizzare foto in iPod nano singolarmente o come presentazione.

Visualizzare singole foto

Le foto vengono raggruppate in album per sfogliarle più facilmente su iPod nano. Se utilizzi iPhoto, puoi anche sincronizzare Eventi e Volti per visualizzare le foto in questo modo. Quando visualizzi le foto singolarmente, puoi ingrandirle o ridurle e spostare una foto ingrandita per visualizzare una determinata parte dell'immagine.



Visualizzare foto su iPod nano:

- 1 Nella schermata Home, tocca Foto.
- 2 Tocca un album o un altro gruppo di foto (sfiora per visualizzare tutti gli album).
- 3 Sfiora verso l'alto o verso il basso per visualizzare le miniature delle foto. Tocca una miniatura per visualizzare l'immagine a schermo intero.
- 4 Scorri a sinistra o a destra per visualizzare tutte le foto dell'album.
- 5 Tocca una foto per visualizzare i controlli di visualizzazione e tocca  per tornare alla vista miniature.



Di seguito vengono elencate le modalità di visualizzazione e manipolazione delle foto:

Per	Esegui questa operazione
Trovare velocemente una foto nella vista miniature	Sfiora verso l'alto o verso il basso.
Visualizzare la miniatura di una foto a schermo intero	Tocca la miniatura della foto.
Visualizzare la foto precedente o successiva nell'album	Tocca la foto nell'album, scorri a sinistra o destra lungo la foto, quindi tocca  o  .

Ingrandire o rimpicciolire velocemente una foto	Tocca due volte la foto a schermo intero per ingrandirla. Tocca due volte di nuovo per ridurla. Se utilizzi Volti in iPhoto, tocca due volte per aumentare lo zoom sul volto del soggetto.
Visualizzare una parte diversa di una foto ingrandita	Trascina la foto sullo schermo.
Tornare alla vista miniature dell'album	Tocca  .
Visualizzare un album come presentazione	Tocca una foto nell'album, quindi tocca ►. Se un brano musicale è in riproduzione, questo diventa la colonna sonora della presentazione.
Mettere in pausa e riprendere una presentazione	Tocca lo schermo per mettere in pausa, quindi tocca ► per riprendere.
Modificare le impostazioni della presentazione	Nella schermata Home, tocca Impostazioni, quindi tocca Foto. Tocca le impostazioni che desideri modificare. Puoi impostare la velocità della presentazione e scegliere uno stile di transizione, riprodurre le foto in maniera casuale e impostare la ripetizione della presentazione. Inoltre, puoi impostare il segnale TV se desideri visualizzare la presentazione sul televisore.

Tenere traccia del tempo

Puoi usare l'orologio di iPod nano per tenere traccia del tempo, avviare un conto alla rovescia o impostare una sveglia.

Cambiare il quadrante dell'orologio

iPod nano include diversi quadranti dell'orologio che cambiano la funzione o lo stile dell'orologio. Alcuni quadranti rispecchiano il colore della custodia di iPod nano.



Cambiare il quadrante dell'orologio

- 1 Nella schermata Home, tocca Impostazioni.
- 2 Tocca Generali, quindi tocca "Data e ora".
- 3 Tocca Quadrante, quindi sfiora verso il basso per vedere ulteriori opzioni.
- 4 Tocca un quadrante, quindi tocca Imposta.

Se l'opzione "Orologio all'attivazione" non è attiva in Impostazioni, puoi anche toccare il quadrante quando è visibile, quindi toccare le frecce sinistra e destra per scorrere tutti i quadranti dell'orologio disponibili. Fermati quando vedi quello che desideri e diventerà il quadrante di default fino a quando non deciderai di cambiarlo.

Di seguito vengono elencati altri modi per cambiare la modalità di visualizzazione dell'ora su iPod nano:

Per	Esegui questa operazione
Impostare ora, data e fuso orario	Nella schermata Home, tocca Impostazioni > Generali > Data e ora, quindi tocca l'impostazione che desideri cambiare (Data, Ora o Fuso orario).
Mostrare l'ora con l'orologio 24 ore	Nella schermata Home, tocca Impostazioni > Generali > Data e ora, quindi tocca <input type="checkbox"/> OFF accanto a "Orologio 24 ore", per attivarla.
Mostrare il quadrante dell'orologio quando iPod nano si riattiva dallo stop	Nella schermata Home, tocca Impostazioni > Generali > Data e ora, quindi tocca <input type="checkbox"/> OFF accanto a "Orologio all'attivazione", per attivarla.

Rimuovere l'icona orologio dalla schermata Home

Nella schermata Home, tocca Impostazioni > Generali > Schermata Home, quindi tocca  accanto a Orologio, per attivarla.

Se avevi impostato la visualizzazione dell'orologio durante la camminata, puoi fare clic sul pulsante Stop/Riattiva per vedere l'ora e puoi modificare il quadrante dell'orologio o impostare altre preferenze Orologio in Impostazioni.

Utilizzare il cronometro

iPod nano dispone di un cronometro per calcolare la durata degli eventi e registrare gli intervalli, come i giri di pista. Mentre usi il cronometro, puoi ascoltare musica o altri documenti audio.



Utilizzare il cronometro:

- 1 Nella schermata Home, tocca Orologio.
- 2 Scorri a sinistra per visualizzare i controlli del cronometro.
- 3 Tocca Avvia.



- Per registrare i giri, tocca Giro dopo ogni giro.
 - Per mettere in pausa il cronometro, tocca Stop, quindi tocca Avvia per riprendere.
- 4 Tocca Stop quando hai finito, quindi tocca  accanto all'ora nella barra di stato, per rivedere i tempi relativi al giro.

iPod nano memorizza le statistiche dei giri dell'ultima sessione. Prima di iniziare un'altra sessione, assicurati di rivedere i tempi relativi al giro. Toccando Reimposta vengono eliminate le informazioni.

Utilizzare il Timer

Puoi utilizzare il conto alla rovescia di iPod nano per impostare una sveglia o impostare il timer di stop per spegnere automaticamente iPod nano. Mentre iPod nano è spento, il timer continua a contare, ma non viene emesso il suono della sveglia.

Utilizzare iPod nano come sveglia:

- 1 Nella schermata Home, tocca Orologio.
- 2 Scorri due volte a sinistra per visualizzare i controlli del timer.

- 3 Sfiora per impostare ore e minuti finché il timer non scatta, quindi tocca ⓘ.



- 4 Tocca un suono della sveglia, quindi tocca Imposta.
- 5 Tocca Avvia quando desideri far partire il timer.

Eliminare una sveglia:

- 1 Nella schermata Home, tocca Orologio.
- 2 Scorri due volte a sinistra per visualizzare i controlli del timer.
- 3 Tocca Stop.



Puoi impostare iPod nano per lo spegnimento automatico dopo aver riprodotto musica o altri contenuti per un determinato intervallo di tempo.

Impostare il timer di stop:

- 1 Nella schermata Home, tocca Orologio.
- 2 Scorri due volte a sinistra per visualizzare i controlli del timer.
- 3 Sfiora per impostare le ore e i minuti, quindi tocca ⓘ.
- 4 Tocca "Metti iPod in stop", quindi tocca Imposta.



- 5 Tocca Avvia quando sei pronto.

Registrare memo vocali

Puoi registrare memo vocali utilizzando gli auricolari Apple con telecomando e microfono (in vendita su www.apple.com/it/ipodstore). L'icona "Memo vocale" appare sulla schermata Home se hai salvato memo vocali su iPod nano, tranne nel caso in cui hai disattivato questa opzione in Impostazioni.

Collega gli auricolari Apple con telecomando e microfono (o un accessorio terze parti supportato) alla porta auricolari di iPod nano, quindi tocca “Memo vocali” nella schermata Home. Di seguito vengono elencati dei modi di registrare e riprodurre le registrazioni:

Per	Esegui questa operazione
Avviare la registrazione o riprendere la registrazione dopo la pausa	Tocca  per iniziare a registrare. La barra di stato mostra il tempo trascorso.
Mettere in pausa la registrazione	Tocca  .
Interrompere la registrazione	Tocca  .
Riprodurre una registrazione	Tocca  sulla schermata “Memo vocali”. Tocca una registrazione, quindi tocca  accanto al memo.

Le registrazioni salvate vengono elencate per data e ora, ma puoi etichettare le registrazioni per individuarle facilmente.

Etichettare una registrazione:

- 1 Sulla schermata “Memo vocali”, tocca .
- 2 Tocca una registrazione nell'elenco.
- 3 Tocca Etichetta, quindi tocca una delle opzioni.

Puoi scegliere tra Memo, Podcast, Intervista, Conferenza, Idea o Riunione.

La registrazione viene visualizzata nell'elenco con l'etichetta che scegli, insieme al giorno e all'ora della registrazione.

Eliminare una registrazione:

- 1 Tocca  sulla schermata “Memo vocali”.
- 2 Tocca Modifica.
- 3 Tocca  accanto alla registrazione, quindi tocca Elimina.



- 4 Quando hai finito, tocca Fine.

Sincronizzare i memo vocali con il computer:

- Se iPod nano è impostato per la sincronizzazione automatica dei brani: I memo vocali su iPod nano vengono sincronizzati in una playlist di iTunes denominata “Memo vocali” (e vengono rimossi da iPod nano) quando colleghi iPod nano. Consulta “Sincronizzazione automatica” a pagina 19.
- Se iPod nano è impostato per la sincronizzazione manuale dei brani : iTunes chiede se desideri sincronizzare i nuovi memo vocali alla prossima sincronizzazione. Consulta “Gestire iPod nano manualmente” a pagina 19.

I memo vocali vengono salvati come documenti M4A nella cartella Registrazioni su iPod nano. Se abiliti iPod nano per l'utilizzo come disco, puoi copiare memo vocali dalla cartella. Per informazioni sull'uso di iPod nano come disco esterno, consulta il paragrafo seguente “Utilizzare iPod nano come disco esterno.”

Utilizzare iPod nano come disco esterno

Puoi utilizzare iPod nano come disco esterno per archiviare documenti. L'icona disco di iPod nano viene visualizzata sulla scrivania (Mac) oppure come lettera di unità successiva disponibile in "Esplora risorse" (PC Windows). Trascina i documenti su o da iPod nano per copiarli.

In modalità disco esterno, non vengono visualizzati i brani aggiunti mediante iTunes. Inoltre, se trascini documenti su iPod nano nel Finder del Mac o in "Esplora risorse" di Windows, non potrai riprodurli su iPod nano.

Abilitare iPod nano come disco esterno:

- 1 in iTunes, seleziona iPod nano nell'elenco dei dispositivi, quindi fai clic sul pannello Riepilogo.
- 2 Nella sezione Opzioni, seleziona "Abilita utilizzo come disco".
- 3 Fai clic su Applica.

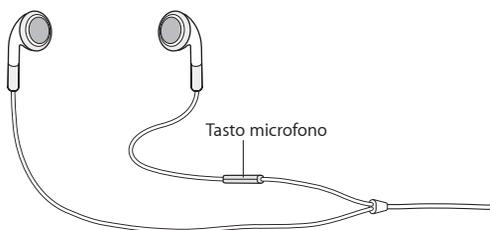
Se utilizzi iPod nano principalmente come disco esterno, puoi disattivare l'avvio automatico di iTunes quando colleghi iPod nano al computer.

Impedire che iTunes si avvii automaticamente quando colleghi iPod nano al computer:

- 1 in iTunes, seleziona iPod nano nell'elenco dei dispositivi, quindi fai clic sul pannello Riepilogo.
- 2 Nella sezione Opzioni, deseleziona "Apri iTunes quando questo iPod è collegato".
- 3 Fai clic su Applica.

Utilizzare gli auricolari Apple con telecomando e microfono

Gli auricolari Apple con telecomando e microfono (mostrati qui) sono disponibili separatamente. Sono dotati di microfono, pulsanti di volume e un pulsante integrato che consente di controllare la riproduzione audio e di ascoltare l'annuncio dei brani.



Collega gli auricolari per ascoltare la musica o registrare una memo vocale utilizzando il microfono integrato. Premi il tasto centrale sul microfono per controllare la riproduzione della musica e per ascoltare l'annuncio dei brani.

Per	Esegui questa operazione
Mettere in pausa un brano o una sessione	Premi il pulsante centrale. Premilo nuovamente per riprendere la riproduzione.
Passare al brano successivo	Premi velocemente due volte il tasto centrale.
Passare al brano precedente	Premi velocemente il tasto centrale tre volte.
Andare avanti velocemente	Premi velocemente due volte il tasto centrale e mantienilo premuto.
Riavvolgere	Premi velocemente tre volte il tasto centrale e tienilo premuto.
Regolare il volume	Premi il tasto "+" o "-".

Ascoltare l'annuncio del brano attuale	<p>Premi e tieni premuto il pulsante centrale fino a quando non ascolti il titolo del brano attuale e il nome dell'artista.</p> <p>Se stai ascoltando un audiolibro, un podcast o iTunes U, ascolterai il titolo del e il nome dell'autore o libro o le informazioni sull'episodio.</p>
Scegliere un'altra playlist	<p>Premi e tieni premuto il pulsante centrale mentre viene annunciato il titolo del brano attuale e il nome dell'artista, fino a quando sentirai la prima playlist.</p> <p>Fai clic sul pulsante + or - per andare avanti o indietro nell'elenco di playlist. Quando senti quella desiderata, fai clic sul pulsante centrale.</p>

Funzionalità di Accesso Universale

Le funzioni di accessibilità semplificano l'uso di iPod nano per gli utenti con invalidità di tipo visivo, uditivo o fisiche. Tali funzionalità comprendono:

- VoiceOver
- Audio mono
- Bianco su nero

Puoi attivare o disattivare queste funzionalità su iPod nano o in iTunes.

Attivare le funzioni di accessibilità in iTunes:

- 1 In iTunes, seleziona iPod nano nell'elenco dei dispositivi, quindi fai clic sul pannello Riepilogo.
- 2 Nella sezione Opzioni, seleziona Configura Accesso Universale.
- 3 Seleziona le opzioni che desideri utilizzare, e fai clic su OK.
- 4 Fai clic su Applica.

Consulta i paragrafi seguenti per informazioni sull'attivazione e disattivazione delle funzioni di accessibilità su iPod nano.

Per ulteriori informazioni sulle funzioni di accessibilità del Mac e di iPod nano, vai su www.apple.com/it/accessibility.

VoiceOver

VoiceOver descrive ciò che viene visualizzato sullo schermo, permettendoti così di utilizzare iPod nano senza dover guardare lo schermo. VoiceOver parla la lingua specificata nelle impostazioni di Accessibilità su iPod nano.

VoiceOver è disponibile per molte lingue, ma non tutte.

VoiceOver descrive ogni elemento presente sullo schermo nel momento in cui viene selezionato. Quando un elemento è selezionato, viene racchiuso in un rettangolo nero e VoiceOver ne pronuncia il nome o la descrizione. Il rettangolo viene indicato con il termine di cursore di VoiceOver.

Se è selezionato del testo, VoiceOver lo legge. Quando viene selezionato un comando (ad esempio un pulsante o un interruttore), VoiceOver può indicarti l'azione compiuta dall'elemento o fornirti istruzioni, come ad esempio "tocca due volte per aprire".

Configurare VoiceOver su iPod nano:

- 1 Collega gli auricolari o le cuffie a iPod nano.
- 2 Nella schermata Home, tocca Impostazioni, quindi tocca Generali.
- 3 Sfiora verso l'alto, quindi tocca Accessibilità.

- 4 Tocca VoiceOver, quindi sfiora verso l'alto per impostare una delle seguenti opzioni:



- *Leggi suggerimenti*: spiega come interagire con l'elemento nel cursore di VoiceOver. Puoi attivare questa opzione per imparare a usare iPod nano e disattivarla in un secondo momento.
 - *Velocità pronuncia*: aumenta o diminuisce la velocità della riproduzione vocale per VoiceOver. Questo non modifica la velocità di riproduzione per audiolibri o podcast.
 - *Lingua*: imposta la lingua per VoiceOver: Dovrebbe corrispondere alla lingua impostata per iPod nano.
- 5 Tocca VoiceOver, quindi tocca l'interruttore On/Off per attivare VoiceOver.

Se è la prima volta che attivi VoiceOver su iPod nano, viene visualizzata una finestra di dialogo.



- 6 Tocca OK nella finestra di dialogo, quindi tocca due volte OK per confermare.

Se non visualizzi lo schermo, muovi il dito fino a quando ascolti "Pulsante OK", quindi toccalo due volte con un dito.

Se non esegui nessuna operazione per 15 secondi, la finestra di dialogo scompare e VoiceOver viene disattivato.

Quando VoiceOver è attivo, per controllare iPod nano occorrono altri tipi di gesti. Se cambi idea e desideri disattivare VoiceOver, tocca due volte con due dita per spostare l'interruttore su Off. Se abbandoni la schermata Impostazioni, è necessario usare i gesti di VoiceOver per tornare all'impostazione e disattivarlo.

Disattivare VoiceOver su iPod nano mediante i gesti di VoiceOver:

- 1 Scorri a destra o a sinistra con due dita fino a quando non vedi o ascolti "Impostazioni Home".
Se le icone sono state riorganizzate o se esistono più di quattro schermate Home, potresti ascoltare un altro messaggio.
- 2 Fai scorrere un dito sullo schermo fino a quando non ascolti "Impostazioni".
- 3 Tocca due volte per aprire Impostazioni
- 4 Fai scorrere il dito in alto o in basso sullo schermo fino a quando non visualizzi o ascolti Generali, quindi tocca due volte.
- 5 Fai scorrere il dito in alto o in basso sullo schermo fino a quando non visualizzi o ascolti "Accessibilità", quindi tocca due volte.
- 6 Fai scorrere il dito in alto o in basso sullo schermo fino a quando non visualizzi o ascolti VoiceOver, quindi tocca due volte.

7 Tocca due volte quando ascolti “Interruttore VoiceOver attivo”

Per confermare l'impostazione ascolterai il messaggio “VoiceOver disattivato”. Ancora una volta, puoi utilizzare i gesti standard per controllare iPod nano.

Gesti di VoiceOver

Quando VoiceOver è attivo, per controllare iPod nano occorrono i seguenti gesti:

Per	Esegui questa operazione
Leggere lo schermo iniziando dall'alto	Scorri verso l'alto con due dita.
Leggere lo schermo dalla selezione attuale	Scorri verso il basso con due dita.
Mettere in pausa o continuare la riproduzione durante la lettura di dialoghi e altri testi	Tocca lo schermo con un dito.
Selezionare l'elemento nel cursore di VoiceOver	Tocca lo schermo con un dito.
Attivare l'elemento nel cursore di VoiceOver	Tocca due volte con un dito.
Scorrere a sinistra di una schermata	Scorri verso destra con due dita.
Scorrere a destra di una schermata	Scorri verso sinistra con due dita.
Scorrere verso l'alto di una schermata in un elenco o in un menu	Sfiora verso il basso con un dito.
Scorrere verso il basso di una schermata in un elenco o in un menu	Sfiora verso l'alto con un dito.
Iniziare o interrompere l'azione attuale	Tocca con due dita.
Aumentare o diminuire il valore del controllo selezionato	Sfiora verso l'alto con un dito per aumentare il valore o sfiora verso il basso con un dito per diminuire il valore.
Tornare alla schermata Home	Tocca due volte con un dito e tieni premuto.

Audio mono

“Audio mono” combina il suono del canale destro e di quello sinistro in un singolo segnale riprodotto su entrambi i lati degli auricolari. Questo consente agli utenti con difficoltà uditive a un solo orecchio di sentire entrambi i canali con l'altro orecchio.

Attivare o disattivare “Audio mono”:

- 1 Nella schermata Home, tocca Impostazioni, quindi tocca Generali.
- 2 Tocca Accessibilità.
- 3 Tocca l'interruttore On/Off accanto a “Audio mono”.



Bianco su nero

Utilizza “Bianco su nero” per invertire i colori sullo schermo di iPod nano e facilitarne la lettura. Quando è attiva l'opzione “Bianco su nero”, lo schermo viene visualizzato come un negativo fotografico.

Attivare o disattivare “Bianco su nero”:

- 1 Nella schermata Home, tocca Impostazioni, quindi tocca Generali.
- 2 Tocca Accessibilità.
- 3 Tocca l'interruttore On/Off accanto a “Bianco su nero”.

Suggerimenti e risoluzione dei problemi

11

La maggior parte dei problemi con iPod nano può essere risolta velocemente seguendo i consigli contenuti in questo capitolo.

Le 5 R: Reimpostare, Riprovare, Riavviare, Reinstallare, Ripristinare

Tieni in mente questi cinque suggerimenti di base, se riscontri dei problemi con iPod nano. Cerca di eseguire questi passi uno per volta finché il problema non è stato risolto. Se uno dei passi seguenti non serve a risolvere i problemi, continua la lettura per trovare soluzioni a problemi specifici.

- Riavviare iPod nano. Consulta “Suggerimenti generali” più avanti.
- Riprovare con una porta USB diversa se iTunes non riconosce iPod nano.
- Riavviare il computer assicurandoti di aver installato gli ultimi aggiornamenti software disponibili.
- Reinstallare le ultime versioni dei software iPod e iTunes disponibili sul web.
- Ripristinare iPod nano. Consulta “Aggiornare e ripristinare il software di iPod” a pagina 60.

Suggerimenti generali

La maggior parte dei problemi relativi a iPod nano può essere risolta riavviandolo.

Riavviare iPod nano:

- In primo luogo, assicurati che la batteria di iPod nano sia carica. Dopodiché, premi il tasto Standby/Riavvia e quello per abbassare il volume per 6 secondi, fino a quando non viene visualizzato il logo Apple.

Se iPod nano non si accende o non risponde ai comandi

- La batteria di iPod nano potrebbe richiedere una ricarica. Collega iPod nano a una porta USB 2.0 del computer o all'alimentatore di corrente USB di Apple e lascia in carica la batteria. Verifica se l'icona della batteria sullo schermo di iPod nano mostra un piccolo fulmine: questo indica che la batteria di iPod nano è in carica.

Nota: La porta USB della maggior parte delle tastiere non fornisce alimentazione sufficiente per ricaricare iPod nano. Collega iPod nano a una porta USB 2.0 del computer.

- Prova a eseguire le 5 R, una per una finché iPod nano non risponde.

Se desideri scollegare iPod nano, ma il messaggio “Collegato” o “Sincronizzazione in corso” è ancora visualizzato

- Se iPod nano sta sincronizzando la musica, attendi la fine del processo.
- Seleziona iPod nano nell'elenco dei dispositivi di iTunes e fai clic sul pulsante Espelli (▲).
- Se iPod nano scompare dall'elenco dei dispositivi di iTunes, ma sullo schermo di iPod nano è ancora visibile il messaggio Connesso o “Sincronizzazione in corso”, scollega iPod nano.

- Se iPod nano non scompare dall'elenco dei dispositivi di iTunes e stai utilizzando un computer Mac, trascina l'icona iPod nano dalla scrivania sul Cestino. Se stai utilizzando un PC Windows, espelli il dispositivo in "Risorse del computer" oppure fai clic sull'icona "Rimozione sicura dell'hardware" nella barra delle applicazioni, quindi seleziona iPod nano. Se è ancora presente il messaggio "Connesso" o "Sincronizzazione in corso", riavvia il computer ed espelli di nuovo iPod nano.

Se iPod nano non riproduce musica

- Verifica che il connettore degli auricolari o delle cuffie sia completamente inserito. Per vedere un'illustrazione, vai su support.apple.com/kb/ts3700?viewlocale=it_IT.
- Assicurati che il volume sia impostato in modo appropriato. Potrebbe essere stato impostato un limite di volume massimo. Puoi modificarlo o eliminarlo in Impostazioni. Consulta "Impostare il limite massimo di volume" a pagina 25.
- Assicurati di utilizzare iTunes 10.0 o versione successiva (disponibile su www.itunes.com/it/downloads). I brani acquistati su iTunes Store con una versione precedente di iTunes non potranno essere riprodotti su iPod nano. Sarà prima necessario aggiornare iTunes.
- Se utilizzi un Universal Dock di Apple, assicurati che iPod nano sia inserito completamente nel Dock e verifica che tutti i cavi siano collegati in modo corretto.

Se collegare iPod nano al computer non produce alcun effetto

- Assicurati di avere installato la versione più recente di iTunes scaricandola dal sito www.itunes.com/it/downloads.
- Prova a collegarlo a un'altra porta USB del computer.
Nota: Si consiglia una porta USB 2.0 per collegare iPod nano. USB 1.1 è molto più lenta di USB 2.0. Nel caso in cui il tuo PC Windows fosse privo di porte USB 2.0, potresti acquistare e installare una scheda USB 2.0 (se compatibile con il sistema).
- Potrebbe essere necessario reimpostare iPod nano (consulta pagina 56).
- Se colleghi iPod nano a un computer portatile utilizzando il cavo dal connettore Dock a USB di Apple, collega il computer a una presa di corrente prima di collegare iPod nano.
- Assicurati di disporre del computer e del software richiesti. Consulta "Se desideri verificare i requisiti di sistema" a pagina 59.
- Verifica i collegamenti dei cavi. Scollega il cavo da entrambe le estremità e assicurati che non ci siano dispositivi esterni collegati alle porte USB. Dopodiché, collega nuovamente il cavo. Assicurati che i connettori sui cavi siano orientati in modo corretto. Puoi inserirli in un unico modo.
- Prova a riavviare il computer.
- Se nessuno dei suggerimenti precedenti risolve i problemi, potresti dover ripristinare il software di iPod nano. Consulta "Aggiornare e ripristinare il software di iPod" a pagina 60.

Se la musica si interrompe quando lo schermo di iPod nano si spegne

- Verifica eventuali ostruzioni della porta degli auricolari.
- Verifica che il connettore degli auricolari o delle cuffie sia completamente inserito. Per vedere un'illustrazione, vai su support.apple.com/kb/ts3700?viewlocale=it_IT.

Se iPod nano visualizza un messaggio di collegamento all'alimentazione

- Questo messaggio potrebbe essere visualizzato se il livello di carica di iPod nano è basso e la batteria deve essere ricaricata prima che iPod nano possa comunicare con il computer. Per caricare la batteria, collega iPod nano a una porta USB 2.0 del computer.

Lascia iPod nano collegato al computer finché il messaggio non scompare e iPod nano non viene visualizzato in iTunes o nel Finder. In base al livello della batteria, potrebbe essere necessario ricaricare iPod nano per 30 minuti prima che si avvii.

Per caricare più velocemente iPod nano, utilizza l'alimentatore di corrente USB di Apple opzionale.

Se iPod nano visualizza il messaggio che indica di utilizzare iTunes per il ripristino:

- Assicurati di avere installata sul computer la versione più recente di iTunes (puoi scaricarla da www.itunes.com/it/downloads).
- Collega iPod nano al computer. Quando iTunes si apre, segui le istruzioni su schermo per ripristinare iPod nano.
- Se il ripristino di iPod nano non risolve il problema, potrebbe essere necessario riparare iPod nano. Per organizzare l'intervento, consulta il sito web del supporto iPod all'indirizzo www.apple.com/it/support/ipod.

Se non puoi aggiungere un brano o altri elementi su iPod nano

- Il brano può essere in un formato non supportato da iPod nano. I seguenti formati audio sono supportati da iPod nano. Questi includono formati per audiolibri e podcast:
 - AAC (M4A, M4B, M4P fino a 320 Kbps).
 - Apple Lossless (formato compresso di alta qualità).
 - MP3 (fino a 320 Kbps).
 - MP3 VBR (frequenza bit variabile).
 - WAV.
 - AA (documenti di testo vocali audible.com, formati 2, 3 e 4).
 - AIFF.

Un brano codificato mediante il formato Apple Lossless offre un audio di qualità pari a quella di un CD, ma occupa solo circa la metà dello spazio di un brano codificato utilizzando il formato AIFF o WAV. Lo stesso brano codificato nel formato AAC o MP3 occupa ancora meno spazio. Quando importi musica da un CD mediante iTunes, di default la musica viene convertita in formato AAC.

Se un brano di iTunes non è supportato da iPod nano, puoi convertirlo in un formato supportato. Per ulteriori informazioni, consulta "Aiuto iTunes".

Se utilizzi iTunes per Windows, puoi convertire i documenti WMA non protetti nel formato AAC o MP3. Questa soluzione può essere utile quando disponi di una libreria di brani musicali codificati nel formato WMA.

iPod nano non supporta il formato audible.com 1, MPEG Layer 1, MPEG Layer 2 né i documenti audio WMA.

Se iPod nano visualizza il messaggio "Per attivare Genius collegati a iTunes"

- Non hai attivato Genius in iTunes oppure non hai sincronizzato iPod nano dopo l'attivazione di Genius in iTunes. Consulta "Creare playlist Genius" a pagina 28.

Se iPod nano visualizza il messaggio "Genius non è disponibile per il brano selezionato"

- Genius è attivato ma non riesce a creare una playlist Genius utilizzando il brano selezionato. Vengono aggiunti continuamente nuovi brani al database Genius di iTunes Store, quindi riprova in breve.

Se iPod nano non riesce a ricevere un segnale radio

- Assicurati che gli auricolari o le cuffie siano collegati correttamente.
- Prova a riposizionare il cavo degli auricolari o delle cuffie e assicurati che non sia aggrovigliato o arrotolato.

- Spostati in una zona con una ricezione migliore, vicino a una finestra o all'esterno.

Se hai impostato inavvertitamente iPod nano su una lingua sconosciuta

- Puoi reimpostare la lingua:
 - a Dalla schermata Home, tocca Impostazioni.
 - b Tocca la terza voce di menu dall'alto (Generali).
 - c Sfiora per visualizzare la fine dell'elenco e tocca l'ultima voce (Lingua).
 - d Tocca la tua lingua, quindi tocca il pulsante nella parte superiore del menu (Fine).
- Puoi anche ripristinare tutte le impostazioni (il contenuto sincronizzato non verrà eliminato o modificato). Tocca Impostazioni, quindi tocca l'ultimo elemento nel menu (Ripristina impostazioni), quindi tocca il pulsante rosso (Ripristina).
- Se non riesci a trovare l'elemento del menu "Ripristina impostazioni", puoi ripristinare iPod nano al suo stato originale e scegliere una lingua. Consulta "Aggiornare e ripristinare il software di iPod" a pagina 60.

Se iPod nano non risponde e visualizzi un riquadro intorno agli elementi sullo schermo

- Può essere attivo VoiceOver e devi utilizzare i gesti di VoiceOver per disattivarlo (consulta "Disattivare VoiceOver su iPod nano mediante i gesti di VoiceOver:" a pagina 53).

Se iPod nano pronuncia il testo sullo schermo

- Può essere attivo VoiceOver e devi utilizzare i gesti di VoiceOver per disattivarlo (consulta "Disattivare VoiceOver su iPod nano mediante i gesti di VoiceOver:" a pagina 53).

Se desideri verificare i requisiti di sistema

Per utilizzare iPod nano, ti serve

- una delle seguenti configurazioni di computer:
 - Un Mac con una porta USB 2.0
 - Un PC Windows con una porta USB 2.0 o una scheda USB 2.0 installata
- Uno dei seguenti sistemi operativi:
 - Mac OS X v10.5.8 o versione successiva
 - Windows 7
 - Windows Vista
 - Windows XP Home o Professional con Service Pack 3 o versione successiva
- iTunes 10.0 o versione successiva (scaricalo da www.itunes.com/it/downloads)

Se il PC Windows non dispone di una porta USB 2.0, puoi acquistare e installare una scheda USB 2.0. Per ulteriori informazioni sui cavi e sulle schede USB compatibili, vai al sito www.apple.com/it/ipod.

Sul Mac è richiesto iPhoto 8.1 o versione successiva per poter utilizzare tutte le funzionalità per le foto di iPod nano. Questo software è facoltativo. iPhoto potrebbe essere già installato sul Mac, quindi controlla nella cartella Applicazioni.

Sia con Mac che con PC Windows, iPod nano permette la sincronizzazione di foto digitali da cartelle sul disco rigido del computer.

Se desideri utilizzare iPod nano con un computer Mac e un PC Windows

- Se utilizzi iPod nano con un computer Mac e desideri usarlo con un PC Windows, devi ripristinare il software di iPod per l'utilizzo con il PC (consulta "Aggiornare e ripristinare il software di iPod" a pagina 60). Il ripristino del software di iPod cancella tutti i dati da iPod nano, inclusi i brani musicali.

Importante: Il ripristino del software di iPod cancella tutti i dati da iPod nano, inclusi i brani musicali.

Non puoi passare dall'utilizzo di iPod nano con un computer Mac all'utilizzo con un PC Windows senza cancellare tutti i dati presenti su iPod nano.

Aggiornare e ripristinare il software di iPod

Puoi utilizzare iTunes per eseguire l'aggiornamento o il ripristino del software iPod. Dovresti aggiornare iPod nano per utilizzare la versione più recente del software. Puoi anche ripristinare il software; questa operazione riporta iPod nano allo stato originale.

- *Se decidi di eseguire l'aggiornamento*, il software viene aggiornato senza modificare le impostazioni e i brani.
- *Se scegli il ripristino*, tutti i dati vengono cancellati da iPod nano, inclusi brani, video, documenti, foto e qualsiasi altro dato. Tutte le impostazioni di iPod nano verranno ripristinate allo stato originale.

Aggiornare o ripristinare il software di iPod:

- 1 Assicurati di avere a disposizione una connessione a Internet e di aver installato la versione più recente di iTunes scaricandola dal sito www.itunes.com/it/downloads.
- 2 Collega iPod nano al computer.
- 3 in iTunes, seleziona iPod nano nell'elenco dei dispositivi, quindi fai clic sul pannello Riepilogo.
La sezione contenente le informazioni sulla versione indica se iPod nano è aggiornato o se richiede l'installazione di una nuova versione del software.
- 4 Per installare la versione più recente del software, fai clic su **Aggiorna**.
Importante: Il ripristino del software di iPod cancella tutti i dati da iPod nano, inclusi i brani musicali.
- 5 Se necessario, fai clic su **Ripristina** per ripristinare le impostazioni originali di iPod nano (questa operazione cancella tutti i dati presenti su iPod nano). Per completare il processo di ripristino, segui le istruzioni su schermo.



ATTENZIONE: Per evitare di procurarti danni o lesioni, prima di utilizzare iPod nano leggi tutte le informazioni relative alla sicurezza e al funzionamento contenute in questo manuale.

Per una facile consultazione, tieni sempre a portata di mano queste informazioni sulla sicurezza e il *Manuale Utente iPod nano*. Per scaricare il *Manuale Utente iPod nano* e le informazioni aggiornate sulla sicurezza, vai su support.apple.com/it_IT/manuals/ipod.

Importanti informazioni relative alla sicurezza e al corretto utilizzo

ATTENZIONE: La mancata osservanza delle istruzioni di sicurezza qui riportate può causare incendi, scosse elettriche o altri danni e lesioni.

Trasporto e utilizzo corretto di iPod nano iPod nano contiene componenti sensibili. Non far cadere, disassemblare, inserire nel microonde, bruciare, colorare o inserire oggetti estranei in iPod nano. Non utilizzare iPod nano se ha subito dei danni, ad esempio se è stato spaccato, perforato o danneggiato dall'acqua.

Il rivestimento anteriore di iPod nano è in vetro. Tale parte in vetro potrebbe rompersi se iPod nano venisse lasciato cadere su una superficie dura o ricevesse un forte colpo, se venisse piegato o deformato. Se il vetro si scheggia o si frantuma, evita di toccare o di rimuovere la parte danneggiata. Non utilizzare iPod nano fino a quando il vetro non viene sostituito da Apple o da un fornitore di servizi autorizzato Apple. La garanzia non risponde dei vetri frantumati a causa di un utilizzo scorretto o eccessivo. Se non vuoi che iPod nano venga danneggiato da graffi o abrasioni, utilizza una custodia venduta separatamente.

Evitare l'acqua e gli ambienti umidi Non esporre iPod nano all'acqua o alla pioggia o non usare iPod nano in ambienti umidi: per esempio, accanto a lavandini o toilette. Fai attenzione a non versare liquidi e a non far cadere alimenti di alcun genere su iPod nano. Se iPod nano si bagna, scollega tutti i cavi, spegni iPod nano prima di pulirlo e lascialo asciugare completamente prima di riaccenderlo. Non tentare di asciugare iPod nano con una fonte di calore esterna, quale un forno a microonde o un asciugacapelli. I danni causati dal contatto di iPod nano con liquidi non vengono coperti dalla garanzia.

Riparare o modificare iPod nano Non tentare mai di riparare o modificare iPod nano da solo. iPod nano non contiene componenti la cui manutenzione possa essere realizzata dall'utente. Il disassemblaggio di iPod nano potrebbe causare danni non coperti dalla garanzia. Se iPod nano è stato immerso in acqua, forato con oggetti appunti o soggetto a una seria caduta, prima di utilizzarlo, contatta un fornitore di servizi autorizzato Apple. La manutenzione deve essere eseguita solo da Apple o da un fornitore di servizi autorizzato Apple. Per informazioni sulla manutenzione, vai su www.apple.com/it/support/ipod.

Sostituire la batteria Non tentare mai di sostituire la batteria ricaricabile di iPod nano da solo. La batteria ricaricabile deve essere sostituita solo da Apple o da un fornitore di servizi autorizzato Apple. Per ulteriori informazioni sui servizi di sostituzione della batteria, vai su www.apple.com/it/batteries/replacements.html.

Pulizia esterna di iPod nano Pulisci immediatamente iPod nano se entra in contatto con agenti dannosi che potrebbero causare macchie, per esempio, inchiostro, tintura, make-up, sporco, cibo, unto e lozioni. Per la pulizia di iPod nano, scollega tutti i cavi e spegni iPod nano (premi e tieni premuto il tasto Standby/Riattiva). Quindi usa un panno morbido, leggermente inumidito. Non versare sostanze liquide nelle fessure. Non utilizzare prodotti specifici per vetri e specchi né altri tipi di detergenti o spray, solventi, alcol, ammoniaca o prodotti abrasivi per la pulizia di iPod nano.

Ricaricare iPod nano Per ricaricare iPod nano, utilizza solo il Connettore Apple da Dock a USB (in dotazione) con un alimentatore USB Apple oppure una porta USB ad alta velocità su un altro dispositivo conforme allo standard USB 2.0; un altro prodotto o accessorio a marchio Apple progettato per funzionare con iPod nano oppure un accessorio di terze parti certificato per utilizzare il logo "Made for iPod" di Apple.

Prima di utilizzare iPod nano, leggi tutte le istruzioni sulla sicurezza dei prodotti e degli accessori. Apple non è responsabile per il funzionamento di accessori di terze parti o per la conformità relativa agli standard regolatori e di sicurezza.

Quando utilizzi un alimentatore USB Apple per caricare iPod nano, assicurati che l'alimentatore di corrente sia completamente assemblato prima di collegarlo a una presa di corrente. Quindi inserisci saldamente l'alimentatore USB Power Adapter di Apple nella presa di corrente. Non collegare o scollegare l'alimentatore iPod USB Power Adapter di Apple con le mani bagnate o umide.

L'alimentatore USB Power Adapter di Apple si surriscalda durante un normale utilizzo. Verifica che la ventilazione intorno all'alimentatore USB Power Adapter di Apple sia sempre adeguata e maneggialo con cura. Scollega l'alimentatore USB Power Adapter di Apple se si verifica una delle seguenti condizioni:

- Il cavo dell'alimentatore o la spina sono consumati o danneggiati.
- L'alimentatore è stato esposto a pioggia, liquidi o umidità eccessiva.
- Il contenitore dell'alimentatore è danneggiato.
- Ritieni che l'alimentatore richieda manutenzione o riparazione.
- Desideri eseguire la pulizia dell'alimentatore.

Evitare danni all'udito L'utilizzo di auricolari e cuffie ad alto volume può comportare danni permanenti all'udito. Utilizza solo auricolari o cuffie compatibili con iPod nano. Attiva l'audio e verifica il volume prima di inserire qualsiasi dispositivo nell'orecchio. Con il passare del tempo puoi abituarti ad un volume più alto in apparenza normale, ma che invece può danneggiare l'udito. Se noti dei fischi nelle orecchie o l'ascolto risulta attutito, interrompi l'ascolto ed effettua un controllo dell'udito. Più alto è il volume, meno tempo occorre prima che l'udito possa essere danneggiato. Gli esperti suggeriscono di proteggere l'udito come segue:

- Limita il tempo di utilizzo di auricolari e cuffie ad alto volume.
- Evita di aumentare il volume per coprire rumori di sottofondo.
- Abbassa il volume se non riesci sentire persone vicine che parlano.

Per informazioni sull'impostazione di un limite di volume massimo su iPod nano, consulta "Impostare il limite massimo di volume" a pagina 25.

Guidare e andare in bicicletta in modo sicuro L'utilizzo di iPod nano mentre sei alla guida o in bicicletta potrebbe distrarti. Se ritieni che iPod nano sia fonte di distrazione o disturbo mentre guidi o vai in bicicletta, accosta e parcheggia prima di utilizzare iPod nano. L'utilizzo di iPod nano con o senza gli auricolari (anche in un solo orecchio) mentre guidi o vai in bicicletta è sconsigliato; in alcune zone è vietato per legge. Controlla e rispetta le leggi e la normativa sull'uso di dispositivi portatili come iPod nano nelle zone in cui guidi o vai in bicicletta.

Per i veicoli dotati di un airbag Un airbag si gonfia con grande potenza. Non posizionare iPod nano o i suoi accessori nell'area sopra l'airbag o nella zona in cui è previsto che si gonfi.

Uso in aereo L'uso di iPod nano in aereo potrebbe essere proibito.

Esercizio fisico Prima di iniziare un programma di esercizio fisico, sottoponiti a un esame fisico completo. Prima di iniziare una sessione, pratica un esercizio di riscaldamento o di stretching. Pratica gli esercizi con precauzione e attenzione. Se necessario, rallenta prima di regolare il dispositivo mentre corri. Sospendi immediatamente l'allenamento in caso di dolore, senso di debolezza, vertigine, spossatezza o respirazione affannosa. Quando pratichi esercizio fisico, assumi i rischi inerenti a tale attività, comprese eventuali lesioni che possano derivarne.

Utilizzo di connettori e porte Non forzare mai un connettore in una porta e non esercitare una pressione eccessiva su un pulsante poiché questo potrebbe causare un danno non coperto dalla garanzia. Se non puoi inserire facilmente il connettore nella porta, probabilmente il connettore non è quello giusto. Verifica che non siano presenti ostruzioni e assicurati che il connettore sia adatto a tale porta e sia stato posizionato correttamente rispetto a quest'ultima.

Manteni iPod nano entro limiti di temperature accettabili Utilizza iPod nano in un luogo in cui la temperatura sia compresa fra 0° e 35° C (tra 32° e 95° F) e conserva iPod nano in un luogo in cui la temperatura sia compresa fra -20° e 45° C (fra -4° e 113° F). Condizioni di alta o bassa temperatura possono accorciare temporaneamente la durata della batteria o causare il malfunzionamento momentaneo di iPod nano. Non lasciare iPod nano in veicolo parcheggiato o sotto la luce solare diretta perché la temperatura può superare i valori indicati. Evita di utilizzare iPod nano quando ci sono cambi drastici di temperatura o di livello di umidità poiché potrebbe formarsi della condensa sopra o dentro.

Quando utilizzi iPod nano o ricarichi la batteria, è normale che la parte inferiore di iPod nano si surriscaldi. La parte esterna di iPod nano funziona come una superficie raffreddante che trasferisce il calore dall'interno dell'unità all'aria esterna più fredda.

Atmosfere potenzialmente esplosive Se ti trovi in una zona con atmosfera potenzialmente esplosiva, spegni iPod nano. Non caricare iPod nano e segui attentamente le indicazioni fornite. In tali zone la presenza di scintille potrebbe causare esplosioni o incendi, causando lesioni gravi o persino la morte.

Le zone con atmosfera potenzialmente esplosiva sono solitamente, ma non sempre, segnalate chiaramente. Tali zone potenzialmente esplosive possono includere: aree di rifornimento di carburante (come distributori di benzina); impianti di immagazzinamento o trasferimento di combustibile o sostanze chimiche; veicoli che utilizzano gas liquido (come propano o butano); zone la cui aria contiene sostanze chimiche o particelle (come granelli, polvere o polveri di metallo) e qualsiasi altra zona in cui è generalmente consigliabile spegnere il motore dell'auto.

Smaltimento corretto di iPod nano Per informazioni sul corretto smaltimento di iPod nano, insieme ad altre importanti informazioni sulla conformità alle normative, consulta "Informazioni su smaltimento e riciclo" a pagina 65.

Altre informazioni, servizi e supporto

13

Consulta qui per informazioni sui prodotti software e i servizi relativi a iPod.

Per informazioni su	Esegui questa operazione
Servizio e assistenza, discussioni, tutorial e download di software Apple	Vai su: www.apple.com/it/support/ipodnano
Utilizzo di iTunes	Apri iTunes e scegli Aiuto > Aiuto iTunes. Per consultare un tutorial in linea su iTunes (potrebbe non essere disponibile in tutti i paesi o le regioni), vai su: www.apple.com/it/support/itunes
Utilizzo di iPhoto (su Mac OS X)	Apri iPhoto e scegli Aiuto > Aiuto iPhoto.
Le ultime informazioni su iPod nano	Registrazione di iPod nano. Per la registrazione, installa iTunes sul computer e collega iPod nano.
Cercare il numero di serie di iPod nano	Guarda nella parte inferiore della clip di iPod nano oppure tocca Impostazioni > Info, quindi sfiora verso il basso. In iTunes (con iPod nano collegato al computer), seleziona iPod nano nell'elenco dispositivi, quindi fai clic sul pannello Riepilogo.
Assistenza in garanzia	In primo luogo, segui i consigli contenuti in questo manuale, nell'aiuto su schermo e nelle risorse in linea. Quindi vai su: www.apple.com/it/support/ipodnano

Regulatory Compliance Information

Dichiarazione di conformità FCC

Questo dispositivo è conforme alla parte 15 delle regole FCC. Il funzionamento è soggetto alle seguenti due condizioni: (1) Il presente dispositivo non può causare interferenze dannose, e (2) lo stesso dispositivo deve accettare qualsiasi interferenza ricevuta, incluse le interferenze che potrebbero determinarne un funzionamento inaspettato. Se si sospetta che la ricezione radio o televisiva sia compromessa da interferenze, vedere le istruzioni.

Interferenze radio e televisive

Questa apparecchiatura genera, utilizza e può emanare energia a radiofrequenze. Se tale apparecchiatura non viene installata e utilizzata correttamente, vale a dire in conformità con le istruzioni Apple, può causare interferenze con la ricezione radio e televisiva.

L'apparecchiatura è stata testata ed è risultata conforme alle limitazioni dei dispositivi digitali di Classe B in conformità alle specifiche della Parte 15 delle regole FCC. Queste specifiche sono state create per fornire una protezione efficiente contro tali interferenze in un'installazione residenziale. Tuttavia, non vi è garanzia di protezione contro le interferenze in un'installazione particolare.

Per determinare se il sistema informatico causa interferenze, spegnere il computer. Se le interferenze non si verificano più, significa che probabilmente erano causate dal computer o da una delle periferiche.

Se il computer causa interferenze con la ricezione radio o televisiva, provare a eliminarle eseguendo una delle seguenti azioni:

- Spostare l'antenna radio o televisiva finché l'interferenza si arresta.
 - Spostare il computer da una parte o dall'altra del televisore o della radio.
 - Allontanare il computer dal televisore o dalla radio.
 - Collegare il computer a una presa che si trova su un circuito differente da quello del televisore o della radio.
- In altre parole, accertarsi che il computer e il televisore o la radio si trovino su circuiti controllati da interruttori o valvole differenti.

Se necessario, consultare un fornitore di servizi autorizzato Apple o Apple stessa. Consultare le informazioni sull'assistenza e il supporto fornite con il prodotto Apple. Oppure consultare un tecnico radiotelevisivo esperto per ulteriori suggerimenti.

Importante: Modifiche o cambiamenti a questo prodotto non autorizzate da Apple Inc., potrebbero invalidare la conformità agli standard EMC e non consentire l'utilizzo del prodotto.

Questa apparecchiatura è stata testata in conformità con gli standard EMC secondo le condizioni che richiedono l'utilizzo delle periferiche Apple, i cavi schermati Apple e connettori tra i componenti del sistema.

È importante utilizzare periferiche e cavi e connettori schermati Apple tra i componenti di sistema per ridurre la possibilità di causare interferenze con radio, televisori e altri dispositivi elettronici. Le periferiche e i cavi e i connettori schermati Apple sono disponibili presso i rivenditori autorizzati Apple. Per le periferiche non Apple, contattare il relativo distributore o il rivenditore per assistenza.

Parte responsabile (contattare solo per questioni che riguardano la Conformità FCC):

Apple Inc. Corporate Compliance

1 Infinite Loop, MS 26-A

Cupertino, CA 95014

Industry Canada Statement

This device complies with Industry Canada license- exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause interference, and (2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Cet appareil est conforme aux normes CNR exemptes de licence d'Industrie Canada. Le fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes : (1) cet appareil ne doit pas provoquer d'interférences et (2) cet appareil doit accepter toute interférence, y compris celles susceptibles de provoquer un fonctionnement non souhaité de l'appareil.

European Community



Japan VCCI Class B Statement

情報処理装置等電波障害自主規制について

この装置は、情報処理装置等電波障害自主規制協議会 (VCCI) の基準に基づくクラス B 情報技術装置です。この装置は家庭環境で使用されることを目的としていますが、この装置がラジオやテレビジョン受信機に近接して使用されると、受信障害を引き起こすことがあります。

取扱説明書に従って正しい取扱をしてください。

Korea Class B Statement

B급 기기(가정용 방송통신기자재)

이 기기는 가정용(B급) 전자파적합기기로서 주로 가정에서 사용하는 것을 목적으로 하며, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다.

Russia



ME67

Sostituzione della batteria

La batteria ricaricabile deve essere sostituita solo da Apple o da un fornitore di servizi autorizzato Apple. Per ulteriori informazioni sui servizi di sostituzione della batteria, vai su www.apple.com/it/batteries/replacements.html.

Informazioni su smaltimento e riciclo

iPod deve essere smaltito secondo le leggi e i regolamenti locali. Poiché questo prodotto contiene una batteria, deve essere smaltito separatamente dai rifiuti domestici. Quando iPod raggiunge la fine del proprio ciclo di vita utile, occorre

portarlo ad un punto di raccolta stabilito dalle autorità locali.

Per ulteriori informazioni sul programma di riciclo di Apple, vai su: www.apple.com/it/recycling

Deutschland: Dieses Gerät enthält Batterien. Bitte nicht in den Hausmüll werfen. Entsorgen Sie dieses Gerätes am Ende seines Lebenszyklus entsprechend der maßgeblichen gesetzlichen Regelungen.

Nederlands: Gebruikte batterijen kunnen worden ingeleverd bij de chemokar of in een speciale batterijcontainer voor klein chemisch afval (kca) worden gedeponeerd.

台灣



廢電池請回收

China Battery Statement

警告：不要刺破或焚烧。该电池不含水银。

Taiwan Battery Statement

警告：請勿戳刺或焚燒。此電池不含汞。

Türkiye:

EEE yönetmeliğine (Elektrikli ve Elektronik Eşyalarda Bazı Zararlı Maddelerin Kullanımının Sınırlanmasına Dair Yönetmelik) uygundur.

Unione Europea — Informazioni sullo smaltimento:



Questo simbolo indica che, in base alle leggi e alle norme locali, il prodotto dovrebbe essere smaltito separatamente dai normali rifiuti domestici. Al termine della vita utile del prodotto, è necessario consegnarlo presso un punto di raccolta indicato dalle autorità locali. Alcuni punti di raccolta accettano questo tipo di prodotti senza alcun costo. La raccolta separata e il riciclo del prodotto al momento dello smaltimento aiutano a risparmiare risorse naturali e assicurare che il materiale sia riciclato senza effetti nocivi per la salute e l'ambiente.

Union Européenne—informations sur l'élimination Le symbole ci-dessus signifie que vous devez vous débarrasser de votre produit sans le mélanger avec les ordures ménagères, selon les normes et la législation de votre pays. Lorsque ce produit n'est plus utilisable, portez-le dans un centre de traitement des déchets agréé par les autorités locales. Certains centres acceptent les produits gratuitement. Le traitement et le recyclage séparé de votre produit lors de son élimination aideront à préserver les ressources naturelles et à protéger l'environnement et la santé des êtres humains.

Europäische Union—Informationen zur Entsorgung Das Symbol oben bedeutet, dass dieses Produkt entsprechend den geltenden gesetzlichen Vorschriften und getrennt vom Hausmüll entsorgt werden muss. Geben Sie dieses Produkt zur Entsorgung bei einer offiziellen Sammelstelle ab. Bei einigen Sammelstellen können Produkte zur Entsorgung unentgeltlich abgegeben werden. Durch das separate Sammeln und Recycling werden die natürlichen Ressourcen geschont und es ist sichergestellt, dass beim Recycling des Produkts alle Bestimmungen zum Schutz von Gesundheit und Umwelt beachtet werden.

Unione Europea—informazioni per l'eliminazione Questo simbolo significa che, in base alle leggi e alle norme locali, il prodotto dovrebbe essere eliminato separatamente dai rifiuti casalinghi. Quando il prodotto diventa inutilizzabile, portarlo nel punto di raccolta stabilito dalle autorità locali. Alcuni punti di raccolta accettano i prodotti gratuitamente. La raccolta separata e il riciclaggio del prodotto al momento dell'eliminazione aiutano a conservare le risorse naturali e assicurano che venga riciclato in maniera tale da salvaguardare la salute umana e l'ambiente.

Europeiska unionen—uttjänta produkter Symbolen ovan betyder att produkten enligt lokala lagar och bestämmelser inte får kastas tillsammans med hushållsavfallet. När produkten har tjänat ut måste den tas till en återvinningsstation som utsetts av lokala myndigheter. Vissa återvinningsstationer tar kostnadsfritt hand om uttjänta produkter. Genom att låta den uttjänta produkten tas om hand för återvinning hjälper du till att spara naturresurser och skydda hälsa och miljö.

Brasil—Informações sobre descarte e reciclagem



O símbolo acima indica que este produto e/ou sua bateria não devem ser descartadas no lixo doméstico. Quando decidir descartar este produto e/ou sua bateria, faça-o de acordo com as leis e diretrizes ambientais locais. Para informações sobre o programa de reciclagem da Apple, pontos de coleta e telefone de informações, visite www.apple.com/br/environment.

中国

有毒或有害物质	零部件			
	电路板	显示屏	电池	附件
铅 (Pb)	X	X	O	X
汞 (Hg)	O	O	O	O
镉 (Cd)	O	O	O	O
六价铬 (Cr, VI)	O	O	O	O
多溴联苯 (PBB)	O	O	O	O
多溴二苯醚 (PBDE)	O	O	O	O

O: 表示该有毒有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 SJ/T 11363-2006 规定的限量要求以下。

X: 表示该有毒有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 SJ/T 11363-2006 规定的限量要求。

根据中国电子行业标准 SJ/T11364-2006 和相关的中国政府法规，本产品及其某些内部或外部组件上可能带有环保使用期限标识。取决于组件和组件制造商，产品及其组件上的使用期限标识可能有所不同。组件上的使用期限标识优先于产品上任何与之相冲突的或不同的环保使用期限标识。



Apple e l'ambiente

Apple si impegna a ridurre l'impatto dei propri prodotti sull'ambiente.

Per ulteriori informazioni, vai su www.apple.com/it/environment.

 Apple Inc.

© 2011 Apple Inc. Tutti i diritti riservati.

Apple, il logo Apple, Finder, iLife, iPhoto, iPod, iPod nano, iTunes, Mac, Macintosh, Mac OS, il logo "Made for iPod" e QuickTime sono marchi di Apple Inc., registrati negli Stati Uniti e in altri paesi.

Multi-Touch e Shuffle sono marchi di Apple Inc.

iTunes Store è un marchio di servizio di Apple Inc., registrato negli Stati Uniti e in altri paesi.

NIKE e Swoosh Design sono marchi di NIKE, Inc. e società affiliate e sono concessi in licenza.

Altre società e altri nomi di prodotti qui menzionati potrebbero essere marchi delle rispettive società.

La citazione di prodotti di terze parti è a solo scopo informativo e non costituisce alcun impegno o raccomandazione. Apple declina ogni responsabilità riguardo l'uso e le prestazioni di questi prodotti. Qualsiasi intesa, accordo o garanzia, se presente, prende parte direttamente fra il venditore e l'eventuale utente.

Apple si è impegnata perché le informazioni contenute in questo manuale fossero il più possibile precise. Apple declina ogni responsabilità per eventuali sviste o errori di stampa.

T019-2083/10-2011